



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI TERNI E NARNI



# **REGOLAMENTO UFFICIALE**

## **ART. 1 INFORMAZIONI**

La Ternana Marathon Club organizza domenica 10 aprile 2022 a Terni la 3<sup>a</sup> edizione della gara podistica di 10 km inserita nel calendario FIDAL nazionale di corsa su strada, denominata STAD10 –La Stracittadina di Terni, sulla distanza di 10 km, percorso con misurazione ed omologazione FIDAL. Con il patrocinio del Comune di Terni, sotto l'egida del Comitato Regionale dell'Umbria della Federazione Italiana di Atletica Leggera, del Comitato di Terni, della C.S.E.N. (Centro Sportivo Educativo Nazionale) e del CONI Regionale Umbria.

Il numero massimo di iscritti, vista la situazione legata al Covid-19, è di 800. La partenza nel rispetto delle norme anti Covid-19 potrebbe essere svolta in scaglioni (vedi art 19 norme anti Covid-19) la cui composizione sarà eventualmente comunicata dopo il termine delle iscrizioni. In base all'aggiornamento del protocollo FIDAL del 7 settembre 2021 tutti coloro che avranno diritto o dovranno accedere al sito di gara dovranno essere in possesso di una delle certificazioni verdi CoVID-19:

1. certificazione verde CoVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose). La certificazione verde ha in ogni caso una validità di nove mesi dal completamento del ciclo vaccinale;
2. la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi);
3. effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore).

## **ART. 2 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

Iscrivendosi alla manifestazione i partecipanti accettano implicitamente il presente regolamento.

## **ART. 3 PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)**

Il ritrovo è previsto dalle ore 7.30 presso l'ingresso dello Stadio Libero Liberati, lato Curva EST, la partenza è prevista alle ore 9.00 da Viale Dello Stadio. L'arrivo sarà all'interno dello Stadio Libero Liberati.

## **ART. 4 REGOLAMENTO COMPETITIVA**

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

#### **ATLETI TESSERATI IN ITALIA**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2022 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età)

---

Ternana Marathon Club – ASD

Vico dei Tintori 17

05100 – Terni

[www.ternanamarathonclub.it](http://www.ternanamarathonclub.it)

C.F: 910722900557

P.IVA 01590730550



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI TERNI E NARNI



La partecipazione è comunque subordinata:

- a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
- b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
- c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

#### ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare: - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi

La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":

- a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
- b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
- c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI TERNI E NARNI



Le preiscrizioni chiuderanno giovedì 07 Aprile 2022 alle ore 21:00 o al raggiungimento della quota massima di iscritti (800 atleti)

Il costo è di 12€ fino al 31 Marzo alle ore 21:00 e di 15€ dal 1° al 09 Aprile. Non sarà possibile iscriversi il giorno della gara. L'iscrizione dà diritto a uno speciale pacco.

Le preiscrizioni si effettuano esclusivamente attraverso il portale [www.icron.it](http://www.icron.it), accessibile direttamente dal sito [www.stad10.it](http://www.stad10.it). Chi si iscrive online potrà pagare contestualmente all'iscrizione tramite carta di credito o in maniera differita tramite bonifico bancario. L'IBAN per il pagamento con bonifico bancario tramite il sistema ICRON è indicato di seguito:

**IT71Y034401440000000170500 –BANCO DI DESIO E DELLA BRIANZA**

**Intestato a: TERNANA MARATHON CLUB A.S.D.**

**Causale: "iscrizione stad10 -nome società e numero atleti o nome atleta"**

Le iscrizioni inoltrate tramite ICRON e non regolarizzate con bonifico saranno annullate entro il periodo indicato nella mail di conferma e dovranno essere ripresentate.

Copia del bonifico dovrà essere inviata all'indirizzo [stad10@dreamchrono.it](mailto:stad10@dreamchrono.it).

