

## REGOLAMENTO

### TRAIL DELLE FONTI DI CASERTAVECCHIA – 16/06/2024

La Podistica CASERTA con il patrocinio del Comune di CASERTA, e della ASSOCIAZIONE ALTI COLLI TIFATINI e della FIDAL, organizza il TRAIL DELLE FONTI DI CASERTAVECCHIA, gara di corsa in montagna.

#### PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età entro il giorno della gara e che abbiano uno dei seguenti requisiti:

- atleti tesserati con le Società affiliate alla F.I.D.A.L. o ad altri Enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. appartenenti alle categorie Assoluti, Amatori, Senior e Master M/F, in regola con il tesseramento per l'anno 2024 e con le norme sulla tutela dell'attività sportiva agonistica;
- atleti in possesso della Runcard in regola con il tesseramento per l'anno 2024 e con le norme sulla tutela dell'attività sportiva agonistica.

#### ISCRIZIONI / RITIRO PETTORALI

Le iscrizioni devono pervenire tramite il sito "[www.cronometrogara.it](http://www.cronometrogara.it)", i pettorali si possono ritirare il giorno della gara dalle ore 7.00 alle 8.00 presso un parcheggio in Casertavecchia - Chiusura iscrizioni a n. 200 atleti. La quota d'iscrizione è di € 8,00 ed è comprensiva di un pacco gara.

#### RITROVO / PARTENZA

Il ritrovo pre gara è presso il parcheggio IN CASERTAVECCHIA, con uno spazio gratuito per gli atleti da liberare entro le ore 12.30, da lì a piedi si raggiungerà la zona di partenza.

La partenza è prevista per le ore 8.30 del 16 Giugno 2024 in piazza TRIVIO in CASOLA (CE) ed arrivo nella piazza antistante il Duomo di San Michele Arcangelo nel Borgo di Casertavecchia, tempo massimo 3 ore.

#### INDICAZIONI

Per quelli che arrivano dall'autostrada, uscita consigliata è Santa Maria Capua Vetere, prendere la superstrada Capua-Maddaloni ed uscire a "Caserta Ospedale", proseguire poi per Casertavecchia.

#### PERCORSO-AVVISI-CONSIGLI

Misto di circa 15 km, tra sentieri, asfalto, salite, discese ripide e guadi nello splendido paesaggio dei Monti Tifatini con arrivo nel Borgo di Casertavecchia.

Data la conformazione del percorso altamente impegnativo, è consigliabile l'uso di un abbigliamento adeguato e di scarpette protettive nonché di un buon senso di orientamento.

Il percorso sarà segnalato da bandierine colorate e frecce, nei punti più critici vi sarà un volontario che indicherà la giusta direzione. Verranno indicati anche i tratti dove la pericolosità del percorso è più accentuata. L'assistenza sanitaria sarà garantita da 2 ambulanze:

una prima Ambulanza stazionerà al km.6 più precisamente dopo aver guadato il ruscelletto della fontana Tellena, salita la scalinata che porta a Via San Vitaliano che sarà attraversata per poi portarsi verso Fontana Linara;

la seconda ambulanza stazionerà in Via Lupara dopo aver affrontato la discesa di Monte Virgo, dopo qualche km. ci sarà l'arrivo.

La gara, per rispettare lo spirito del TRAIL è in autosufficienza alimentare e idrica, quindi bisogna munirsi di apposite borracce con sali ed acqua e tutto ciò che serve per un primo soccorso, al km 9 c'è una sorgente dove ci si può approvvigionare di acqua. All'arrivo, ad ogni atleta, sarà garantito un ristoro per rigenerarsi.

#### PREMIAZIONI

- Per i primi tre uomini e le prime tre donne giunti al traguardo ci saranno Trofei e prodotti alimentari:

Si rende noto che ogni partecipante, con la volontaria iscrizione alla gara, accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose.

Informazioni: sig. Vincenzo Tarabuso - cell. 3351213240 [ce911@fidal.it](mailto:ce911@fidal.it) [cpodistica@gmail.com](mailto:cpodistica@gmail.com)