

**6<sup>A</sup> EDIZIONE 10 MARATONE IN 10 GIORNI SUL LAGO D'ORTA.  
3-12 AGOSTO 2019 - 10KM. 21,097KM. 42,195KM. 50KM.-**



**LIDO GOZZANO**

**SESTA EDIZIONE. LAGO D'ORTA. LIDO DI GOZZANO. NO.**

**10 10 km IN 10 GIORNI.**

**10 MEZZE MARATONE IN 10 GIORNI,**

**10 MARATONE IN 10 GIORNI,**

**10 50 KM IN 10 GIORNI**

**Ma volendo anche una sola!**

**Ore 8 partenza e arrivo dal Lido di Gozzano, Via alla colonia 6, 28024 Gozzano.**

**Tutte le sere gite e cene per vedere dei posti unici con Bus e Battelli**



**PERCORSO OMOLOGATO 10,54875 KM DA LIDO GOZZANO A RONCO PELLA SUL BORDO DEL LAGO  
10 KM – MEZZO PERCORSO - GIRO DI BOA AL KM 5 A LAGNA – ALTIMETRIA +30 M. – TERRENO 50%  
ASFALTO 50% STRADA BIANCA – 2 RISTORI AL 5 KM E ALL'ARRIVO –**

**21,0975 KM – DUE VOLTE IL PERCORSO CON GIRO DI BOA AL KM 10,54875 A RONCO DI PELLA –  
ALTIMETRIA + 165 M. – TERRENO 85% ASFALTO 15% STRADA BIANCA – 5 RISTORI KM 5, 10, 11, 16,  
ARRIVO**

**42,195 KM – QUATTRO VOLTE IL PERCORSO CON DOPPIO GIRO DI BOA AL KM 10,54875 A RONCO  
DI PELLA – ALTIMETRIA + 330M. – TERRENO 85% ASFALTO 15% STRADA BIANCA – 10 RISTORI KM  
5,10,11,16,21,26,31,32,37 ARRIVO**

**50 KM – QUATTRO VOLTE PIU' 2 QUARTI DI PERCORSO CON DOPPIO GIRO DI BOA AL KM 10,54875  
A RONCO DI PELLA, QUINDI ALTRO GIRO DI BOA AL KM 3,9025 PRIMA DI LAGNA– ALTIMETRIA +  
360M. – TERRENO 80% ASFALTO 20% STRADA BIANCA – 12 RISTORI KM  
5,10,11,16,21,26,31,32,37,42,46, ARRIVO**

**TUTTE LE GARE SONO COMPETITIVE E OMOLOGATE UISP. LA 50 KM E' IUTA vedi regolamento. PARTENZA E ARRIVO DAL LIDO DI GOZZANO via Alla Colonia 6 Gozzano No ITALIA**  
**Tempo limite per tutte: 8.00 ore -. Requisiti di partecipazione: Possono partecipare tutti, uomini e donne, che abbiano compiuto 20 anni, in regola con la certificazione sanitaria che attesti l'idoneità all'attività agonistica Atletica leggera; iscritti alla FIDAL o ad enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI od in possesso di Runcard. Percorso su strade asfaltate e bianche secondarie aperte al traffico.**

prima quota fino 6/6/2019

10,000 km:	non soci 15,00 €	tutte10 100,00 €	soci CSMI 10,00 €	tutte10 80,00 €
21,0975km:	non soci 20,00 €	tutte10 150,00 €	soci CSMI 15,00 €	tutte10 120,00 €
42,195 km:	non soci 30,00 €	tutte10 250,00 €	soci CSMI 25,00 €	tutte10 200,00 €
50,000 km:	non soci 35,00 €	tutte10 300,00 €	soci CSMI 30,00 €	tutte10 250,00 €

seconda quota da 7/6/2019 fino 31/7/2019

10,000 km:	non soci 20,00 €	tutte10 150,00 €	soci CSMI 15,00 €	tutte10 120,00 €
21,0975km:	non soci 25,00 €	tutte10 200,00 €	soci CSMI 20,00 €	tutte10 150,00 €
42,195 km:	non soci 40,00 €	tutte10 350,00 €	soci CSMI 35,00 €	tutte10 300,00 €
50,000 km:	non soci 50,00 €	tutte10 400,00 €	soci CSMI 40,00 €	tutte10 350,00 €

Le iscrizioni chiuderanno tassativamente alle ore 24:00 del 31/07/2019.

Le iscrizioni la mattina della gara prevederanno un supplemento di 10,00 euro per tutti gli atleti e verranno effettuate dalle 6:30 alle 7:30, per cui si prega di arrivare per tempo.

Per l'iscrizione è necessario comunicare i seguenti dati: cognome, nome, luogo e data nascita, nazionalità, indirizzo di residenza, telefono fisso o mobile, email, nome società sportiva, codice società, numero di tessera e se desidera partecipare alla qualcuna delle 6 gite o tre cene il pagamento avverrà poi in loco. Le iscrizioni devono essere effettuate esclusivamente tramite [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it) - **Informazioni Gare** sul Sito [www.clubsupermarathon.it](http://www.clubsupermarathon.it)

Iscrizione On line: <https://www.icron.it/services/icronGO/elencoiscrittipubblico.php?idgara=2019069>

informazioni [www.orta10in10.it](http://www.orta10in10.it) - [presidente@clubsupermarathon.it](mailto:presidente@clubsupermarathon.it) tel 340-4525911

PER GLI ACCOMPAGNATORI VI E' UNA 10 KM NON COMPETITIVA CUI CI SI PUO' ISCRIVERE SOLO AL MATTINO AL COSTO DI 15 EURO. PARTIRA' ALLE 8 CON LO STESSO PERCORSO DELLA 10KM COMPETITIVA. AI PARTECIPANTI VERRA' DATA UNA MEDAGLIA PIU' PICCOLA.

## REGOLAMENTO

Il Club Super Marathon Italia, organizza la sesta edizione della 10 Maratone in Dieci giorni sul Lago d'Orta. L'evento è di carattere privato ed aperto a tutti, uomini e donne, che abbiano compiuto 20 anni, in regola con la certificazione sanitaria che attesti l'idoneità all'attività agonistica Atletica leggera; iscritti alla FIDAL o ad enti di Promozione Sportiva in convenzione con Fidal od in possesso di Runcard. Percorso su strade asfaltate secondarie aperte al traffico.

### **TUTTE LE GARE PARTIRANNO ALE ORE 8:00 DEL 3-4-5-6-7-8-9-10-11-12/8/2019**

Nella quota di iscrizione sono compresi: assicurazione, cronometraggio e classifiche, ristori e spugnaggi, servizio sanitario con ambulanza, spogliatoi, deposito borse senza guardiana docce calde, medaglia ricordo giornaliera, piccolo trofeo per i primi tre classificati assoluti uomini e donne della serie. Non esistono premi di categoria. Non esiste pacco gara. Tranne quelli della 10 km a tutti gli atleti partecipanti pasta party dopo le ore 12:30 presso l'arrivo.

il pettorale è personale e non deve essere scambiato con quello di altri partecipanti. Deve essere applicato ben visibile sulla maglia. Il chip deve essere posizionato unicamente alla scarpa. Non possono essere occultate scritte, numeri e loghi, pena la squalifica.

**Cronometraggio e Classifiche:** il cronometraggio sarà eseguito da Dream Runners.

Rilevamenti al km 3,9025 ultimo giro di boa della 50 km, km 5 giro di boa della 10 km, km 7,2 piazza di Pella, km 10,54875 giro di boa in fondo a Ronco di Pella della mezza- maratona - 50km, infine l'ultimo rilevamento sarà al Lido di Gozzano che sarà arrivo per la 10km – arrivo per la mezza – arrivo la maratona più un passaggio alla mezza – arrivo 50 km più due passaggi alla mezza e alla maratona.

Di ogni gara verranno pubblicati i seguenti rilevamenti.

10km. - 5km - Arrivo 10 km

Mezza Maratona. - 5 - 7,2 - 10,548 – 13,896 – 16,085 – arrivo 21,085 km

Maratona - 5 - 7,2 - 10,548 – 13,896 – 16,085 – 21,085 – 26,085 – 28,285 – 31,633 – 34,981 -37,195 – arrivo 42,195

50 km - 5 - 7,2 - 10,548 - 13,896 - 16,085 - 21,085 - 26,085 - 28,285 - 31,633 - 34,981 - 37,195 - 42,195 - 46,0975 - arrivo 50 km

CLASSIFICA GIORNALIERA PER LE 4 DISTANZE COMPETITIVE E 1 PER LA NON COMPETITIVA

CLASSIFICA DEI 10 GIORNI COMPRESERA' TUTTI I GIORNI IN CUI L'ATLETA HA PORTATO A TERMINE LA GARA.

Qualora un concorrente iscritto alle 10 in 10 decida cambiare il tipo di gara (ad esempio un iscritto alla 50 km voglia dopo una o più gare passare alla distanza della maratona), ai fini della classifica generale verranno considerati i passaggi a quella distanza ottenuti nelle gare precedenti.

Qualora un iscritto alle 10 in 10 di una distanza inferiore voglia iscriversi a gare più lunghe, entrerà nella classifica generale della distanza inferiore, conteggiando per le gare più lunghe i passaggi alla distanza inferiore inizialmente prescelta. Ad esempio, se un iscritto alle 10 in 10 maratone decide di completare una o più gare di 50 km, entrerà nella classifica finale delle 10 in 10 maratone , considerando per le gare di 50 km il passaggio alla maratona.

Le classifiche degli atleti partecipanti saranno pubblicate sul sito [www.clubsupermarathon.it](http://www.clubsupermarathon.it) e tramite [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it). Tempo limite Maratona 8 ore. Mezza 4 ore. 10km 2 ore.

**Ritiro pettorali:** SOLO LA MATTINA DELLA GARA dalle ore 6:30.

**Regolamento IUTA Grand Prix:** solo la gara di 50 km Domenica 11 agosto sarà valida come prova del Grand Prix IUTA di Ultramaratona 2019

**Regolamento IUTA CHALLENGE "10 Ultra x 10 giorni Lago d'Orta" 1^edizione**

**PARTECIPAZIONE** Possono concorrere a questo Challenge tutti gli atleti che vorranno cimentarsi nella 50 km, essendo alla 1<sup>a</sup> edizione è aperto anche ai non tesserati Iuta.

**REGOLAMENTO** La classifica, redatta in base ai punteggi calcolati con gli stessi correttivi e incrementi per età del GP IUTA, sarà costituita dalla somma dei migliori 4 risultati più 1/3 degli altri risultati eventualmente ottenuti. In pratica a chi disputerà tutte e 10 le Ultramaratone gli verrà attribuito un punteggio determinato dalla somma dei 4 migliori risultati, più 1/3 dei risultati ottenuti nelle altre 6 prove. Inoltre chi disputerà tutte e 10 le prove otterrà un bonus aggiuntivo di 10 punti. Entreranno in classifica gli atleti che avranno disputato un minimo di 3 gare.

**PREMIAZIONI** Saranno premiati i 2 podi, le prime 3 donne e primi 3 uomini, con il seguente montepremi: al 1° posto coppa, al 2°coppa. Al 3° coppa



Sul sito [www.iutaitalia.it](http://www.iutaitalia.it) sono disponibili News sempre aggiornate, informazioni sulle gare dei Grand Prix IUTA, sul calendario dei Campionati Italiani IUTA e delle altre gare di Ultramaratona e Trail, oltre che una lunga lista di statistiche. Per l'adesione alla IUTA è possibile rivolgersi ai responsabili tesseramento Santo Borella, (333-5238334 [santo.borella@alice.it](mailto:santo.borella@alice.it)) e Giovanni Derobertis (335.1426794 [giovanniderobertis68@libero.it](mailto:giovanniderobertis68@libero.it)), oppure ai Promoter Regionali IUTA di riferimento, il cui elenco trovate sempre sul nostro sito istituzionale.

**Parcheggi:** parcheggio a 1 km dalla partenza in apposito piazzale segnalato. Navette porteranno alla partenza e al contrario al ritorno. Indirizzo per il navigatore via alla colonna 6 Gozzano. No.

**Privacy:** ai sensi del testo unico D.Lgs. 196/2003 in materia di privacy, s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per l'elenco dei concorrenti partecipanti e le classifiche finali.

Avvertenze finali: l'organizzazione si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno riportate sul sito [www.clubsupermarathon.it](http://www.clubsupermarathon.it). La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Non sono ammesse partecipazioni a qualsiasi titolo di atleti non iscritti all'evento e/o privi dei requisiti richiesti dal presente regolamento. Non Sporcare! Gettare spugne, bottiglie e bicchieri negli appositi contenitori. Lasciamo il Lago d'Orta come lo abbiamo trovato. Grazie.

**Atleti ritirati:** zona di recupero ai km 5 e 21. Servizio Scopa sul percorso: assistenza agli atleti ritirati che, compatibilmente con lo svolgimento della gara, saranno accompagnati in zona arrivo. Gli atleti ritirati devono consegnare il pettorale gara al responsabile del servizio navetta.

**Come arrivare:** in auto: indirizzo Via alla Colonia Gozzano – Novara. Seguire autostrada dei Laghi A8 a nord di Milano in direzione Gravellona-Toce – uscire al casello di Arona – girare a sinistra e tenere per Gozzano – dopo aver attraversato tutto Gozzano scendere verso il lago in direzione Lido. In treno: prendere il treno da Novara o da Domodossola e scendere alla stazione di Gozzano. La partenza è circa a 2,5 km dalla stazione. In aereo: l'aeroporto più vicino è Malpensa a 30km del lago d'Orta. Da qui si può noleggiare un'auto per raggiungere Gozzano. NO BUS diretti. Nessuna Navetta. Servizio Taxi 60 €. Prenotazione +39 349 4187291, [info@ncccarservice.it](mailto:info@ncccarservice.it)

**CONVENZIONI** Metteremo a disposizione una struttura del per far dormire gratuitamente coloro che partecipano a tutte e 4 le gare. Circa 30 posti. Occorre portarsi Materassini e sacchi a Pelo e prenotare prima. E' una palestra scolastica in via Monterosa 6 a Gozzano.

ALBERGO VALSESIANA: Corso XXV Aprile 37, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-94394, Fax +39032294228. cell. 338-3546521. Camere (colazione inclusa): Singola 35 €. Doppia 50 €. Tripla 75 €. Sconto di 5€ a persona a giorno per chi starà tutti i 4 giorni. L'albergo è a 500 m dalla stazione in centro a Gozzano e a 3 km dal Lido. [www.albergovalsesiana.it](http://www.albergovalsesiana.it)

HOTEL NUOVA ITALIA: Via Beltrami 19, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-93774, Fax +39-0322-953154. Camere doppie € 65 singola € 45 tripla € 90 (colazione inclusa) a km 2 dal Lido di Gozzano: B&B CASA FRANCISCA: Via Marangoni 16, Lido di Buccione - Gozzano (NO). Tel. +39-3472787904 Camera 90 €. L'albergo è sul lago a 3 km dalla stazione di Gozzano ed è a fianco della partenza assolutamente il più vicino . [www.casafrancisca.it](http://www.casafrancisca.it)

RISTORANTE PIZZERIA SEMPIONE: Via Dante 16, 28024 Gozzano (NO). Tel. e Fax: +39-0322-94375. Primi e secondi 15 € e menù pizza 15 €. In centro a Gozzano a 500 mt dalla stazione e a 3 km dal Lido. [www.pizzeriasempione.it](http://www.pizzeriasempione.it) Email: [info@pizzeriasempione.it](mailto:info@pizzeriasempione.it)

RISTORANTE LIDO: Via alla Colonia, 28024 Lido di Gozzano (NO) Tel. +39 0321 913350 è AL Lido di fianco a dove si corre e dove si fa il pasta Party quest'anno non ha convenzione ma si può mangiare anche la Pizza direttamente sul Lago

**SPIAGGIA:** Gli atleti e gli accompagnatori potranno fare il bagno nel Lago ma non potranno sostare in spiaggia solo sull'erba a fianco al Villaggio Maratona. E' possibile acquistare l'ingresso sulla spiaggia e anche il lettino e l'ombrellone.



CAMPEGGI: Si può parcheggiare il Camper nella zona di partenza ma non ci sono i servizi. A Pella km 6 della Maratona c'è un area Camper o a km 8 Campeggio Castellania Del Lago D'Orta Via M. Buonarroti, 10, 28010 Pella. Telefono:0322 969298 [www.orta10in10.com](http://www.orta10in10.com)

Iscrizione On line: [www. Dreamrunners.it](http://www.Dreamrunners.it)

informazioni [www.orta10in10.it](http://www.orta10in10.it) o [www.quadrortathon.it](http://www.quadrortathon.it) - [presidente@clubsupermarathon.it](mailto:presidente@clubsupermarathon.it) tel 340-4525911

