



12° EDIZIONE ESTATISSIMA

GARA PODISTICA SU STRADA DISTANZA KM 5.1

MERCOLEDI' 31 LUGLIO 2024 ORE 20.00

Organizzazione:

ASD ATLETICA LIBERTAS A.R.C.S. PERUGIA (PG004)

REGOLAMENTO

- La partecipazione alla gara è aperta a tutti gli atleti tesserati Fidal o ad altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI in regola con la certificazione medica sportiva.
- La competizione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- Lungo il percorso tutti i concorrenti saranno tenuti a rispettare il codice stradale.
- Ritrovo presso l'area della Sagra del Crostone dalle ore 19.00.
- Partenza ore 20.00.
- L'organizzazione si riserva eventuali variazioni in caso di necessità.

PERCORSO

Il tracciato si articolerà in due anelli da 2,55 chilometri ciascuno [5,1 chilometri in totale].

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante con fondo in parte asfaltato e in parte sterrato

CATEGORIE

MASCHILI		NATI	FEMMINILI		NATE
CAT. A	(18-34 anni)	2006/1990	CAT. A	(18-39 anni)	2006/1985
CAT. B	(35-39 anni)	1989/1985	CAT. B	(40-49 anni)	1984/1975
CAT. C	(40-44 anni)	1984/1980	CAT. C		1974 e prec
CAT. D	(45-49 anni)	1979/1975			
CAT. E	(50-54 anni)	1974/1970			
CAT. F	(55-59 anni)	1969/1965			
CAF. G	(60-64 anni)	1964/1960			
CAT. H e successivi		1959 e prec			

ISCRIZIONE

La quota di iscrizione e di **euro 8.00 per atleta.**

L'iscrizione potrà essere effettuata online dal sito www.icron.it oppure **in loco fino a mezzora prima della partenza al costo di euro 10,00**

RITROVO

Il ritrovo, la partenza e l'arrivo della competizione avranno luogo a Strozzacapponi presso l'area della Sagra del Crostone.

RITIRO PETTORALI

E' assolutamente necessario evitare assembramenti al ritiro dei pettorali, pertanto i pettorali degli atleti preiscritti possono essere ritirati nella giornata della gara dai rappresentanti delle Società e/o dagli atleti stessi dalle ore 19 nell'apposito gazebo all'interno della pista di atletica.

Le nuove iscrizioni verranno effettuate presso gli operatori ICRON.

PREMIAZIONI

Classifica generale: **verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne con premi in natura.**

Categorie: verranno premiati i primi 3 atleti di tutte le categorie maschili e femminili assolute.

Squadra: verrà premiata la **più numerosa in preiscrizione.**

I premi non saranno cumulabili.

PACCO GARA

Tutti gli iscritti riceveranno un buono consumazione da cinque euro da utilizzare per le degustazioni presso gli stand gastronomici (valido nei giorni 31 luglio e 1 agosto della manifestazione).

RISTORI

E' previsto un punto di ristoro lungo il percorso, oltre al ristoro all'arrivo secondo le norme vigenti.

SERVIZIO DOCCE E SPOGLIATOI

Gli atleti potranno usufruire di servizio doccia e spogliatoi presso i locali della società organizzatrice.

Per informazioni

Gabriele Ravacchioli 347 259 4342