



A.S.D. AVIS IN CORSA CONVERSANO – BA550
ORGANIZZA LA
5^a CASTIGLIONE EcoRun

Gara Nazionale di Trail Running - Km 15 con 250 m di dislivello
SABATO 25 APRILE 2020

Ritrovo ore 8:00 presso la **Torre di Castiglione, SP 37 per Castiglione (tra la Conversano-Putignano e la Conversano-Castellana), Conversano (BA)**

<https://goo.gl/maps/WSUbs8N8HWr>

Partenza ore **9:30**

ORGANIZZAZIONE

L'A.S.D. AVIS in Corsa Conversano, con delibera Prot. N. CP11294 – CP del 20/12/2019 del Consiglio Federale per inserire nel Calendario FIDAL 2020 la manifestazione di TRAIL BRONZE "V Castiglione EcoRun", con il patrocinio del Comune di Conversano e con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Puglia, organizza per il prossimo **25 aprile 2020**, la gara di trail running, in regime di autosufficienza, in ambiente naturale, denominata: "**Castiglione EcoRun**" giunta alla sua **quinta edizione**.

PERCORSO

Il percorso si sviluppa in un unico giro nella zona della collina e del lago di Castiglione, inserita nella riserva naturale dei Laghi di Conversano e attualmente area Protetta dal WWF. La distanza complessiva è di 15 km con un dislivello medio del 4% ed un dislivello positivo di circa 250 m. Lungo il percorso saranno dislocate bandierine, frecce, nastri e cartellonistica tesi a facilitare l'individuazione del tracciato di gara. L'organizzazione si riserva, per motivi organizzativi e di sicurezza, di cambiare il percorso di gara, definire partenze multiple e/o differite, sospendere la gara durante il suo svolgimento o di annullarla. In caso di annullamento nello stesso giorno di gara la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

E' prevista, inoltre, una camminata non agonistica, concepita per promuovere il movimento in natura, su un percorso di 4 km che attraversa i sentieri e la macchia intorno alla Torre di Castiglione. La quota d'iscrizione per la camminata non competitiva è di 10 € e dà diritto al pacco gara e al ristoro finale.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione alla manifestazione è aperta:

- agli atleti italiani e stranieri tesserati per tutte le Società affiliate alla Fidal per il 2020 per le categorie ammesse (J/P/S/M);
- agli atleti italiani e stranieri tesserati per federazioni affiliate alla IAAF con età a partire da 18 anni (millesimo di età);



- ai possessori di RUNCARD 2020, RUNCARD EPS, RUNCARD TRAIL con età minima di 20 anni (millesimo di età) i quali dovranno consegnare di copia del certificato medico agli organizzatori, previa visione dell'originale se non si usano i servizi di validazione elettronica (PEC)

E' previsto un numero massimo iscritti di 400 atleti.

MODALITA' D'ISCRIZIONE L'iscrizione va effettuata entro e non oltre le ore **22:00 di mercoledì 22 aprile 2020**, esclusivamente on-line sul sito www.icron.it all'apposito link dedicato al "Castiglione EcoRun". La quota d'iscrizione è di **euro 15,00** (+ 1 Euro per eventuale chip giornaliero *) con pacco gara da effettuarsi **esclusivamente** mediante:

- **Bonifico bancario** intestato a TEMPOGARA SRLS IBAN: IT88 Z054 2441 5200 0000 1002 757 specificando nella causale "Castiglione EcoRun 2020 + nome/i atleti". Inviare contabile del bonifico a segreteria@tempogara.it e ba550@fidal.it;

- **PayPal**: seguendo la procedura di iscrizione.

*Per chi non dispone del microchip personale ICRON rinnovato per il 2020 la quota dovrà essere integrata dal costo di 1 Euro per chip usa e getta.

Le iscrizioni saranno convalidate solo previo pagamento.

Gli atleti in possesso di Run Card dovranno allegare la copia della Run Card e del CERTIFICATO MEDICO in corso di validità utilizzando il sistema on-line del sito www.icron.it entro **22:00 di mercoledì 22 aprile 2020**; i relativi documenti dovranno essere esibiti in originale, unitamente alla Run Card, al momento del ritiro del pettorale.

L'elenco degli atleti regolarmente iscritti alla manifestazione sarà pubblicato sul sito www.icron.it.

PARTENZA E TEMPO MASSIMO

Il raduno è previsto dalle ore **08:00 presso la Masseria Castiglione** (<https://goo.gl/maps/WSUbs8N8HWr>) con **partenza della gara fissata alle ore 9.30** e il tempo massimo è fissato in 2 ore; oltre il tempo massimo non viene assicurata assistenza organizzativa e sanitaria.

RISTORI

Non sono previsti ristoranti o spugnaggi lungo il percorso, la gara si svolge in totale regime di autosufficienza ed è consigliabile l'utilizzo di riserve idriche personali: borracce, camelbag e similari.

Previsto ricco ristoro finale (country lunch).

MATERIALE CONSIGLIATO.

Riserva idrica e alimentare, copricapo, scarpe da trail.

RITIRO PETTORALI.

