



## REGOLAMENTO VIII TRAIL CITTÀ DI CASERTA – 11/06/2023

La Podistica CASERTA con il patrocinio del Comune di CASERTA, della PRO LOCO CASERTANTICA e della FIDAL, organizza l'ottava edizione del TRAIL CITTA' DI CASERTA, gara di corsa in montagna.

### PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età entro il giorno della gara e che abbiano uno dei seguenti requisiti:

- atleti tesserati con le Società affiliate alla F.I.D.A.L. o ad altri Enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. appartenenti alle categorie Assoluti, Amatori, Senior e Master M/F, in regola con il tesseramento per l'anno 2023 e con le norme sulla tutela dell'attività sportiva agonistica;
- atleti in possesso della Runcard in regola con il tesseramento per l'anno 2023 e con le norme sulla tutela dell'attività sportiva agonistica.

### ISCRIZIONI / RITIRO PETTORALI

Le iscrizioni devono pervenire tramite il sito "[www.cronometrogara.it](http://www.cronometrogara.it)", i pettorali si possono ritirare il giorno della gara dalle ore 7.00 alle 8.00 presso un parcheggio in Casertavecchia - Chiusura iscrizioni a n. 200 atleti. La quota d'iscrizione è di € 8,00 ed è comprensiva di un pacco gara.

### RITROVO / PARTENZA

Il ritrovo pre gara è presso il parcheggio IN CASERTAVECCHIA, con uno spazio gratuito per gli atleti da liberare entro le ore 12.30, da lì, a piedi si raggiungerà la zona di partenza.

La partenza è prevista per le ore 8.30 del 11 Giugno 2023 in piazza TRIVIO in CASOLA (CE) ed arrivo nella piazza antistante il Duomo di San Michele Arcangelo nel Borgo di Casertavecchia, tempo massimo 3 ore.

Per quelli che arrivano dall'autostrada, uscita consigliata è Santa Maria Capua Vetere, prendere la superstrada Capua-Maddaloni ed uscire a "Caserta Ospedale", proseguire poi per Casertavecchia.

### PERCORSO

Misto di circa 15 km, tra sentieri, asfalto, salite, discese ripide e guadi nello splendido paesaggio dei Monti Tifatini con arrivo nel Borgo di Casertavecchia.

Data la conformazione del percorso altamente impegnativo, è consigliabile l'uso di un abbigliamento adeguato e di scarpette protettive nonché di un buon senso di orientamento.

Il percorso sarà segnalato da bandierine colorate e frecce, nei punti più critici vi sarà un volontario che indicherà la giusta direzione. Verranno indicati anche i tratti dove la pericolosità del percorso è più accentuata. L'assistenza sanitaria sarà garantita da 2 ambulanze:

Una prima Ambulanza stazionerà all'incirca al km.6 più precisamente dopo aver guadato il ruscelletto della fontana Tellena per poi salire verso Via San Vitaliano che sarà attraversata per portarsi verso Fontana Linara;

La seconda ambulanza si troverà in Via Lupara dopo aver affrontato la discesa di Monte Virgo, per poi proseguire per Via Torre fino all'arrivo in Piazza Duomo di Caserta Vecchia.

La gara, per rispettare lo spirito Trail è in autosufficienza alimentare e idrica, quindi si consiglia di munirsi di apposite borracce con sali ed acqua e tutto ciò che serve per un primo soccorso, all'incirca al km 9 c'è una sorgente (Fontana Linara) dove ci si può approvvigionare di acqua.

All'arrivo, ad ogni atleta, sarà garantito un ristoro per rigenerarsi.

### PREMIAZIONI

- Per i primi tre uomini e le prime tre donne giunti al traguardo ci saranno Trofei Artigianali e Prodotti Alimentari;

- Per tutte le donne giunte al traguardo, premi in natura con Prodotti Alimentari;

- Per i primi tre uomini di ogni categoria, premi in natura con Prodotti Alimentari.

Si rende noto che il partecipante, con la volontaria iscrizione alla gara, accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose.

Informazioni: sig. Ciro Pascarella - cell. 3659245/328 [ce911@fidal.it](mailto:ce911@fidal.it) [podistica@gmail.com](mailto:podistica@gmail.com)