



# SN TRAIL RUN

**DOMENICA 31 MAGGIO 2026**

**SPOLETO (PG) - Piazza Garibaldi**



ORGANIZZAZIONE: S.S.D. LA SPOLETONORCIA SRL

## **SOMMARIO**

<b>ISCRIZIONI.....</b>	<b>2</b>
<b>QUOTE DI PARTECIPAZIONE.....</b>	<b>3</b>
<b>EQUIPAGGIAMENTO.....</b>	<b>4</b>
<b>PETTORALE.....</b>	<b>4</b>
<b>RISPETTO DELL'AMBIENTE .....</b>	<b>5</b>
<b>RISTORI .....</b>	<b>5</b>
<b>TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI .....</b>	<b>5</b>
<b>SERVIZI POST GARA .....</b>	<b>5</b>
<b>CLASSIFICHE E PREMI .....</b>	<b>6</b>
<b>CONDIZIONI ECCEZIONALI.....</b>	<b>6</b>
<b>INFO VARIE .....</b>	<b>7</b>
<b>AVVERTENZE FINALI .....</b>	<b>7</b>



la "S.S.D. LA SPOLETONORCIA SRL" con il patrocinio del Comune di Spoleto, organizza la III edizione della manifestazione podistica di corsa in montagna – Trail Running denominata "SN TRAIL RUN" che si terrà Domenica 31 Maggio 2026. L'organizzazione prevede 3 percorsi competitivi di 15, 25 e 45 Km. Tutti i percorsi si svilupperanno sul tracciato della Vecchia Ferrovia Spoleto-Norcia ed all'interno del bosco di Monteluco, in ambiente naturale, percorrendo sentieri e single-track che porteranno i partecipanti sulle montagne circostanti godendo di splendidi paesaggi incontaminati. In questa edizione alcuni percorsi assegneranno punti ITRA come di sotto riportato. (1 Punto SN Hard, 2 punti SN Ultra)  
i percorsi/distanze competitive previsti sono TRE (seguiranno poi informazioni più precise e dettagliate):

- **SN ULTRA TRAIL**: 45 km; dislivello circa 1800 mt. 
- **SN HARD TRAIL**: 25 km; dislivello circa 1000 mt. 
- **SN SOFT TRAIL**: 15 km; dislivello circa 380 mt.

### **PARTENZE**

**c/o Piazza Garibaldi - SPOLETO**

SN ULTRA TRAIL **ore 07.30**

SN SOFT TRAIL - SN HARD TRAIL **ore 09.00**

Gli orari potranno subire piccole variazioni a seconda del numero degli iscritti a ciascuna distanza o per altre necessità organizzative, previa tempestiva comunicazione a tutti gli atleti.

## ***ISCRIZIONI***

Iscrivendosi alla manifestazione, i partecipanti accettano implicitamente il seguente regolamento in base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia".

Alle competizioni competitive possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni (15 KM) e 20 anni (25 KM – 45 KM) in poi (millesimo d'età), in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL (in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso) o ad EPS convenzionati FIDAL.
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in su, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati ad alcuna società, che intendono correre la distanza del SOFT, potranno farlo in maniera **NON-competitiva**. Scegliendo questa opzione, l'atleta non sarà inserito nella classifica di arrivo.

**NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI** Il numero limite di concorrenti ammessi (sommando le tre distanze) è di 500. Oltre tale numero il comitato organizzatore si riserva di poter accogliere ulteriori iscritti.



## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione alla gara, la quota d'iscrizione non è rimborsabile. In caso di sopravvenuta malattia o infortunio il concorrente potrà però chiedere il riconoscimento della quota di iscrizione all'edizione successiva previa presentazione di certificato medico entro 5 giorni dalla chiusura delle iscrizioni.

Le iscrizioni ON-LINE si chiuderanno Giovedì 28 Maggio 2026.

Il 30/31 Maggio 2026 sarà possibile iscriversi direttamente al desk iscrizioni in Piazza Garibaldi, Spoleto, negli orari indicati per il ritiro dei pacchi gara.

Qualora si raggiungesse il numero massimo previsto, l'organizzazione si riserva il diritto di sospenderle al fine di garantire il miglior servizio possibile.

### SN SOFT TRAIL

- A) € 15,00 entro il 8 Dicembre (riservato solo ai Fedelissimi)
- B) € 20,00 entro il 14 Dicembre
- C) € 25,00 entro il 28 Febbraio
- D) € 30,00 entro il 30 Aprile
- E) € 35,00 Ultimo Step

### SN HARD TRAIL

- A) € 25,00 entro il 8 Dicembre (riservato solo ai Fedelissimi)
- B) € 30,00 entro il 14 Dicembre
- C) € 35,00 entro il 28 Febbraio
- D) € 40,00 entro il 30 Aprile
- E) € 45,00 Ultimo Step

### SN ULTRA TRAIL

- A) € 35,00 entro il 8 Dicembre (riservato solo ai Fedelissimi)
- B) € 40,00 entro il 14 Dicembre
- C) € 45,00 entro il 28 Febbraio
- D) € 50,00 entro il 30 Aprile
- E) € 55,00 Ultimo Step

**SN CAMMINATA NON COMPETITIVA** € 15,00.

comprende pacco gara con prodotti locali senza maglia tecnica.

