



REGOLAMENTO LAMARINA 2023



L'A.S.D. OLYMPIC RUNNERS LAMA organizza una corsa podistica omologata FIDAL denominata "Lamarina 2023". Saranno disputate le Gare del Settore giovanile valevoli per il campionato regionale individuale e di Società corsa su strada settore Giovanile.

DISTANZE E REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Sono previste le seguenti distanze:

Km. 13,8 Competitiva

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti EPS riconosciuti dal CONI in possesso di certificato medico in corso di validità
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale;

Km. 5 Non Competitiva (aperta a tutti);

Categorie giovanili valevoli per il campionato regionale individuale giovanile umbro e di società.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE (Competitiva) e SETTORE GIOVANILE

Servizio di cronometraggio e classifiche a cura di Dream Runners Perugia (www.dreamrunners.it). È vietata la partecipazione senza Pettorale e Chip. Il Pettorale è strettamente personale e non può essere ceduto o manomesso. Il Chip deve essere posizionato sui lacci della scarpa (come da istruzioni). Il mancato o errato posizionamento del Chip non permette all'atleta di entrare in classifica.

Le classifiche si potranno consultare sui seguenti siti:
www.icron.it (tempo reale)
www.olympicrunnerslama.com

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- € 13,00 (Competitiva) in preiscrizione su www.icron.it fino alle ore 24,00 di venerdì 29/09/2023;
- € 15,00 (Competitiva) dal 30/09 al 01/10/2023 presso banco iscrizioni zona partenza;
- € 13,00 (NON Competitiva) iscrizioni fino domenica 01.10.2023 ;
- € 5,00 (Categorie giovanili – iscrizioni su www.icron.it fino al venerdì 29.09.2023 e al banco nelle giornate di sabato pomeriggio e domenica mattina (scadenza perentoria iscrizioni ore 8.30!).

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

- Capo tecnico - (Competitiva e Non Competitiva) ai primi 600 partecipanti;
- Medaglia e pacco alimentare (Categorie giovanili) per tutti.

PREISCRIZIONI ED ISCRIZIONI

Tutti gli iscritti dovranno presentare il tesserino FIDAL, EPS o RUNCARD con indicazioni della scadenza del certificato medico valido per atletica leggera. Le preiscrizioni delle società, dei singoli e del settore giovanile potranno essere effettuate con una delle seguenti modalità:

- On-line su www.icron.it

Presso la zona di Partenza/Arrivo di Lama (PG) saranno disponibili:

Sabato 30/09/2023 dalle ore 15,00 alle ore 19,00 - iscrizioni singoli competitivi, non competitivi e categorie giovanili

Domenica 01/10/2023 dalle ore 7,30 - iscrizioni singoli competitivi, non competitivi e cat. giovanili (nel rispetto dell'orario limite fissato per le 8:30 giovanili e per le 9:00 competitivi e non competitivi) e ritiro buste società

CATEGORIE GIOVANILI

Categoria Fasce d'età maschili Fasce d'età femminili
ESORDIENTI (*)

EM5* 5-6-7 anni (2018-2017-2016)

EM8 8-9 anni (2015-2014)

EM10 10-11 anni (2013-2012)

EF5* 5-6-7 anni (2018-2017-2016)

EF8 8-9 anni (2015-2014)

EF10 10-11 anni (2013-2012)

RAGAZZI RM 12-13 anni (2011-2010) RF 12-13 anni (2011-2010)

CADETTI CM 14-15 anni (2009-2008) CF 14-15 anni (2009-2008)

ALLIEVI AM 16-17 anni (2007-2006) AF 16-17 anni (2007-2006)

JUNIORES JM 18-19 anni (2005-2004) JF 18-19 anni (2005-2004)

PREMIAZIONE CATEGORIE GIOVANILI

I primi 3 di ogni categoria con coppe e pacco alimentare Kinder e Ferrero. Medaglia e pacco alimentare Kinder e Ferrero per tutti i partecipanti.

MONTEPREMI SOCIETÀ

Per le prime 3 società con maggior numero di atleti verrà consegnato premio in natura tipo Prosciutto.

MONTEPREMI ASSOLUTI Maschile e Femminile

1° TABLET SAMSUNG

2° SMARTWATCH SAMSUNG

3° SMARTPHONE XIAOMI

Gli atleti/e premiati come assoluti verranno automaticamente esclusi dai premi di categoria.

CATEGORIE COMPETITIVA

Maschili

Cat. A 2005-1989 Premiati primi 15

Cat. B 1984-1988 Premiati primi 15

Cat. D 1974-1978 Premiati primi 15

Cat. F 1964-1968 Premiati primi 15

Cat. H 1954-1958 Premiati primi 10

Cat. C 1979-1983 Premiati primi 15

Cat. E 1965-1973 Premiati primi 15

Cat. G 1959-1963 Premiati primi 10

Cat. I 1953 e prec. Premiati primi 10

Femminili

Cat. L 1994-2005 Premiate prime 10

Cat. N 1988-1992 Premiate prime 10

Cat. P 1973 e prec. Premiate prime 10

Cat. M 1989-1993 Premiate prime 10

Cat. O 1974-1983 Premiate prime 10

MONTEPREMI CATEGORIE

Montepremi con prodotti di origine alimentare