

1^a SPINAPULCI TRAIL

Il comune di San Nicandro Garganico (FG) in collaborazione con l' ASD ELITE, l' ODV LE CARROZZINE VOLANTI e l' ASD I PODISTI DI CAPITANATA organizza il 1^a SPINAPULCI TRAIL.

La manifestazione è aperta anche agli atleti non agonisti, ai camminatori e agli escursionisti e si svolgerà **domenica 31 AGOSTO 2025** con partenza alle ore **9:30** dall' ECO RESORT LE TRE CERCOLE (bosco Spinapulci in San Nicandro Garganico, contrada Tre Cercole San Marco in Lamis).

Modalità d'iscrizione

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla **FIDAL** delle categorie Masters, Seniores e Promesse (unica categoria).
- Atleti italiani e stranieri in possesso di **Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età) in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice della manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla **World Athletics**. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

La tessera **RUNCARD** deve essere valida alla data del 31 agosto 2025 e su richiesta della segreteria, gli atleti dovranno allegare/inviare la copia del tesserino e del **Certificato medico agonistico per l'Atletica Leggera** in corso di validità, utilizzando il sistema ONLINE del sito icron.it entro le 22.00 di venerdì 29 agosto 2025.

Non saranno accettati certificati medici non riportanti la dicitura succitata.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti in Italia può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana (visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo e spirometria).

Le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando il sistema [ON-LINE](http://icron.it) del sito icron.it entro le 22.00 di **VENERDI 29 AGOSTO 2025** o fino al raggiungimento di **300** partecipanti.

La **quota d'iscrizione** (comprensiva di pacco gara, pettorale e chip giornaliero per chi non ne fosse in possesso) è di:

- **EURO 12,00 ENTRO LE 24 DEL 29 AGOSTO 2025**
 - **EURO 10 SENZA NESSUN PACCO GARA**
 - **EURO 6 PER I RESIDENTI DEL COMUNE DI SAN NICANDRO GARGANICO**
-

- **EURO 6 PER GLI ISCRITTI IN ASD DEL COMUNE DI SAN NICANDRO GARGANICO**
- **EURO 15,00** iscrivendosi direttamente sul posto il **29 AGOSTO 2025 entro le 08.30 (N.B. NON SARA' GARANTITO NESSUN PACCO GARA).**

Le modalità di pagamento previste sono le seguenti:

- bonifico bancario intestato a ASD ELITE IBAN: **IT15 0030 6909 6061 0000 0175 776** specificando nella causale " SPINAPULCI TRAIL + nome/i atleti". Inviare contabile del bonifico a fg280@fidal.it .

L'iscrizione al 1^ SPINAPULCI TRAIL da diritto ai seguenti servizi:

- **Pettorale di gara**
- **Chip monouso gratuito per chi non avesse il suo (solo per i tesserati FIDAL)**
- **Assistenza medica**
- **Foto gratuite**
- **N°1 rifornimento idrico lungo il percorso**
- **Pacco gara con capo tecnico manifestazione e omaggi delle aziende sponsor**
- **Servizio di cronometraggio e classifiche by ICRON**
- **Ristoro finale**

Trasferimento quota di partecipazione

La quota di partecipazione non è rimborsabile. In caso di impossibilità documentata a partecipare alla gara l'atleta potrà: trasferire l'iscrizione ad altra persona. La persona iscritta in sostituzione dovrà versare un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria, fornire tutte le informazioni personali e dovrà essere formalizzato entro il 20 AGOSTO 2025.

Ritiro pettorali e pacco gara

I pettorali e il pacco gara potranno essere ritirati presso l' ECO RESORT TRE CERCOLE, direttamente il 31 agosto entro le ore 09.

In qualunque caso il ritiro potrà avvenire solo dopo verifica del versamento della quota di iscrizione per ciascun atleta e da un solo responsabile della società di appartenenza. Nessuna variazione potrà essere effettuata sul posto.

Percorso

Lo SPINAPULCI TRAIL si svolgerà su un percorso boschivo di circa 12km nel bosco SPINAPULCI in agro di San Nicandro Garganico in qualsiasi condizione meteorologica. Il tempo massimo è di **4 ore** oltre il quale non sarà garantita l'assistenza organizzativa e sanitaria. Il percorso, **COMPLETAMENTE ALBERATO**, non presenta grosse difficoltà. E' ugualmente consigliabile un minimo di allenamento.