Nota Bene: Oltre commissioni di servizio indicate al momento del perfezionamento dell'iscrizione online.

**CON L'ISCRIZIONE AL SOFT TRAIL, HARD TRAIL e ULTRA TRAIL, IL CONCORRENTE HA DIRITTO A:**

- Medaglia di finisher
  - Maglia tecnica da running realizzata dall'official partner 2T (NB: garantita solo per i primi 500 iscritti)
  - Prodotti locali di vario tipo inclusi nel pacco gara
  - Chip per il cronometraggio e assistenza sanitaria lungo il percorso
  - Ristori lungo il percorso e "Recovery bag" o ristoro finale
- Per **SN ULTRA TRAIL** è previsto un chip GPS real time

**LE ISCRIZIONI SI EFFETTUANO SU ICRON**

**IL PAGAMENTO DELLA QUOTA VA TASSATIVAMENTE REGOLARIZZATO ED ESEGUITO ENTRO 48h DALL'ISCRIZIONE, ALTRIMENTI NON VERRÀ CONVALIDATA**



Per necessità di pagamento diverse e per Gruppi superiori a 10 iscritti (anche misti sulle 3 distanze) è possibile contattare direttamente i referenti.

L'organizzazione non è responsabile per danni a persone e cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

## **EQUIPAGGIAMENTO**

Per motivi di sicurezza, ogni partecipante deve avere con sé tutti gli elementi indicati nell'elenco del materiale obbligatorio (vedi sotto) e deve portare con sé tutto il materiale per tutta la durata della gara, anche se non viene utilizzato.

Durante la gara verranno effettuati controlli organizzati e/o casuali del materiale. I corridori che non avranno con sé tutto l'equipaggiamento obbligatorio saranno puniti con penalità fino alla squalifica.

Nota bene: l'elenco del materiale obbligatorio include articoli di base che ogni corridore deve avere con sé. È importante non scegliere gli indumenti più leggeri possibile. Al contrario, i corridori dovrebbero portare con sé un abbigliamento che offra un'adeguata protezione in montagna e lungo il percorso contro le condizioni meteorologiche avverse (freddo, vento, pioggia battente e neve), garantendosi così maggiore sicurezza e una migliore performance.

**OBBLIGATORIO (PER SN HARD TRAIL e SN ULTRA TRAIL) - CONSIGLIATO (PER SN SOFT TRAIL)**

- Scarpe da Trail ed abbigliamento adeguato ad eventuali condizioni meteo avverse
- Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo
- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è riportato su tutti i pettorali (OBBLIGATORIO PER TUTTI I PARTECIPANTI ALLA MANIFESTAZIONE)
- Zaino, Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0,5 l e Bicchieri personale di 15 cl minimo • Riserva alimentare personale
- Traccia GPX caricata sul proprio dispositivo GPS
- Fischietto, Bastoncini (CONSIGLIATO)

## **PETTORALE**

Ogni pettorale verrà rilasciato personalmente a ciascun concorrente mediante la presentazione di documento di identità.

**Il pettorale deve essere portato sulla parte anteriore del corpo (petto o ventre) e sempre visibile durante tutta la durata della gara.**

Deve dunque essere sempre posizionato sopra i vestiti e NON può essere fissato sullo zaino o su una gamba. I nomi e i loghi degli sponsor non devono essere né modificati né nascosti. Il pettorale è necessario per poter accedere ai punti ristoro, docce, aree di deposito/recupero sacchi ecc.

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara nei seguenti orari:

- Sabato 30 Maggio 2026 Dalle ore 15:00 alle ore 19:00 Villaggio di partenza/arrivo:  
SPOLETO (PG) - Piazza Garibaldi
- Domenica 31 Maggio 2026 (RACE DAY) Dalle ore 6:00 fino alle ore 8:30 Villaggio di partenza/arrivo:  
SPOLETO (PG) - Piazza Garibaldi



## **RISPETTO DELL'AMBIENTE**

Iscrivendosi al nostro evento, i partecipanti si impegnano a rispettare l'ambiente e gli spazi naturali attraversati. In particolare:

- È assolutamente vietato buttare rifiuti sul percorso (tubetti di gel, carte, rifiuti organici, imballaggi di plastica, ecc.). Nei ristori ci sono pattumiere dove i concorrenti possono buttare i rifiuti. I Commissari di Gara effettuano controlli a sorpresa sul percorso.
- I partecipanti devono conservare i rifiuti e gli imballaggi e buttarli nelle apposite pattumiere nei punti ristoro. L'organizzazione invita i concorrenti a munirsi di un sacchettino per trasportare i rifiuti fino ai punti ristoro.

## **RISTORI**

I punti di ristoro forniscono bevande e cibo da consumare sul posto. Saranno distribuiti acqua naturale, bevande varie, frutta, dolci, merendine, biscotti, ect.

Quando lascia un punto di ristoro, il corridore deve assicurarsi di avere la quantità di cibo e bevande necessaria per raggiungere il punto di ristoro successivo.

