



MEZZA MARATONA FOLIGNO

by **BROOKS**

21,097Km

REGOLAMENTO 2026



mezzamaratonafoligno.it

REGOLAMENTO MEZZA MARATONA

CITTÀ DI FOLIGNO 1/11/2026

L'A.S.D. Atletica Winner Foligno in collaborazione con la Federazione Italiana di Atletica Leggera organizza la Mezza Maratona Città di Foligno inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

1. Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL.
2. Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:

a) alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- visita medica;
- esame completo delle urine;
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- spirometria.

b) oppure alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) oppure alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso l’app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

3. Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

1. Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
2. Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":

a) alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione; il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- visita medica;
- esame completo delle urine;
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- spirometria;

b) oppure alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) oppure alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

COSTI ISCRIZIONE

€ 28,00 CON PAGAMENTO ENTRO IL 31/08/2026

€ 30,00 CON PAGAMENTO ENTRO IL 15/10/2026

€ 33,00 CON PAGAMENTO ENTRO IL 29/10/2026

La quota di iscrizione potrà essere saldata:

- effettuando un bonifico bancario sul conto intestato a: ATLETICA WINNER FOLIGNO
causale: ISCRIZIONE MEZZA MARATONA CITTÀ DI FOLIGNO
IBAN: IT64W0887121701010000001167

- tramite transazione PayPal secondo le modalità indicate dall'organizzazione.

Per coloro che si iscrivono al prezzo agevolato di € 28,00 il pagamento dovrà avvenire tassativamente entro il 31/08/2026.

Per coloro che si iscrivono al prezzo agevolato di € 30,00 il pagamento dovrà avvenire tassativamente entro il 15/10/2026, pena la cancellazione dell'iscrizione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Compilando il form online secondo le modalità previste dall'organizzazione.
2. I non tesserati per partecipare potranno contattare direttamente la società organizzatrice (3356650366 – 3358255116).

Non sono consentite iscrizioni il giorno della gara e termineranno giovedì 29/10/2026. Non esiste alcuna modalità di pre-iscrizione.

Verrà presa come data di riferimento iscrizione quella inserita nella contabile del bonifico effettuato.

La società organizzatrice si riserva la possibilità di iscrivere atleti anche il giorno stesso della gara.

ATTENZIONE

All'iscrizione deve essere allegata la copia di avvenuto bonifico.

Verrà presa come data di riferimento iscrizione quella inserita nella contabile del bonifico effettuato.

La società organizzatrice si riserva la possibilità di iscrivere atleti anche il giorno stesso della gara.

RITIRO PETTORALI

I pettorali potranno essere ritirati dai rappresentanti delle Società o dagli atleti presso il Villaggio sito in Piazza della Repubblica:

- 30/10/2026 dalle 15.00 alle 19.00
- 31/10/2026 dalle 10.00 alle 19.00

Per i residenti fuori regione sarà possibile ritirare il pettorale la mattina stessa della gara dalle ore 7.00 fino alle ore 8.30.

PROGRAMMA

ORE 08:00 Ritrovo in Piazza della Repubblica

ORE 09:30 Partenza GARA COMPETITIVA Km 21,097 (certificati) e GARA COMPETITIVA Km 10 (Certificati)

ORE 12:00 Premiazioni in Piazza della Repubblica

TEMPO LIMITE: Il tempo limite per la gara competitiva è stabilito in 2h30'

PERCORSO COMPETITIVO

Il percorso di 21,097 km completamente pianeggiante, su unico giro, molto veloce, omologato dal gruppo giudici gara FIDAL.

Il comitato organizzatore assicura il servizio medico, il centro mobile di soccorso, spogliatoi.

Saranno predisposti 3 ristori lungo il percorso e un buffet finale.

ATLETI ÉLITE

Sono da considerarsi élite gli uomini in possesso dei requisiti indicati in tabella:

Specialità	Uomini	Donne
Maratona	2:35.00	3:08.00
Mezza Maratona	1:12.30	1:28.00
10 km	33.20	41:00
5000m	15:50	19:00

PREMI

PREMI ATLETI ÉLITE

MASCHILE e FEMMINILE

1° 120,00 EURO R.S.

2° 100,00 EURO R.S.

3° 80,00 EURO R.S.

PREMI ATLETI ITALIANI

MASCHILE E FEMMINILE

1° 50,00 EURO R.S.

2° 40,00 EURO R.S.

3° 30,00 EURO R.S.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

I premi saranno soggetti a ritenuta come da normativa.

PREMI CATEGORIE

Saranno premiati i primi 5 classificati delle seguenti categorie:

Maschili:

18 – 34 anni

Master 35-39

Master 40-44

Master 45-49

Master 50-54

Master 55-59

Master 60-64

Master 65-69

Master 70

Femminili:

Under 40

Master 40-44

Master 45-49

Master 50-59

Over 60

PREMI DI SOCIETÀ

È previsto un rimborso per le prime 3 società per numero di arrivati, con almeno 25 iscritti, la classifica verrà stilata assegnando 2 punti per ogni arrivato alla 21km e 1 punto per ogni arrivato alla 10km:

1^ classificata € 100,00 R.S. + PREMIO IN NATURA

2^ classificata € 80,00 R.S. + PREMIO IN NATURA

3^ classificata € 50,00 R.S. + PREMIO IN NATURA

PREMIO DI 100 EURO ALLA PRIMA SOCIETÀ' DI FUORI REGIONE

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

Maglia tecnica da running a tutti i partecipanti. Medaglia assicurata a tutti gli arrivati

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di ICRONGO; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti.

INFO GARA

Laura Marcantoni – 335 82 55 116

Francesca Fagioli – 327 12 91 171

Roberto Placidi – 347 195 49 47

Lorenzo Speranzini (responsabile tecnico) – 349 54 69 027

www.mezzamaratonafoligno.it