Lungo il percorso è previsto un solo punto di ristoro. Pertanto, la gara si svolgerà in condizione di **completa autonomia**. Sarà predisposto solo **un punto idrico** ove sarà possibile riempire le proprie borracce o camelbag (**non saranno distribuiti bicchieri o bottiglie**).

Le classifiche "generale", "di categoria" e "di società" verranno compilate a fine gara e rese disponibili sul sito della società fornitrice del servizio www.icron.it

Materiale Consigliato

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale consigliato elencato di seguito sgravando gli organizzatori da ogni tipo di responsabilità:

- Riserva d'acqua di minimo 1/2 litro (zainetto, camelbag, borracce personali)
- Riserva alimentare (barrette, gel, frutta secca ecc.)
- Fischietto
- Telefono cellulare su cui è obbligatorio aggiungere i numeri di sicurezza dell'Organizzazione **3473609536 (MICHELE)**.

Salvaguardia dell'Ambiente

Sarà fatto obbligo ad ogni atleta di cestinare gli eventuali rifiuti entro gli appositi contenitori previsti nelle aree ristoro.

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque venga sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dal regolamento comunale.

Sicurezza ed assistenza medica

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale del soccorso in costante contatto con la zona di partenza/arrivo. Mezzi di soccorso stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché alla partenza e all'arrivo, dove sarà presente il medico rianimatore e un PMA (posto medico avanzato). Ogni corridore che si trovasse in caso di bisogno potrà fare appello al soccorso:

- Chiamando il numero di sicurezza indicati nel presente regolamento;
- Presentandosi al personale volontario disposto sul percorso che allenterà le squadre di soccorso.

Ogni corridore potrà prestare assistenza minima a chi ne avesse bisogno durante la gara ma senza muovere persone con sospetti di fratture e chiamare il soccorso.

Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti nei punti critici del percorso al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario potrà a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale, in caso di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.

Premiazioni individuali

Saranno premiati i **primi 3 uomini e le prime 3 donne** arrivate al traguardo con prodotti tipici offerti dagli sponsor (i premi non sono cumulabili con quelli della rispettiva categoria).

Al primo uomo e alla prima donna spetterà anche un rimborso spese di euro 200.

Saranno premiati con prodotti tipici offerti dagli sponsor i **primi 5 classificati delle categorie FIDAL** e tra questi saranno inglobati anche i possessori di **RunCard** in base alla loro fascia d'età.

Premi di società

Saranno premiate le prime **10 società classificate**, unificate m/f in base al numero degli atleti/e giunti/e al traguardo. Alle prime 3 società FIDAL classificate spetterà un rimborso spese:

- 1^ società euro 200
- 2^ società euro 100
- 3^ società euro 50

Dalla 4^ alla 10^ società classificata i premi non sono in danaro ma in prodotti tipici offerti dai propri sponsor.

Responsabilità

Il singolo atleta o il legale rappresentante di ciascuna società nel formalizzare l'iscrizione alla gara dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e/o cose che potranno derivare a se stessi o alle persone indicate all'atto dell'iscrizione o che possono essere da loro causati durante lo svolgimento della manifestazione. Il singolo atleta o il legale rappresentante di ciascuna società nel formalizzare l'iscrizione alla gara attesta inoltre che i dati comunicati alla società organizzatrice sono veritieri.

Diritti

Con l'iscrizione al *1^ SPINAPULCI TRAIL*, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ed i media loro partner all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire per il tempo massimo previsto dalle leggi e, ai sensi del D. Lgs. N. 196 del 30/06/2003, l'atleta acconsente espressamente a che l'organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché per finalità promozionali, informative e per l'invio di materiale redazionale.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G..

Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevamento dislocati sul percorso. L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e dei volontari.

ORGANIZZAZIONE E CONTATTI

Per ulteriori informazioni consultare il sito ipodistidicapitanata.it oppure inviare una email all'indirizzo: michelecursio@libero.it