

FastTen **10K**

REGOLAMENTO 2026



mezzamaratonafoligno.it

REGOLAMENTO FOLIGNO FasTen

(gara nazionale) 01/11/2026

L'A.S.D Atletica Winner Foligno organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL, la gara di 10 km contestuale alla Mezza Maratona Città di Foligno inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

1. Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL.
2. Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:

a) alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- visita medica;
- esame completo delle urine;
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- spirometria.

b) oppure alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico attraverso il database Runcard.

c) oppure alla verifica da parte dell'organizzatore attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

d) Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD".

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

3. Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno presentare autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione dovrà essere firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
4. Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":

a) presentazione di certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità (conservato in copia agli atti); per stranieri non residenti sono richiesti:

- visita medica;
- esame completo delle urine;
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- spirometria.

b) oppure verifica tramite database Runcard.

c) oppure verifica tramite app.

COSTI ISCRIZIONE

€ 18,00 con pagamento entro il 20/10/2026

€ 20,00 con pagamento entro il 29/10/2026

La quota di iscrizione potrà essere saldata:

A) Bonifico bancario intestato a ATLETICA WINNER FOLIGNO

Causale: ISCRIZIONE FASTEN MEZZA MARATONA CITTÀ DI FOLIGNO

IBAN: IT64W0887121701010000001167

B) Tramite transazione PayPal secondo le modalità indicate dall'organizzazione.

All'iscrizione deve essere allegata la copia di avvenuto bonifico. Verrà presa come data di riferimento iscrizione quella inserita nella contabile del bonifico effettuato.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Compilando il form online secondo le modalità previste dall'organizzazione.
2. I non tesserati potranno contattare direttamente la società organizzatrice (Roberto Raio 335.665.0366).

Non sono consentite iscrizioni il giorno della gara e termineranno tassativamente giovedì 29/10/2026. Non esiste alcuna modalità di pre-iscrizione.

ATTENZIONE: All'iscrizione deve essere allegata la copia di avvenuto bonifico. Verrà presa come data di riferimento iscrizione quella inserita nella contabile del bonifico effettuato.

La società organizzatrice si riserva la possibilità di iscrivere atleti anche il giorno stesso della gara.

RITIRO PETTORALI

I pettorali potranno essere ritirati dai rappresentanti delle Società presso il villaggio in Piazza della Repubblica:

- 30/10 dalle ore 15.00 alle 19.00
- 31/10 dalle ore 10.00 alle 19.00

Per i residenti fuori regione sarà possibile, previa comunicazione, ritirare il pettorale la mattina stessa della gara dalle 7:00 fino alle ore 8.30.

PROGRAMMA

ORE 08.00 Ritrovo in Piazza della Repubblica

ORE 09:30 Partenza GARA COMPETITIVA Km 10km (certificati)

ORE 12.15 Premiazioni in Piazza della Repubblica

PERCORSO COMPETITIVO

Il percorso di 10 km è completamente pianeggiante, su unico giro, molto veloce, omologato dal gruppo giudici gara FIDAL.

Il comitato organizzatore assicura il servizio medico, il centro mobile di soccorso, spogliatoi.

Saranno predisposti 2 ristori lungo il percorso e un buffet finale. Verrà data la medaglia a tutti gli arrivati.

PREMI

PREMI ATLETI ÉLITE

Maschile e Femminile

1° 100,00 euro R.S.

2° 80,00 euro R.S.

3° 70,00 euro R.S.

PREMI ATLETI ITALIANI

Maschile e Femminile

1° 50,00 euro R.S.

2° 40,00 euro R.S.

3° 30,00 euro R.S.

Per i primi 3 di categoria stesse categorie premiate della mezza maratona saranno previsti premi in natura.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAM RUNNERS; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi organizzativi, previa approvazione FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti.

INFO GARA

Laura Marcantoni – 335 82 55 116

Francesca Fagioli – 327 12 91 171

Roberto Placidi – 347 19 54 947

Lorenzo Speranzini (responsabile tecnico) – 349 54 69 027

www.mezzamaratonafoligno.it/gara-10km-omologati-mezza-maratona-foligno/