Gli atleti iscritti singolarmente dovranno inviare, a completamento della propria iscrizione, copia del RINNOVO FIDAL 2022 o copia della Runcard più il certificato in corso di validità. I documenti possono essere presentati anche al ritiro del pacco gara ma anticiparli via fax o mail consente di velocizzare molto le operazioni di ritiro.

La classifica sarà redatta in "real time".

Non sarà possibile ritirare il pettorale per la prova competitiva senza tesseramento valido o con il solo certificato medico.

#### **ART. 5 REGOLAMENTO NON COMPETITIVA**

Per partecipare alla corsa NON COMPETITIVA (ludico-motoria CSEN) di 10km non servono certificati medici o tesseramenti. La prova si disputa sullo stesso tracciato di quella competitiva, NON prevede classifica ma la sola rilevazione del tempo di percorrenza. La partenza è prevista alle 9:00 in coda alla partenza dei partecipanti competitivi. Il costo di iscrizione è di 12€ per chi si iscrive entro il 07 Aprile e 15 € per chi si iscrive entro sabato 09 Aprile e dà diritto a uno speciale pacco gara.

Ci si può iscrivere:

- 1) online esclusivamente attraverso il portale [www.icron.it](http://www.icron.it), accessibile direttamente dal sito [www.stad10.it](http://www.stad10.it). Chi si iscrive online potrà pagare contestualmente all'iscrizione tramite carta di credito o in maniera differita tramite bonifico bancario. L'IBAN per il pagamento con bonifico bancario tramite il sistema ICRON è indicato di seguito:

**IT71Y034401440000000170500 – BANCO DI DESIO E DELLA BRIANZA**

**Intestato a: TERNANA MARATHON CLUB A.S.D.**

**Causale: "iscrizione stad10 -nome società e numero atleti o nome atleta"**

- 2) direttamente allo Stadio Libero Liberati, lato Curva EST la domenica della Corsa dalle ore 7:30 alle ore 8:30 (salvo posti disponibili)

---

Ternana Marathon Club – ASD

Vico dei Tintori 17

05100 – Terni

[www.ternanamarathonclub.it](http://www.ternanamarathonclub.it)

C.F: 910722900557

P.IVA 01590730550



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI TERNI E NARNI



## **ART. 6 RITIRO PETTORALI**

Sarà possibile ritirare i pettorali sabato 09 aprile 2022 dalle 10 alle 18 presso il negozio IoCorro, in via Aleardi 14, Terni.

SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PER SOCIETA' e/o ATLETI PROVENIENTI FUORI DALLA PROVINCIA DI TERNI È POSSIBILE IL RITIRO DOMENICA 10 Aprile dalle ore 7,30 alle ore 8,30 presso lo Stadio Libero Liberati, lato Curva EST –Viale Dello Stadio, Terni.

Le società sportive dovranno RITIRARE TASSATIVAMENTE IL 09 Aprile 2022 la confezione dei pettorali e gadget per l'intera squadra iscritta.

## **ART. 7 TEMPI LIMITE**

Il tempo massimo di gara è di 1 ora e 30 minuti;

## **ART. 8 PREMI, MONTEPREMI E CATEGORIE**

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 1.420,00

Saranno premiati le prime 5 donne e i primi 5 uomini della classifica assoluta con materiale sportivo o altri regali. Inoltre le prime 3 donne e i primi 3 uomini della classifica assoluta riceveranno premi in denaro come di seguito indicati:

	<b>Classifica Generale Maschile</b>	<b>Classifica Generale Femminile</b>	<b>Classifica Italiani Maschile</b>	<b>Classifica Italiani Femminile</b>
<b>1°</b>	250,00 €	250,00€	100,00€	100,00€
<b>2°</b>	180,00 €	180,00€	50,00€	50,00€
<b>3°</b>	100,00 €	100,00€	30,00€	30,00€

Verrà riconosciuto un bonus speciale di € 50,00 ai primi 5 che batteranno il record cronometrico della manifestazione, ovvero:

**UOMINI** = al di sotto di 31'56"

**DONNE** = al di sotto di 36'06"

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano. Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" (pari al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale. Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Allievi e per i possessori di "Runcard"

I premi in denaro saranno pagati esclusivamente attraverso bonifico bancario entro 30 giorni dal giorno della manifestazione.