Il ritiro di pettorali dovrà essere effettuato da un unico rappresentante per ciascuna società presso l'area di ritrovo nella Masseria Castiglione dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

PACCOGARA

A tutti gli ISCRITTI al momento del ritiro del pettorale, sarà consegnato il pacco gara consistente in una **sacca contenente prodotti locali e una borraccia in alluminio celebrativa della manifestazione.**

PUNZONATURA E CONTROLLI.

Tutti gli atleti dovranno collocare, in modo ben visibile, il pettorale di gara sul proprio petto. Sono previsti dei punti di controllo lungo il percorso presso i quali verrà registrato il passaggio degli atleti. Un ultimo punto di controllo è previsto all'arrivo che permetterà ai cronometristi di stabilire le classifiche finali. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevamento dislocati sul percorso.



RISPETTO dell'AMBIENTE. La corsa si svolge in ambiente naturale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando ogni tipo di disturbo evitando in particolare di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle sanzioni previste dai regolamenti comunali.

CONDIZIONI METEOROLOGICHE.

L'organizzazione si riserva di effettuare anche in prossimità della partenza variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica; l'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la gara solo nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

PREMIAZIONI.

Saranno premiati:

- i primi 3 atleti e le prime 3 atlete (assoluti) della classifica generale con trofeo e prodotti tipici locali;
- i primi 3 atleti e le prime 3 atlete di ogni categoria in gara, con abbigliamento tecnico e/o prodotti tipici;
- la prima società con il maggior numero di iscritti giunti al traguardo; sarà anche conferito il "Premio Rosa" alla società con maggior numero di donne iscritte giunte al traguardo.
- i primi tre atleti (senza distinzione di sesso) donatori di sangue (*).

Per il settore RUNCARD i titolari rientrano nelle premiazioni della classifica generale ed in quelle di categoria. (*) Gli atleti donatori di sangue devono segnalarlo al momento della iscrizione ai fini di poter concorrere alla speciale classifica Donatori, loro riservata.

ASSISTENZA.

Il percorso verrà presidiato da gruppi di volontari. Sarà garantita assistenza sanitaria medica e infermieristica con ambulanze dotate di defibrillatore. La gara sarà coperta da polizza RCT e dalla assicurazione secondo convenzione assicurativa FIDAL.

DIRITTO all'IMMAGINE.

Con l'iscrizione alla gara, l'atleta autorizza gli organizzatori della manifestazione, unitamente ai media partner, ad utilizzare i dati personali e/o le immagini fisse o in movimento che lo ritraggano realizzate in occasione della gara in oggetto, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

DICHIARAZIONE ASSUNZIONE RESPONSABILITA'.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento della "V Edizione Castiglione EcoRun", pubblicato sul sito web <http://puglia.fidal.it/calendario/V%5E-Castiglione-EcoRun/COD8337> e sul sito www.icron.it. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati e di essere in possesso di tutti i requisiti indicati nel presente regolamento.

INFORMATIVA sulla Privacy.

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione, saranno trattati dagli incaricati dell'organizzazione in conformità al codice sulla privacy, con strumenti cartacei e/o elettronici per la



realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e dei servizi a esso connessi, per la redazione della classifica e dell'elenco partecipanti con eventuale pubblicazione sul nostro sito web, per l'invio di materiale informativo/pubblicitario di tipo informatico (es. newsletter, scambio comunicazioni via e-mail) e/o cartaceo relativo alle edizioni 2019. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per finalità sopra indicate. In ogni momento, contattando l'organizzazione dell'evento, si potranno esercitare i diritti di cui al Regolamento Generale sulla protezione dei dati n. 2016/679 (GDPR) del 27 aprile 2016 (cancellare, rettificare, integrare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà a cura di ICRON – TEMPOGARA. L'atleta dovrà utilizzare obbligatoriamente il **chip PERSONALE ICRON di colore GIALLO** rinnovato per l'anno 2020. Per chi non è in possesso del chip sarà possibile acquistarlo contestualmente all'iscrizione alla gara al costo di 10 euro.

Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica di gara.

Le classifiche "generale", "di categoria" e "di società" verranno compilate a fine gara e rese disponibili sia sul sito internet www.icron.it

Sarà possibile stampare il diploma di partecipazione dal sito www.icron.it

Lungo il percorso sono previste delle postazioni fotografiche che coglieranno gli atleti durante la gara sui luoghi più suggestivi. Le foto verranno rese disponibili sul sito **www.avisincorsaconversano.it** il giorno dopo l'evento.

RECLAMI e RINVIO.

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 100. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi, giorno e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite pubblicazione sul sito internet ufficiale Fidal Puglia, su www.icron.it, sulla pagina facebook Avis in Corsa Conversano e sul sito web: www.avisincorsaconversano.it.

CONTATTI

Per qualsiasi informazione rivolgersi ai seguenti recapiti telefonici:

3331203110 (Mario) - 3338925597 (Luca)

Oppure ai seguenti indirizzi mail: ba550@fidal.it - avisincorsaconversano@gmail.com

Info costantemente aggiornate su:

<https://www.avisincorsaconversano.it/2020/Castiglione/castiglione.htm>

Conversano 25/02/2020

Il Presidente della ASD Avis in Corsa Conversano

Marino DANIELE

