

REGOLAMENTO 17° GIRO LAGO DI CHIUSI – 2026

Il G.S. Filippide con il Patrocinio del Comune di Chiusi e la collaborazione della Pro-Loco di Chiusi, delle Associazioni D.L.F. di Chiusi, Ass. D.L.F. Nazionale, A.D.A. di Chiusi, Auser di Chiusi, Auser di Macciano, Auser di Chiusi Scalo, Avis di Chiusi, Pubblica Assistenza di Chiusi,

Organizza

la 17^a edizione del Giro del Lago di Chiusi,

gara podistica competitiva su strada di km 18,2 che si disputerà

domenica 20 settembre 2026, con partenza alle ore 9:30 dal Lago di Chiusi in Loc. Cabina Lago (accanto ristorante da Gino) – Chiusi (SI)

contestualmente sarà organizzato anche il **giro del lago nordic/fit walking di 18,2 km, camminata intorno al lago di 16 km, passeggiata n.c. di 8 km c.ca** sul sentiero della bonifica, **e novità 2026 camminata “Giro dei due laghi” di 29 km.**

ORARI DI PARTENZA

- Gara podistica competitiva ore 9:30
- Camminata dei due laghi di 29 km – ore 6:00
- Fit/Nordic walking di 18,2 km e Camminata di 16 km - ore 8.30
- Camminata di 8 km – ore 9:35

CONTATTI ORGANIZZAZIONE

Per informazioni sulla gara:

Sito internet: www.girolagochiusi.it

E-mail: girolagochiusi@gmail.com

Recapiti Organizzazione – Mirco 3473332127 – Giovanni 3470068742

Per informazioni sulle iscrizioni:

Sito Internet: www.icron.it; www.girolagochiusi.it

E-mail: girolagochiusi2026@dreamchrono.it – girolagochiusi@gmail.com

REQUISITI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione competitiva possono partecipare gli atleti tesserati Fidal in regola con le norme sanitarie, che alla data del 20 Settembre 2026 abbiano compiuto il 18° anno di età, cittadini italiani provvisti di RunCard emessa da Fidal ed in possesso di certificato medico per l'attività agonistica di Atletica Leggera, atleti italiani tesserati per Enti di promozione sportiva (sezione Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal, in regola con le norme sanitarie e quindi in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica di atletica leggera in corso di validità.

PERCORSO COMPETITIVO – Corsa e Nordic/fit walking

Il percorso competitivo, regolarmente segnalato compreso le progressive chilometriche, con partenza ed arrivo in **in Loc. Cabina Lago (accanto ristorante da Gino)** misura 18,2 km. Fondo misto sterrato/asfalto, saranno attivi ristori in Località Porto al km 4 circa, in località Vaiano al km 9,5 circa ed in località Le Torri al km 15 circa, oltre al ristoro finale all'arrivo. Il percorso sarà presidiato, i concorrenti saranno comunque tenuti a rispettare il codice della strada.

PERCORSI CAMMINATE

Camminata dei due laghi 29 km – Novità dell'edizione 2026 – Partenza dal Lago di Chiusi loc. Cabina Lago, il percorso segue il Sentiero della Bonifica fino al lago di Montepulciano Ristoro La Casetta km 10 circa, prosegue lungo il Sentiero della Bonifica per poi raggiungere loc. Binami e Mugnanesi, la chiesa della Madonna del popolino, loc. Porto dove si ricongiunge con il percorso della Camminata intorno al Lago di Chiusi fino al traguardo. Ristori attivi lungo il percorso al km. 10 Oasi di Montepulciano, km.17 loc.Porto, km.25 Loc.Le Torri.

Camminata di 16 km intorno al lago – Stesso percorso della gara competitiva con la variante al km. 8 circa (località “serena”) all'inizio della salita per Vaiano, deviazione a destra su strada vicinale e rientro nella strada asfaltata dopo loc. Cimbano per proseguire nello stesso percorso della gara competitiva fino al traguardo.

Camminata di 8 km – Percorso pianeggiante sul Sentiero della Bonifica in direzione Le torri di Beccati questo, ritorno al traguardo del lago di Chiusi.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per concludere il Giro del Lago di Chiusi è fissato in 2 ore e 30 minuti

Per la camminata Giro dei due laghi il tempo massimo sarà di 7 ore

Per la camminata di 16 km e il percorso nordic walking di 18,2 km, il tempo massimo sarà 4 ore

ISCRIZIONI – MODALITA'

Le iscrizioni potranno essere effettuate ONLINE sul sito **www.icron.it/** compilando il form dedicato, invio copie pagamenti e documentazioni **girolagochiusi2026@dreamchrono.it**
– **girolagochiusi@gmail.com**

Punti iscrizioni attivi anche presso

- Il Maratoneta Sport di Siena in via Camollia, 201

ISCRIZIONI – DATE

Chiusura Iscrizioni: venerdì 18 SETTEMBRE 2026 ore 13:00

Possibilità di iscriversi anche sabato 19 settembre 2026 dalle 14:30 alle 18:30 in largo Cacioli a Chiusi Città a tutte le manifestazioni (per la Camminata dei due laghi di 29 km iscrizioni solo fino a sabato 19 settembre).

