REGOLAMENTO 2026 “SCALATA DELLE SORGENTI”

L’A.S.D. Nocera Umbra Titans Team organizza la 6ª Edizione della “Scalata delle Sorgenti”. La Manifestazione si compone di una prova su strada di Km 11,500 aperta ai tesserati FIDAL ed EPS (riconosciuti dal CONI) nati nel 2007 e anni precedenti o tesserati Runcard limitatamente alle persone da 20 anni in poi.

LUOGO E ORARIO DI RITROVO

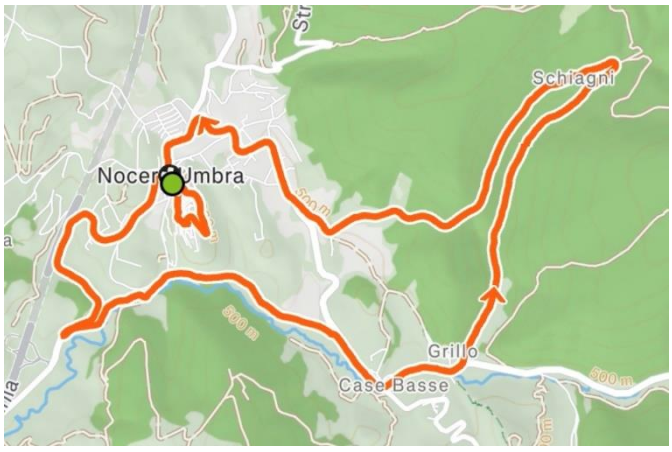
La manifestazione si svolgerà in data domenica **06/12/2026**

Ritrovo: 8:30 in Piazza Umberto I (Nocera Umbra)

Orario di partenza: 9:30

PERCORSO

Il percorso è lungo 11,5km ed è completamente asfaltato. Partenza ed arrivo in Piazza Umberto I. Dal 2026 verrà percorso all’inizio lo strappo in salita su Corso Vittorio Emanuele (300m) e successiva discesa su circonvallazione fino a Piazza Umberto I. Successivi 2km in discesa mentre con una seconda metà di gara caratterizzata da impegnativi saliscendi. Si transiterà davanti la Sorgente Flaminia (km 3) mentre sarà presente un punto ristoro con acqua e sali in corrispondenza della Sorgente del Cacciatore o Centino (km 6,8): verrà offerta l’acqua prelevata dalla rispettiva sorgente. Il punto più alto è situato al km 9 ad un’altitudine di 580m mentre il più basso al km 3,2 con altitudine di 410m.





REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni", emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL

- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:

  a) o alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

  b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico d'idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

  c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico d'idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della Runcard:

  a) o alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

  b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico d'idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

  c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico d'idoneità agonistica

specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla Iaaf. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:

  - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla Iaaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale. Modulo autodichiarazione tesseramento per una Federazione straniera da scaricare qui: http://www.fidal.it/content/Progetto-Running/95664.

- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:

  a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia. Modello Certificato Medico (fra) e Modello Certificato Medico (eng) da scaricare qui: http://www.fidal.it/content/Progetto-Running/95664

  b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

  c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

ISCRIZIONE E PAGAMENTO

L'iscrizione si effettua online sul sito www.icron.it e si può procedere al pagamento con una modalità a scelta tra:

- transazione con carta di credito (sul sito www.icron.it)
- transazione con Paypal

PAGAMENTO SOCIETA'

Il responsabile delle iscrizioni della società può inviare un pagamento unico per gli atleti iscritti. Insieme alla ricevuta di pagamento dovrà inviare la lista degli atleti per i quali ha effettuato il pagamento, la lista deve essere spedita insieme al versamento.

CHIUSURA E COSTO ISCRIZIONI

Le iscrizioni online dovranno essere effettuate entro la mezzanotte di venerdì 04/12/2026.

- La tassa di iscrizione è fissata a 15,00€
- L'Organizzazione si riserva la possibilità di accettare iscrizioni domenica 06/12/2026 entro le 08.45 presso il punto di ritrovo in Piazza Umberto I, con pagamento immediato e esibizione di tesseramento Fidal e certificato medico in corso di validità.

RITIRO DEI PETTORALI E DEL PACCO GARA

I pettorali ed il pacco gara potranno essere ritirati presso piazza Umberto I, Nocera Umbra, domenica 06/12/2026 dalle 07.30 alle 09.00.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

TEMPI LIMITE

Il tempo massimo di gara è stabilito in 1 ora e 30 minuti.

Tutti gli atleti che transiteranno dopo tali tempi potranno proseguire attenendosi alle norme del codice stradale. Coloro che taglieranno il traguardo oltre il tempo limite non verranno inseriti in classifica.

PREMIAZIONI E DI SOCIETA'

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne arrivati al traguardo (assoluti), i primi 3 m/f di ogni categoria prevista dall'Organizzazione. Saranno previste le seguenti categorie:

- Uomini – 18/34, 35/44, 45/54, 55/64, 65/oltre
- Donne – 18/39, 40/49, 50/oltre

Verrà inoltre premiata la società con il maggior numero di partecipanti.

Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara in Piazza Umberto I alle ore 11.00.

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data e/o comunque non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dagli organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenende valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o satisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla 6ª edizione della "Scalata delle Sorgenti" l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

RESPONSABILITA' E PRIVACY

Con l'iscrizione alla 6ª edizione della "Scalata delle Sorgenti" l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza, di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Inoltre, l'atleta dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'Evento. Ai sensi del D.lgs. n°196 del 30/6/2003, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet www.icron.it e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste.

SPOGLIATOI E DOCCE

Spogliatoi presso Palazzetto dello Sport di Nocera Umbra in via San Felicissimo.

VARIE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.icron.it. Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: www.icron.it

Facebook: ASD Nocera Umbra Titans Team

E-mail: info@titansteam.it