**Solo i concorrenti con un pettorale ben visibile hanno accesso ai ristori.**

SN SOFT TRAIL	- 1 Ristoro
SN HARD TRAIL	- 3 Ristori
SN ULTRA TRAIL	- 6 Ristori

## **TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI**

Tutti i corridori che abbandonano, vengono fermati dall'organizzazione o sono in ritardo rispetto alle barriere orarie ufficiali non sono autorizzati a continuare la gara. Il loro pettorale sarà tagliato.

SN SOFT TRAIL	- 4 Ore Max
SN HARD TRAIL	- 6 Ore Max
SN ULTRA TRAIL	- 9 Ore Max

oltre il tempo massimo previsto per i tre percorsi, i partecipanti saranno considerati "fuori tempo massimo" e NON più in gara.

Nel percorso **SN ULTRA TRAIL** sono previsti 2 cancelli:

1. Al 24°km → 5 Ore MAX
2. Al 32°km → 7 Ore MAX

## **SERVIZI POST GARA**

### **RISTORO FINALE**

per tutti i partecipanti a fine gara sarà garantito un ristoro finale (o recovery bag) in Piazza Garibaldi.



## **CLASSIFICHE E PREMI**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è effettuato tramite chip; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. LE CLASSIFICHE SARANNO VISIBILI SU ICRON ed ATLETICA IN UMBRIA.

### **PREMIAZIONI:**

- Ore 13: SN SOFT TRAIL - SN HARD TRAIL Assoluti
- Ore 15: SN ULTRA TRAIL Assoluti

### **UOMINI/DONNE:**

- PRIMI/E TRE ASSOLUTI/E delle 3 distanze competitive CON PREMI IN NATURA e PRODOTTI TIPICI LOCALI.

### **CATEGORIE MASTER:**

- SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA CON PREMI IN NATURA e PRODOTTI TIPICI LOCALI
- VERRA' PREMIATA LA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI PARTENTI CON PREMIO IN NATURA.

### **CATEGORIE:**

#### **UOMINI:**

- A) 18 – 29
- B) 30 – 39
- C) 40 – 49
- D) 50 – 59
- E) 60 e Oltre

#### **DONNE:**

- A) 18 - 29
- B) 30 - 39
- C) 40 – 49
- D) 50 – 59
- E) 60 e Oltre

## **CONDIZIONI ECCEZIONALI**

Se le circostanze lo richiedono, l'Organizzazione si riserva il diritto di modificare, in qualunque momento, i percorsi, gli orari di partenza, le barriere orarie, la posizione dei checkpoint e dei ristori, e tutti gli aspetti finalizzati ad un corretto svolgimento delle gare.

In caso di forza maggiore, di condizioni climatiche troppo sfavorevoli o di qualunque altra circostanza che possa mettere in pericolo la sicurezza dei concorrenti, l'organizzazione si riserva il diritto di:

- Modificare l'orario di partenza
- Modificare le barriere orarie
- Rimandare la data di partenza
- Adattare l'itinerario delle gare
- Annullare una gara
- Cancellare una gara
- Interrompere una gara anche se in pieno svolgimento

### **ANNULLAMENTO**

L'Organizzazione non è responsabile in caso di annullamento dell'evento per cause di forza maggiore (guerra, incendio, condizioni metereologiche estremamente avverse, incidenti, disordini civili o qualsiasi altra causa). Nessun rimborso o penale sarà dovuto per le suddette motivazioni. In caso di annullamento dell'evento da parte



dell'organizzazione, la stessa farà il possibile per informare tutti gli atleti nel più breve tempo. L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali perdite consequenziali né per rimborsare eventuali altri costi che potrebbero essersi verificati (costi di trasporto, alloggio, ecc.).

## **INFO VARIE**

**PERCORSO** I percorsi si sviluppano prevalentemente su sentieri sterrati, single track, strade di campagna nel bosco. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, frecce, nastro, bandierine.

E' OBBLIGATORIO CARICARE E SEGUIRE SUL PROPRIO OROLOGIO O ALTRO DEVICE LA TRACCIA GPX DEL PERCORSO, CHE SARA' INVIATA DALL'ORGANIZZAZIONE POCCHI GIORNI PRIMA DELLA GARA. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

**SERVIZIO MEDICO:** È previsto servizio di assistenza sanitaria con medico ed ambulanza.

### **PARCHEGGI CONSIGLIATI**

POSTERNA (al coperto solo per automobili); - PONZIANINA (scoperto per camper, bus e automobili);

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

*Per quanto non contemplato si rimanda alle "NORME ATTIVITA' - Disposizioni Generali", agli specifici regolamenti e alle norme emanate dalla FIDAL, dalla WA e dalla WMA.*

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli iscritti, riportate su [www.laspoletonorciatrail.it](http://www.laspoletonorciatrail.it) e sulla pagina Facebook.

INFORMAZIONI E CONTATTI [www.laspoletonorciatrail.it](http://www.laspoletonorciatrail.it)

Manuel Manis: 3382576918; Luca Paloni: 3939271621; Alessandro Benedetti: 3393369304