

# 1°Trail del Monte Cucco

Gara di Corsa Trail in Montagna

Domenica 16 marzo 2025, dalle ore

7.00

## ORGANIZZAZIONE

A.S.D Atletica AVIS Scheggia con il Patrocinio di Fidal Umbria, del Comune di Scheggia e Pascelupo, del Comune di Costacciaro e dell'università degli uomini originari di Costacciaro, organizza per Domenica 16 marzo 2025, con ritrovo presso Teatro comunale, via largo 4 novembre, dalle ore 7:00.

## LE GARE

GARA COMPETITIVA 22 km con 1100D+,

GARA COMPETITIVA 13 km 550D+

Camminata/Corsa NON COMPETITIVA 13 km, organizzata in collaborazione con il fantastico mondo di Melania.

A 05-12-2024 le distanze sono confermate. Si riserva la possibilità di effettuare piccole variazioni in caso di problemi di viabilità nelle zone attigue partenza/arrivo.

## PARTECIPAZIONE E REQUISITI ISCRIZIONE

Possono partecipare alle gare competitive da 22km e 13km

a) Atleti in possesso di tessera FIDAL in corso di validità.

b) Atleti in possesso di tessera Enti di Promozione Sportiva (riconosciuti dal CONI, per l'Atletica Leggera) in corso di validità.

c) Atleti in possesso di Runcard.

Non possono partecipare Atleti con la sola tessera Ocr/similari o con il solo certificato medico.

Camminata/corsa non competitiva aperta a tutti, ritrovo ed iscrizione la mattina della gara.

## PARTENZA E ARRIVO

La partenza è UNICA per entrambe le gare, ed è prevista per le ore 9:00. Arrivo e partenza saranno sullo stesso punto.

*Tempo massimo h.4:30*, dopo di che non sarà garantita assistenza sul percorso.

## MODALITÀ ISCRIZIONE GARE

Esclusivamente tramite [www.Icron.it](http://www.Icron.it)

Modalità di pagamento:

a) bonificobancariosuc/cIBAN:

IT57L0326822300052203029310- Beneficiario Atletica AVIS Scheggia

Inviare copia pagamento iscrizioni singole o collettive o di squadra con elenco nomi alla mail [atleticascheggia@libero.it](mailto:atleticascheggia@libero.it)

b) Pay pal dal sito Icron

Non verranno accettate iscrizioni arrivate su canali differenti, o sprovviste di pagamento.

Non è possibile pagare in contanti al ritiro pettorale, le iscrizioni non pagate verranno annullate.

Non è possibile in nessun caso il rimborso di quote già pagate, ma solo il trasferimento gratuito all'edizione 2026, inviando una mail a [atleticascheggia@libero.it](mailto:atleticascheggia@libero.it)

## QUOTE ISCRIZIONE

GARA COMPETITIVA 22KM

Fino al 31/12/2024 25,00€

Dal 01/01/2025 al 28/02/2025 30,00€

Dal 01/03/2025 al 13/03/2025 35,00€

Non è possibile iscriversi il giorno della gara.

## GARA COMPETITIVA 13KM

Fino al 13/03/2025 (con pagamento contabilizzato)15,00€.

### PERIGRUPPI:

- Al raggiungimento di 10 pettorali misti pagati, in OMAGGIO 1 Pettorale per la 22km
- Al raggiungimento di 15 pettorali misti pagati, in OMAGGIO 1 Pettorale per la 22km e 1 Pettorale per la 13 km
- Al raggiungimento di 20 pettorali misti pagati, in OMAGGIO 2 Pettorali per la 22km.

## GARA NON COMPETITIVA/CAMMINATA 13KM

Non è richiesto nessun certificato medico o iscrizione a società sportive.

Iscrizione sul posto la domenica mattina entro le 8:30 a 10€ in contanti.

E' garantita l'iniziale assistenza sul percorso e il ristoro finale.

### EQUIPAGGIAMENTO PER LA GARA 22km

#### - **OBBLIGATORIO**

- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è memorizzabile in fase di ritiro pettorali.
- Zaino, borracce o CamelBag con riserva d'acqua di almeno 1,0 litri, eventuali alimenti.

#### **CONSIGLIATO**

- Scarpe da Trail.
- Giacca impermeabile (se le condizioni meteo lo consentiranno l'organizzazione comunicherà la mattina della gara la non obbligatorietà)
- Fischietto e Telotermico di sopravvivenza.

### EQUIPAGGIAMENTO PER LA GARA 13km

#### -**OBBLIGATORIO**

- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è memorizzabile in fase di ritiro pettorali.

#### • **CONSIGLIATO**

- Zaino, borracce o CamelBag con riserva d'acqua di almeno 0.5litri, eventuali alimenti.
- Scarpe da Trail ed abbigliamento adeguato alle condizioni meteo.
- Giacca impermeabile (se le condizioni meteo lo consentiranno l'organizzazione comunicherà la mattina della gara la non obbligatorietà)
- Fischietto e telo termico di sopravvivenza.

**Il comitato organizzatore si riserva di esentare dall'equipaggiamento obbligatorio gli atleti considerati "TopRunner".**

### PREMIAZIONI

#### GARA22KM

- Primi5UominiAssoluti
- Prime5Donne Assolute

#### GARA13KM

- Primi5UominiAssoluti
- Prime5Donne Assolute

Premiati i primi 3 gruppi più numerosi con premi alimentari.

Farà fede solo la classifica arrivati (sommandogliatletidella13k+22k)

## **TEMPI e CLASSIFICHE**

Verranno redatte in loco, a cura di Icron-DreamRunners.

I vincitori delle gare verranno premiati sul palco e chiamati dalla speaker.

Le classifiche integrali saranno consultabili autonomamente immediatamente dopo la manifestazione e nei giorni successivi sui siti [www.icron.it](http://www.icron.it) [www.atleticainumbria.it](http://www.atleticainumbria.it)

PRESENTAZIONI RECLAMI entro 30 minuti dalla fine delle gare.

## **INFORMAZIONI GENERALI**

Medaglia per tutti i finisher della 13km e della 22km.

Sono previsti 2 ristori solidi e frutta lungo il percorso per la 22km, mentre è previsto 1 ristoro acqua e solidi per la 13 km.

Spogliatoi e docce disponibili presso Palestra comunale (ViaCampoSportivo,18) a 500metri. Parcheggi consigliati vicino alla palestra comunale (gratuiti), a 500 metri dalla Partenza.

DEPOSITO BORSE in zona ritiro pettorale.

## **INFO FINALI**

SI RACCOMANDA LA MASSIMA COLLABORAZIONE DEGLI ATLETI, PER LA PUNTUALITA' E LE REGOLE PRE , DURANTE E POST GARA, di rispettare la richiesta degli equipaggiamenti consigliati e obbligatori, di seguire tutte le norme e le indicazioni in loco, e ove previsto, di prestare attenzione e rispettare il codice della Strada negli incroci e attraversamenti.

La gara si disputerà in qualsiasi condizione atmosferica che possa garantire la sicurezza degli atleti. In caso di annullamento dell'evento, sia nelle settimane o giorni precedenti al16marzo, per motivi esterni dalla volontà dell'organizzazione di Asd Atletica AVIS Scheggia,la società stessa non sarà responsabile, e le quote già pagate non saranno rimborsate in nessun caso ma trasferite all'edizione 2026.

La Asd Atletica AVIS Scheggia non sarà responsabile in nessun caso per comportamenti errati su strada, comportamenti antisportivi e il non rispetto di quanto richiesto nel presente regolamento.

PERINFORMAZIONI:

Dario Torcolini (organizzazione) 3667133435

GiacomoCenci(Percorsoeattrezzatura)3348322098

Valerio Fiorucci 3395987590

AlessioPantalissi3312563706

Ultimoagg.05-12-2024