



Seguici sui social
**Podistica Avis
Deruta**



**PODISTICA
AVIS
DERUTA**

KING
FIND YOUR ATTITUDE



"Per le vie della ceramica"

Domenica 21 aprile 2024 - ore 9:30

Pacco gara in ceramica

Corsa su strada competitiva di km 12

Passeggiata Avis Comunale di km 5

Gara valida per il Circuito Endas

Iscrizioni:

[www. icron.it](http://www.icron.it) - www.podisticaavisderuta.it

Info: Katuscia Vichi 3478906744 - Alberto Tizzi 3357809530

e-mail :podisticaavisderuta2010@gmail.com

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

PERCORSO COMPETITIVO KM. 12:

Iscrizioni sul sito www.icron.it € 12

Passeggiata Avis Comunale di km 5

Sarà possibile iscriversi la mattina della gara, quota di iscrizione €15,00

Iscrizioni:

- Società in prescrizione entro le ore 12,00 di sabato 20 aprile
- Ritrovo ore 8,30 Piazza dei Consoli, partenza gara ore 9,30

REGOLAMENTO

1) REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti che nell'anno 2024 compiono il 18° anno di età e che sono in possesso di tessera FIDAL in corso di validità o qualsiasi Ente di Promozione Sportiva ufficialmente riconosciuto dal CONI e possessori di RUN CARD.

2) PERCORSO

Partenza dal centro storico, in discesa per circa 800 mt. Al 2° km circa si entra al percorso verde (su fondo sterrato) per poi uscirne al 10° km circa e ritorno al centro storico per l'arrivo.

Il tempo massimo di gara è di 1 ora 45 minuti dopodiché non sarà assicurato servizio sanitario.

3) MODALITÀ D'ISCRIZIONE PERCORSO COMPETITIVO:

Singoli e società

Per iscrizioni e ritiro pettorali seguire le istruzioni sul sito icron.it.

Coloro che non sono tesserati con alcuna società possono iscriversi entro le ore 12:00 di sabato 20 aprile sottoscrivendo il tesserino **Endas** o **FIDAL**

affiliandosi **esclusivamente** alla **Podistica AVIS Deruta** più quota di iscrizione presentando il certificato medico in originale in corso di validità con la dicitura "ATLETICA LEGGERA" pena l'impossibilità di partecipare alla gara.

NON SI FARANNO ECCEZIONI.

4) SERVIZI

Si assicura servizio sanitario, regolamentazione del traffico, servizio scopa, due ristori lungo il percorso e servizio fotografico.

5) REGOLAMENTO E RECLAMI

Per tutti i dettagli ed eventuali variazioni sull'evento consultare il sito

www.podisticaavisderuta.it o il sito icron.it. Oppure sui social

Facebook www.facebook.com/podisticaavisderuta.deruta

L'organizzazione si solleva da ogni responsabilità di consegnare pacco gara e/o premio di categoria, da dopo chiusura dell'evento.

PREMIAZIONI

ASSOLUTI UOMINI

- 1° Buono acquisto* pari a euro 100,00 + trofeo in ceramica
- 2° Buono acquisto* pari a euro 80,00 + trofeo in ceramica
- 3° Buono acquisto* pari a euro 50,00 + trofeo in ceramica

ASSOLUTI DONNE

- 1° Buono acquisto* pari a euro 100,00 + trofeo in ceramica
- 2° Buono acquisto* pari a euro 80,00 + trofeo in ceramica
- 3° Buono acquisto* pari a euro 50,00 + trofeo in ceramica

CATEGORIE

(sono esclusi i primi 3 classificati assoluti uomini e donne)

MASCHILI

A MAT - SM35 - SM40 - SM45
SM50 - SM55 - SM60 - SM65
dal 1° al 5° classificato
SM70 e oltre dal 1° al 3° classificato
premio in natura a scalare

FEMMINILI

A 18-39
B 40-44
C 45-49
D 50-55
E 55 e oltre
dalla 1° alla 5° classificata premi
in natura a scalare

Tutti gli atleti classificati per ogni categoria, verranno premiati sul podio
OMAGGIO A TUTTE LE DONNE ISCRITTE.

**VERRANNO PREMIATI L'ATLETA UOMO E DONNA MENO GIOVANI.
L'AVIS COMUNALE DERUTA DONERÀ UNA TARGA IN CERAMICA
ALLA SOCIETÀ AVIS CON PIÙ ATLETI ARRIVATI.**

SOCIETÀ

VERRANNO PREMIATE TUTTE LE SOCIETÀ **REGIONALI** CON UN MINIMO DI 15
ATLETI CON PRESCRIZIONE ALLA GARA COMPETITIVA

- 1° Cesto alimentare + TROFEO IN CERAMICA
- 2° Cesto alimentare + TROFEO IN CERAMICA
- 3° Cesto alimentare + TROFEO IN CERAMICA
- Dalla 4° in poi premi in natura + PIATTO IN CERAMICA

VERRANNO PREMIATE TUTTE LE SOCIETÀ **EXTRAREGIONALI** CON UN MINIMO
DI 10 ATLETI CON PRESCRIZIONE ALLA GARA COMPETITIVA

- 1° Cesto alimentare + TROFEO IN CERAMICA
- 2° Premio in natura + TROFEO IN CERAMICA
- 3° Premio in natura + TROFEO IN CERAMICA
- Dalla 4° in poi premi in natura + PIATTO IN CERAMICA

KING
FIND YOUR ATTITUDE

KING
FIND YOUR ATTITUDE