Saranno premiati i primi 5 di ogni categoria prevista dalle normative FIDAL, con premi di varia natura:



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI TERNI E NARNI



<b>MASCHILI</b>	<b>FEMMINILI</b>
SM	UNDER 40
SM 35	40-49
SM 40	50-59
SM 45	OVER 60
SM 50	
SM 55	
OVER 60	

Saranno premiate anche le prime 5 società con almeno 20 iscritti (sia alla NON COMPETITIVA LUDICO-MOTORIA che alla COMPETITIVA) alla data della chiusura delle pre-iscrizioni, alle quali sarà garantito un rimborso di 2 € per ogni iscritto

#### **ART. 9 GRIGLIE**

La partenza nel rispetto delle norme anti Covid-19 potrebbe essere svolta in scaglioni (vedi art 19 norme anti Covid-19) la cui composizione sarà eventualmente comunicata dopo il termine delle iscrizioni.

#### **ART. 10 TEMPI**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di ICRON; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

La misurazione dei tempi sarà effettuata con il relativo chip MONOUSO consegnato con il pettorale che sarà indossato per tutta la durata della gara. Coloro che non indossano il chip non risulteranno nelle classifiche elaborate elettronicamente.

#### **ART. 11 RISULTATI**

Le classifiche ufficiali della gara saranno rese disponibili sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it)

#### **ART. 12 RISTORI**

La società organizzatrice mette a disposizione degli atleti rifornimenti con acqua sigillata in bottiglia nel rispetto delle normative anti Covid-19 durante il percorso e il pacco-ristoro al termine della gara.

#### **ART. 13 DANNI**

L'organizzazione non è responsabile per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. In prossimità delle aree di partenza e arrivo sarà allestito un deposito borse e zaini custodito e gratuito.

#### **ART. 14 RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al giudice responsabile, accompagnati dalla tassa di Euro 100,00, che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

#### **ART. 15 REGOLE**

Per tutto quanto non completato in questa sede vale il regolamento FIDAL.



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI TERNI E NARNI



### **ART. 16 PRIVACY**

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs 30.06.2003 n. 196. Con la sottoscrizione del modulo di partecipazione, l'atleta autorizza l'organizzazione a trattare i dati personali e le immagini personali, fisse e/o in movimento, che ritraggono la propria persona in occasione della partecipazione alla STAD10, nonché la loro pubblicazione anche su internet.

### **ART. 17 INFORMAZIONI**

Per informazioni sulla STAD10 contattare

Alessandro Ocagli: 340-7642660

Paolo Mirabelli: 392-0889982

Rosangela Gismondi: 328-8212549

o scrivere a [info@stad10.it](mailto:info@stad10.it) / [info@ternanamarathonclub.it](mailto:info@ternanamarathonclub.it)

### **ART. 18 MODIFICHE ED INTEGRAZIONI**

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare ed integrare il presente regolamento per cause di forza maggiore. Variazioni o comunicazioni saranno riportate sul sito ufficiale [www.stad10.it](http://www.stad10.it)

### **ART. 19 ASSISTENZA MEDICA**

Durante la manifestazione sarà garantita l'assistenza medica e l'ambulanza.

### **ART. 20 NORME ANTI COVID-19**

La società garantisce lo svolgimento della manifestazione nel rispetto delle disposizioni governative e del Protocollo FIDAL in vigore alla data della manifestazione, riservandosi modifiche nel caso di ulteriori modifiche del protocollo da parte della federazione o degli organi competenti. Tutti i partecipanti e lo staff dovranno indossare la mascherina.