

- 3° TRAIL DEL CAVATORE -

Evento **competitivo** di Trail Running: 13 Km, 600 mt d+

REGOLAMENTO

La Pro Loco Valtopina sotto l'egida del CSI, organizza per il giorno **SABATO 16 novembre 2024** la gara di Trail Running, denominata "**TRAIL DEL CAVATORE**".

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti nati nel 2005 e precedenti, che siano in regola con il tesseramento CSI, FIDAL o EPS, ENDAS, RUNCARD per l'anno in corso e la vigente normativa in merito alla certificazione medico-sportiva agonistica.

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Preiscrizione sul sito **ICRON**. Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il 15 novembre 2024 alle ore 11.

COSTO D'ISCRIZIONE: 20 euro (**pacco gara garantito per i primi 180 iscritti**). L'iscrizione comprende: pacco gara, ristoro finale, pranzo a base di tartufo al Ristorante della Mostra Mercato del Tartufo presso gli impianti sportivi, nonché di tutto l'assetto sanitario e logistico.

COME PAGARE: Con Bonifico Bancario: IBAN: IT14P0306921704100000006593 intestato a: Associazione Pro Loco Valtopina.

Sarà possibile pranzare (pranzo a base di tartufo) anche per gli accompagnatori prenotando ai numeri, Mirco 3921887605 entro venerdì 15/11/2024.

LIMITE AL NUMERO MASSIMO DI ATLETI PARTECIPANTI ALLA GARA COMPETITIVA: 250 ATLETI

PETTORALE: Sarà possibile ritirare il pettorale la mattina della gara entro le 9.00 presso il piazzale della Chiesa di Santa Cristina in via Collebudino, Valtopina (PG).

PREMIAZIONI: Le premiazioni si svolgeranno presso il ristorante della Mostra Mercato del Tartufo presso il centro Subasio di Valtopina alle ore 13 e verranno premiati gli atleti come segue:

- Primi 3 Assoluti Uomini (esclusi dalle categorie);
- Prime 3 Assolute Donne (esclusi dalle categorie);
- Primi 3 delle seguenti categorie Maschili:
 - 18 – 34 anni,
 - 35 – 44 anni,
 - 45 – 54 anni,
 - 55 anni ed oltre
- Prime 3 delle seguenti categorie Femminili:
 - 18 – 34 anni,
 - 35 – 44 anni,
 - 45 – 54 anni,
 - 55 anni ed oltre

PARTENZA: Ore 09.30 dal piazzale della Chiesa di Santa Cristina in via Collebudino, Valtopina (PG).

NOTA TECNICA IMPORTANTE: Al Km 10 ca c'è una discesa impegnativa che verrà segnalata in anticipo agli atleti con opportuna cartellonistica.

PUNTO ACQUA LUNGO IL PERCORSO: Lungo il tracciato, è previsto **UN UNICO PUNTO ACQUA** e approssimativamente al 6°Km.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

- telefono cellulare con numero di emergenza fornito dall'organizzatore;
- utilizzo scarpe da Trail Running;
- riserva d'acqua da 0,5 litri;
- fischietto;

DOTAZIONE FACOLTATIVA:

- spray deterrente antipunture di insetti;
- materiale per fasciature/bendaggi;
- giacca anti-vento;
- barrette ed integratori energetici a seconda delle esigenze personali;
- bastoncini Trail;

SPOGLIATOI E DOCCE: Sarà possibile usufruire degli spogliatoi e delle docce del Palazzetto dello Sport di Valtopina in via Santa Cristina.

DIRITTO D'IMMAGINE: Con l'iscrizione all'evento l'iscritto autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla competitiva, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO: Con l'iscrizione all'evento ogni partecipante, dichiara in modo assoluto:

- di voler partecipare alla gara competitiva previo iscrizione e accettazione delle condizioni di partecipazione e del seguente regolamento;
- di aver letto, di accettare e rispettare il regolamento delle gare in tutte le sue parti;
- di accettare e rispettare qualsiasi decisione presa in qualsiasi momento dagli organizzatori;
- di impegnarsi a tenere un comportamento rispettoso della persona e dell'ambiente;
- non gettare rifiuti e produrre inquinamento;
- tenere un comportamento tale da preservare la flora;
- rispettare la fauna evitando in particolare grida e rumori molesti;

N.B. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, l'organizzazione provvederà a valutare eventuali situazioni.

Per Informazioni chiamare i numeri Michela 3486438973, Chiara 3347609238