Domenica 20 settembre 2026 dalle 7:30 alle 9:00 in loc Cabina lago presso il lago di Chiusi; per fit/nordic walking e passeggiate di 16 e 8 km fino alle ore 7:45, mentre NON sarà possibile iscriversi per la camminata di 29 km.

ISCRIZIONI – QUOTE

Per le manifestazioni competitive (corsa e nordic/fit walking)

Euro 16 dal 1/05/2026 al 31/07/2026 – euro 20 dal 1/08/2026 fino a chiusura iscrizioni 18/09/2026 ore 13:00 – euro 25 sabato 19 settembre 2026 dalle 14:30 alle 18:30 e la mattina della gara dalle ore 7:30 alle ore 9:00

Per la camminata di 29 km:

Euro 20 dal 1/05/2026 al 18/09/2026 ore 13:00 – euro 25 sabato 19 settembre 2026 dalle 14:30 alle 18:30. (La mattina della gara non è possibile iscriversi).

Per la camminata 16 km

Euro 15 dal 1/05/2026 al 18/09/2026 ore 13:00 – euro 20 sabato 19 settembre 2026 dalle 14:30 alle 18:30 e la mattina della gara.

Per la passeggiata di 8 km

Euro 10 dal 1/05/2026 al 18/09/2026 ore 13:00 – euro 12 sabato 19 settembre 2026 dalle 14:30 alle 18:30 e la mattina della gara.

Non saranno accettate iscrizioni prive di tutti i dati personali, e, per le gare competitive di tesseramento (o Certificato medico se iscritti Enti promozione sportiva).

MODALITA' PAGAMENTO ISCRIZIONI

On line, Carte di Credito, Pay Pal, Apple Pay, Google Pay.
Bonifico: c/c **IT11F0885171852000000226355** presso BANCA TEMA Ag. Chiusi Città intestato a ASD FILIPPIDE – D.L.F. CHIUSI – AVIS CASTIGLIONE DEL LAGO indicando il nome degli atleti

GRUPPI NUMEROSI

Per i gruppi numerosi è prevista una gratuità ogni 10 iscritti

PROMOZIONE Giro del lago di Chiusi - Maratonina di Fabro

A coloro che si iscriveranno contemporaneamente al Giro del lago di Chiusi e alla maratonina di Fabro del 1 novembre 2026 sarà riservata una quota scontata (iscrizione direttamente sul portale icron, scelta promo Chiusi – Fabro) di €24.00 fino al 31/7 ed € 26 di 1/8 al 18/9/2026

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione non è rimborsabile. In caso di impossibilità documentata a partecipare al Giro del Lago di Chiusi l'atleta potrà:

- a) Trasferire l'iscrizione ad altra persona. La persona iscritta in sostituzione dovrà versare un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria; fornire tutte le informazioni personali relative alla modalità di partecipazione (tesseramento o modello di certificazione sanitaria).
- b) Trasferire l'iscrizione all'edizione successiva del Giro del Lago di Chiusi, versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria. Le modalità di pagamento sono le stesse indicate per il pagamento dell'iscrizione.

INVIO COPIE PAGAMENTI

girolagochiusi2026@dreamchrono.it – girolagochiusi@gmail.com

RISTORI

Sono previsti 3 ristori lungo il percorso ed uno all'arrivo: il primo sarà al km 4 e consiste in acqua, il secondo al km 10 acqua, integratori e frutta (banane), il terzo al km 15 acqua.

Dopo l'arrivo tutti gli atleti giunti regolarmente al traguardo potranno usufruire del ristoro finale offerto nei gazebo posizionati nell'area adiacente la zona di arrivo.

Le classifiche e il diploma di partecipazione (stampabile a cura del partecipante) saranno disponibili gratuitamente, nei giorni seguenti la gara, sul sito **www.icron.it**.

Le richieste di eventuali modifiche e/o integrazioni rispetto alle classifiche saranno ammesse entro il 30/09/2026 e dovranno essere inviate all'indirizzo e-mail **girolagochiusi2026@dreamchrono.it**

Dopo tale data le classifiche saranno definitive.

RITIRO PETTORALI

I pettorali per la gara podistica potranno essere ritirati:

Sabato 19 settembre 2026 dalle ore **14:30** alle ore **18:30** a CHIUSI CITTA', presso il giardino in Largo Cacioli, di fronte al Museo Nazionale Etrusco;

Domenica 20 settembre 2026 dalle ore **7:30** alle ore **9:00** al Lago di Chiusi in Loc. Cabina Lago (vicino Ristorante da Gino) in prossimità della partenza (si consiglia, ove possibile, il ritiro il sabato pomeriggio- RITIRO OBBLIGATORIO SABATO PER LA CAMMINATA 29 KM)

CRONOMETRAGGIO CON CHIP

Sarà attivo il cronometraggio con chip monouso da utilizzare secondo le istruzioni fornite con classifiche in tempo reale a cura di Dream Runners Perugia – **www.icron.it**

È vietata la partecipazione senza Pettorale e Chip

- Il Pettorale è strettamente personale e non può essere ceduto o manomesso
- Il Pettorale deve essere posizionato davanti ed in modo completamente visibile e non deve essere piegato.
- sul retro del pettorale è posizionato il Chip usa e getta
- Le classifiche saranno visibili in tempo reale sul sito www.icron.it.

PROGRAMMA

SABATO 19 SETTEMBRE 2026 - Chiusi Città – Largo Cacioli (di fronte al Museo Nazionale Etrusco)

ORE 14:30 - Apertura e Presentazione 17° Edizione “Giro Lago di Chiusi”

ORE 14:30 - 18:30 ritiro pettorali e pacco gara competitiva e possibilità di iscrizione a tutte le manifestazioni

DOMENICA 20 SETTEMBRE 2026 – Loc. Cabina Lago – Lago di Chiusi

ORE 6:00 – Partenza Camminata dei due laghi di 29 km

ORE 7:30 – Ritrovo presso Lago di Chiusi, Località Cabina Lago

ORE 7:30 - Ritiro pettorali e iscrizioni

ORE 8:30 – Partenza Fit/Nordic walking e Camminata di 16 km

ORE 9:00 – Termine consegna pettorali e iscrizioni per la corsa

ORE 9:30 – Partenza Giro Lago di Chiusi corsa

ORE 9:35 - Partenza passeggiata n.c. di 8 km

ORE 12:00 Premiazioni finali del Giro Lago di Chiusi

RICONOSCIMENTI DI PARTECIPAZIONE

Per la gara competitiva: Premio di partecipazione t-shirt (canotta) tecnica

Per la camminata e la passeggiata: Premio di partecipazione t-shirt evento (materiale tecnico).

Medaglia di partecipazione per tutti i finishers delle manifestazioni competitive

PREMI SOCIETA'

Alle prime tre società classificate con un minimo di 20 iscritti premio in natura

PREMI INDIVIDUALI

Premiati i primi (5) classificati uomini e le prime (5) donne Assoluti con prodotti di valore a scalare. (Questi saranno esclusi dai premi di categoria)

PREMI DI CATEGORIA

Premiati i primi classificati di ogni categoria con prodotti tipici, come segue:

CATEGORIE

Uomini	Nr premiati
A) (18-29 anni)	3
B) (30-39 anni)	3
C) (40-44 anni)	3
D) (45-49 anni)	3
E) (50-54 anni)	3
F) (55-59 anni)	3
G) (60-64 anni)	3
H) (65-69 anni)	3
I) (70 anni e oltre)	3

Donne	
L) (18-29 anni)	3
M) (30-39 anni)	3
N) (40-44 anni)	3
O) (50-54 anni)	3
P) (55-59 anni)	3
Q) (60-64 anni)	3
R) (65-69 anni)	3
S) (70 anni e oltre)	3

RESPONSABILITA' E PRIVACY

Con l'iscrizione al Giro Lago di Chiusi 2026 l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento. Ai sensi del D.lgs. n°196 del 30/6/2003, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet www.girolagochiusi.it e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la compilazione del form di iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del 17° Giro Lago di Chiusi 2026, pubblicato sul sito www.girolagochiusi.it e di aver compiuto i 18 anni alla data del 20 settembre 2026. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Trattandosi di gara il cui svolgimento non prevede la chiusura delle strade impegnate dal passaggio degli atleti, è fatto obbligo a questi di rispettare comunque le norme del codice della strada.

ASSISTENZA

E' previsto servizio di assistenza sanitaria con medico ed ambulanza

VARIE E AVVERTENZE

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda al regolamento specifico FIDAL in materia di organizzazione gare e alle leggi vigenti in materia. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore.