

REGOLAMENTO 15° GIRO LAGO DI CHIUSI – 2024

Il G.S. Filippide con il Patrocinio del Comune di Chiusi e la collaborazione della Pro-Loco di Chiusi, delle Associazioni D.L.F. di Chiusi, Ass. D.L.F. Nazionale, A.D.A. di Chiusi, Auser di Chiusi, Auser di Macciano, Auser di Chiusi Scalo, Avis di Chiusi, Pubblica Assistenza di Chiusi,

Organizza

la 15^a edizione del Giro del Lago di Chiusi,

gara podistica competitiva su strada di km 18 che si disputerà

domenica 15 settembre 2024, con partenza alle ore 9:30 dal Lago di Chiusi in Loc. Cabina Lago (accanto ristorante da Gino) – Chiusi (SI)

contestualmente sarà organizzato anche il

Giro del lago a camminata/nordic walking di 18.2 km

e una **passeggiata n.c. di 8 km c.ca** sul sentiero della bonifica. Entrambe partiranno alle **ore 8.30**

CONTATTI ORGANIZZAZIONE

Per informazioni sulla gara:

Sito internet: www.girolagochiusi.it

E-mail: girolagochiusi@gmail.com

Recapiti Organizzazione – Mirco 3473332127 – Giovanni 3470068742

Per informazioni sulle iscrizioni:

Sito Internet: www.icron.it/ ; www.girolagochiusi.it

E-mail: girolagochiusi2024@dreamchrono.it – girolagochiusi@gmail.com

REQUISITI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione competitiva possono partecipare gli atleti tesserati Fidal in regola con le norme sanitarie, che alla data del 15 Settembre 2024 abbiano compiuto il 18° anno di età, cittadini italiani provvisti di RunCard emessa da Fidal ed in possesso di certificato medico per l'attività agonistica di Atletica Leggera, atleti italiani tesserati per Enti di promozione sportiva (sezione Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal, in regola con le norme sanitarie e quindi in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica di atletica leggera in corso di validità.

PERCORSO COMPETITIVA

Il percorso competitivo, regolarmente segnalato compreso le progressive chilometriche, con partenza ed arrivo in **in Loc. Cabina Lago (accanto ristorante da Gino)** misura 18 km.

Fondo misto sterrato/asfalto, saranno attivi ristori in Località Porto al km 4 circa, in località Vaiano al km 9,5 circa ed in località Le Torri al km 15 circa, oltre al ristoro finale all'arrivo. Il percorso sarà presidiato, i concorrenti saranno comunque tenuti a rispettare il codice della strada.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per concludere il Giro del Lago di Chiusi è fissato in 2 ore e 30 minuti

Per la camminata/nordic walking, il tempo massimo sarà 4 ore

ISCRIZIONI – MODALITA'

Le iscrizioni potranno essere effettuate ONLINE sul sito www.icron.it/ compilando il form dedicato, invio copie pagamenti e documentazioni girolagochiusi2024@dreamchrono.it – girolagochiusi@gmail.com

Punti iscrizioni attivi anche presso

- Il Maratoneta Sport di Siena in via Camollia, 201

ISCRIZIONI – DATE

Chiusura Iscrizioni: venerdì 13 SETTEMBRE 2024 ore 13:00 – Possibilità di iscriversi sabato 14 settembre 2024 dalle 14:30 alle 19:00 in largo Cacioli a Chiusi Città e domenica 15 settembre 2024 dalle 7:30 alle 9:00 in loc. Cabina lago presso il lago di Chiusi

ISCRIZIONI – QUOTE

Quota iscrizione euro 15,00 dal 15/05/2024 al 31/07/2024 – euro 20.00 dal 1/08/2024 fino a chiusura iscrizioni 13/09/2023 ore 13:00 – euro 24.00 sabato 14 settembre 2024 dalle 14:30 alle 19:00 e la mattina della gara dalle ore 7:30 alle ore 9:00

Per la camminata/nordic walking il costo delle iscrizioni sarà di euro 12.00 dal 15/05/2024 al 13/09/2024 – euro 20.00 sabato 14 settembre 2024 dalle 14:30 alle 19:00 la mattina della gara

Per la passeggiata il costo delle iscrizioni sarà di euro 6.00 dal 15/05/2023 al 13/09/2024 – euro 8.00 sabato 14 settembre 2024 dalle 14:30 alle 19:00 la mattina della gara

Non saranno accettate iscrizioni prive di tutti i dati personali, di tesseramento (o Certificato medico se iscritti Enti promozione sportiva).

MODALITA' PAGAMENTO ISCRIZIONI

On line, Carte di Credito, Pay Pal, Apple Pay, Google Pay.
Bonifico: c/c **IT11F088517185200000226355** presso BANCA TEMA Ag. Chiusi Città intestato a ASD FILIPPIDE – D.L.F. CHIUSI – AVIS CASTIGLIONE DEL LAGO indicando il nome degli atleti

TRASFERIMENTO QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione non è rimborsabile. In caso di impossibilità documentata a partecipare al Giro del Lago di Chiusi l'atleta potrà:

- a) Trasferire l'iscrizione ad altra persona. La persona iscritta in sostituzione dovrà versare un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria; fornire tutte le informazioni personali relative alla modalità di partecipazione (tesseramento o modello di certificazione sanitaria).
- b) Trasferire l'iscrizione all'edizione successiva del Giro del Lago di Chiusi, versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria. Le modalità di pagamento sono le stesse indicate per il pagamento dell'iscrizione.

INVIO COPIE PAGAMENTI

girolagochiusi2024@dreamchrono.it – girolagochiusi@gmail.com

RISTORI

Sono previsti 3 ristori lungo il percorso ed uno all'arrivo: il primo sarà al km 4 e consiste in acqua, il secondo al km 10 acqua e integratori, il terzo al km 15 acqua.

Dopo l'arrivo tutti gli atleti giunti regolarmente al traguardo potranno usufruire del ristoro finale offerto nei gazebo adiacenti la zona di arrivo

Le classifiche e il diploma di partecipazione (stampabile a cura del partecipante) saranno disponibili gratuitamente, nei giorni seguenti la gara, sul sito **www.icron.it**.

Le richieste di eventuali modifiche e/o integrazioni rispetto alle classifiche saranno ammesse entro il 30/09/2024 e dovranno essere inviate all'indirizzo e-mail **girolagochiusi2024@dreamchrono.it**

Dopo tale data le classifiche saranno definitive.

RITIRO PETTORALI

I pettorali potranno essere ritirati:

Sabato 14 settembre 2024 dalle ore **14:30** alle ore **18:30** a CHIUSI CITTA', presso il giardino in Largo Cacioli, di fronte al Museo Nazionale Etrusco;

Domenica 15 settembre 2024 dalle ore **7:30** alle ore **9:00** al Lago di Chiusi in Loc. Cabina Lago (vicino Ristorante da Gino) in prossimità della partenza (si consiglia, ove possibile, il ritiro il sabato pomeriggio)

CRONOMETRAGGIO CON CHIP

Sarà attivo il cronometraggio con chip monouso da utilizzare secondo le istruzioni fornite con classifiche in tempo reale a cura di Dream Runners Perugia – www.icron.it

È vietata la partecipazione senza Pettorale e Chip

- Il Pettorale è strettamente personale e non può essere ceduto o manomesso
- Il Pettorale deve essere posizionato davanti ed in modo completamente visibile e non deve essere piegato.
- sul retro del pettorale è posizionato il Chip usa e getta
- Le classifiche saranno visibili in tempo reale sul sito www.icron.it.

PROGRAMMA

SABATO 14 SETTEMBRE 2024 - Chiusi Città – Largo Cacioli (di fronte al Museo Nazionale Etrusco)

ORE 14:30 Apertura e Presentazione **15°** Edizione “Giro Lago di Chiusi”

ORE 14:30 – 18:30 Ritiro pettorali e pacco gara Competitiva

ORE 15:30 – Visita guidata presso il centro storico di Chiusi

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2024

ORE 7:30 – Ritrovo presso Lago di Chiusi, Località Cabina Lago

ORE 7:30 - Ritiro pettorali e iscrizioni

ORE 9:00 – Termine consegna pettorali e iscrizioni (solo per il Giro competitivo)

ORE 8:30 – Partenza Nordic Walking e camminata

ORE 9:30 – Partenza Giro Lago di Chiusi

ORE 9:40 – Partenza passeggiata Lago di Chiusi

ORE 12:00 Premiazioni finali del Giro Lago di Chiusi;

RICONOSCIMENTI DI PARTECIPAZIONE

Per la gara competitiva: Premio di partecipazione t-shirt (canotta) tecnica

Per la camminata/nordic walking e la passeggiata: Premio di partecipazione t-shirt

Medaglia di partecipazione per tutti i finishers della gara competitiva e della camminata/nordic walking

PREMI SOCIETA'

Alle prime tre società classificate con un minimo di 20 iscritti premio in natura

PREMI INDIVIDUALI

Premiati i primi (5) classificati uomini e le prime (5) donne con prodotti alimentari

PREMI DI CATEGORIA

Premiati i primi classificati di ogni categoria con prodotti tipici, come segue:

CATEGORIE

Uomini **Nr premiati**

A) (18-34 anni)	5
B) (35-39 anni)	5
C) (40-44 anni)	5
D) (45-49 anni)	5
E) (50-54 anni)	5
F) (55-59 anni)	5
G) (60-64 anni)	5
H) (65 anni e oltre)	5

Donne

I) (18-29 anni)	5
L) (30-39 anni)	5
M) (40-49 anni)	5
N) (50-59 anni)	5
O) (60 anni e oltre)	5

RESPONSABILITA' E PRIVACY

Con l'iscrizione al Giro Lago di Chiusi 2024 l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento. Ai sensi del D.lgs. n°196 del 30/6/2003, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet www.girolagochiusi.it e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la compilazione del form di iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del 14° Giro Lago di Chiusi 2023, pubblicato sul sito www.girolagochiusi.it e di aver compiuto i 18 anni alla data del 17 settembre 2023. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Trattandosi di gara il cui svolgimento non prevede la chiusura delle strade impegnate dal passaggio degli atleti, è fatto obbligo a questi di rispettare comunque le norme del codice della strada.

ASSISTENZA

E' previsto servizio di assistenza sanitaria con medico ed ambulanza

VARIE E AVVERTENZE

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda al regolamento specifico FIDAL in materia di organizzazione gare e alle leggi vigenti in materia. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore.