



TORGIANINA 2025

Torgiano (PG) – 17 agosto 2025 ore 9:00

GARA PODISTICA A CARATTERE REGIONALE FIDAL DI KM 10,100

CORSA PODISTICA NON COMPETITIVA DI KM 10,100

CAMMINATA LUDICO MOTORIA DI KM 5,300

REGOLAMENTO

La GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD con il patrocinio del COMUNE DI TORGIANO organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita nel Calendario Regionale FIDAL denominata: "TORGIANINA".

RITROVO E PARTENZA

Ritrovo gara competitiva e non: ore 7:30 via Giuseppe Mazzini, in prossimità dei giardinetti.

Partenza: ore 9:00 dalla stessa posizione.

La camminata ludico motoria partirà alle 9:35.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione, che si terrà con qualsiasi condizione atmosferica, si svolgerà sulla distanza di km 10,100 su percorso sia pianeggiante che mosso su strade completamente asfaltate.

La partenza ed arrivo avverranno in via Giuseppe Mazzini a Torgiano (PG) in prossimità dei giardinetti; il percorso prevede 1 giro singolo con segnalazioni ad ogni km.

Saranno previsti 2 ristori con acqua in bottiglia sigillata da 0,5 l lungo il percorso (al km 4 circa e al km 7 circa; inoltre al termine della gara sarà allestito un ristoro finale con ricco buffet.

MODALITA' E COSTI DI ISCRIZIONE

Il costo dell'iscrizione alla gara competitiva e non competitiva è di € 10,00 fino alle ore 23:00 di venerdì 15 agosto 2025; sarà possibile iscriversi anche la mattina della gara fino alle ore 8:30 al costo di € 12,00;

ISCRIZIONI ON LINE SUL SITO: <https://www.icron.it>

Modalità di pagamento:

- tramite carta di credito direttamente dal sito iscrizioni;
- bonifico bancario su iban IT 92 H 0538738500000042964190 intestato a GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD (inviare copia della contabile a torgianina2025@dreamchrono.it)

Le iscrizioni alla camminata si effettueranno la mattina della gara fino alle ore 9:30 al costo di € 5,00.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia”

emanate dalla FIDAL, potranno partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18

anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall’organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione;
- Possono partecipare gli atleti tesserati EPS riconosciuti dal CONI che abbiano sottoscritto la convenzione con la Fidal;
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Esteri di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics.
L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Non saranno ammessi atleti con il solo certificato medico.

Si può altresì sottoscrivere la Runcard Fidal tramite il sito: [www. https://www.runcard.com/](https://www.runcard.com/), valida 1 anno da presentare con il certificato al momento del ritiro del pettorale.

Per la corsa non competitiva e la camminata ludico motoria non sono richiesti certificati medici.

RITIRO DEI PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà la mattina della gara fino alle ore 08.45 nell’ area di ritrovo e partenza.

SERVIZIO MEDICO

Sarà garantito fino a fine gara il servizio medico con ambulanza.

TEMPO MASSIMO

Tempo massimo per concludere la gara di 10 km: 1 h 30 min.

MONTEPREMI

- Saranno premiati i primi tre classificati assoluti sia donne che uomini (esclusi dai premi di categoria);
- Premi di categoria maschili (primi cinque classificati): AMATORI (under 34), SM35 (35/39), SM40 (40/44), SM45 (45/49), SM50 (50/54), SM55 (55/59), SM60 (60/64), SM65 (65/69), SM70 (over 70);
- Premi di categoria femminili (prime cinque classificate): AMATORI (under 34), SF35 (35/39), SF40 (40/44), SF45 (45/49), SF50 (50/54), SF55 (55/59), SF60 (60/64), SF65 (65/69);
- Premi di società: saranno premiate le prime cinque società con il maggior numero di atleti arrivati al traguardo;
- Premio di qualità per la società con i migliori 4 tempi realizzati;
- Premi a sorpresa;

L'orario delle premiazioni per la gara competitiva è previsto per le ore 11:00 nella zona della partenza/arrivo.

SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 CLASSIFICATI ASSOLUTI SIA UOMINI CHE DONNE (ESCLUSI DAI PREMI DI CATEGORIA):

1° BENI IN NATURA PARI A € 150,00

2° BENI IN NATURA PARI A € 100,00

3° BENI IN NATURA PARI A € 50,00

PACCO GARA

Prodotti in natura.

SERVIZIO DOCCE

Saranno disponibili presso lo Stadio Comunale "Fausto Braca" e presso il Palazzetto dello Sport a circa 200 mt dall'arrivo.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G

GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD: VIA GIORGIO MADDOLI, 15 - 06129 Perugia (PG).

Fabio Borgioni +39 3333731412

Alida Passamonti +39 3392122005

Andrea Fabi +39 3357461905

griforunnersperugia@gmail.com

griforunnersperugia@pec.it