

REGOLAMENTO 2° TRAIL DEL MONTE CUCCO

L'associazione Atletica AVIS Scheggia, sotto l'egida della FIDAL Umbria e con il patrocinio del comune di Scheggia e Pascelupo, il comune di Costacciaro, il comune di Sigillo e l'università degli uomini originari di Costacciaro, organizza la seconda edizione del Trail del Monte Cucco.

La gara, si svolgerà tra i comuni di Scheggia e Pascelupo, Costacciaro e Sigillo, domenica 26 Aprile 2026 su una doppia distanza.

- 27KM 1900D+
- 15KM 850D+

RITIRO PETTORALI:

Sarà possibile ritirare il pettorale nei seguenti giorni;

- Sabato 25 Aprile dalle ore 16:00 alle ore 19:00, presso la sala San Marco di Costacciaro (<https://maps.app.goo.gl/RZTnexEBebBrVTQt9>).
- Domenica 26 Aprile dalle ore 7:00 alle ore 8:15, presso la sala San Marco di Costacciaro (<https://maps.app.goo.gl/RZTnexEBebBrVTQt9>).

DEPOSITO BORSE:

L'organizzazione mette a disposizione un servizio gratuito di trasporto borse personali dal punto di partenza, Costacciaro, al punto di arrivo, Scheggia, con la seguente modalità:

- Ogni atleta dovrà apporre l'adesivo con il proprio numero di pettorale, ben visibile, sul borsone da consegnare.
- L'adesivo sarà fornito all'interno della busta contenente il pettorale.
- I borsoni dovranno essere consegnati entro le ore 8:45 nell'apposita area segnalata alla partenza.
- Saranno consegnati all'arrivo presso il teatro Comunale di Scheggia. (<https://maps.app.goo.gl/6P9voTpNzh9Y58A7>)

L'organizzazione non risponde di oggetti di valore lasciati all'interno dei borsoni. Si consiglia di portare con sé il minimo indispensabile.

SERVIZIO NAVETTA:

Dal punto di arrivo alla zona di partenza saranno disponibili tre navette principali, che partiranno ai seguenti orari: **07:00**, **07:30** e **08:00**.

Gli atleti sono invitati a presentarsi con adeguato anticipo per garantire una corretta organizzazione del servizio.

PROGRAMMA 27KM 1900D+:

Ore 6:00 – Apertura punto informazioni e segreteria.

Possibilità di ritiro pettorali zona partenza.

Ore 8:15 – Briefing gara

Ore 8:30 – Partenza Corso G. Mazzini, Costacciaro

(<https://maps.app.goo.gl/4kZsgtUSUmC74RV89>)

Ore 12:30 – Arrivo primi concorrenti. (<https://maps.app.goo.gl/DG16Q4yKBYjbPTNVA>)

PROGRAMMA 15KM 850D+:

Ore 6:00 – Apertura punto informazioni e segreteria.

Possibilità di ritiro pettorali zona partenza.

Ore 8:45 – Briefing gara

Ore 9:00 – Partenza Corso G. Mazzini, Costacciaro

(<https://maps.app.goo.gl/4kZsgtUSUmC74RV89>)

Ore 11:00 – Arrivo primi concorrenti. (<https://maps.app.goo.gl/DG16Q4yKBYjbPTNVA>)

QUOTE ISCRIZIONE:

Gara 27KM 1900D+

dal 22/11/2025 al 31/01/2026 30€

dal 01/02/2026 al 31/03/2026 35€

dal 01/04/2026 al 22/04/2026 40€

Gara 15KM 850D+

dal 22/11/2025 al 31/03/2026 20€

dal 01/04/2026 al 22/04/2026 25€

L'organizzazione prevede sconti per i gruppi composti da almeno 10 atleti iscritti alla manifestazione.

MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

Esclusivamente tramite www.icron.it

- bonifico bancario su c/c IBAN:

IT57L0326822300052203029310 – Beneficiario Atletica Avis Scheggia

inviare copia del pagamento iscrizioni singole o di squadra con elenco nomi alla mail atleticascheggiaibero.it

- Paypal da sito Icron.

Non verranno accettate iscrizioni arrivate su canali differenti, o sprovviste di pagamento. Non è possibile pagare in contanti al ritiro pettorale, le iscrizioni non pagate verranno annullate.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

Gara 27KM 1900D+

- scarpe da trail running

- telefono cellulare acceso con batteria carica.

- riserva idrica di almeno 500ml

Gara 15KM 850D+

- scarpe da trail running
- telefono cellulare acceso con batteria carica.

MATERIALE CONSIGLIATO:

Gara 27KM 1900D+

- riserva alimentare
- giacca a vento e/o antipioggia
- bastoncini
- cappello o bandana

Gara 15KM 850D+

- riserva alimentare
- giacca a vento e/o antipioggia
- bastoncini
- cappello o bandana

NOTA BENE: L'organizzazione si riserva di annullare l'iscrizione o squalificare il partecipante sulla base del materiale che l'atleta ha in dotazione prima, durante e dopo la gara. L'organizzazione controllerà il materiale obbligatorio dei primi classificati che andranno a premiazione subito dopo l'arrivo e si riserva di effettuare dei controlli a campione prima, dopo e durante la gara per tutti i partecipanti.

L'organizzazione si riserva di escludere o aggiungere materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteo previste con apposita comunicazione durante il briefing pre-gara.

RISTORI:

In considerazione della lunghezza della gara e delle sue difficoltà, lungo il tracciato saranno previsti 3 punti di ristoro solido/liquido e 1 punto ristoro per la 27km;
2 punti ristoro solido/liquido per la 15km.

Previsto anche 1 punto ristoro solido/liquido all'arrivo.

È severamente vietato lasciare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale. L'inosservanza di tale norma prevede la squalifica immediata dalla competizione, nelle zone di ristoro sono previsti degli appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti. In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica.

PERCORSI:

Gara 27KM 1900D+

Il percorso partirà da Costacciaro e porterà i concorrenti fino a Pian delle Macinare salendo per il sentiero del Beato (280), lì ci sarà il primo ristoro solido e la deviazione con la distanza più corta; La 27KM proseguirà verso destra, salendo per il sentiero della Valrachena (226) fino al raggiungimento della cima del Monte Cucco (1566). Inizio della discesa passando per la croce bassa e dirigendosi alla Fonte acqua fredda, ristoro solo liquido, tramite il downhill.

Si percorre il sentiero Italia (225) fino al primo bivio e si prende il sentiero 242 fino a Passo Porraia

(930).

Da lì, sentiero 229, immerso nel bosco con tratti molto tecnici che porteranno al secondo ristoro solido a Casa Sasso, sotto Pascelupo.

Si risale per il sentiero 230, che passa di fianco all'eremo di San Girolamo, e porta fino alla Capanna dei Rancanesi. Si prosegue per la Fravolosa (SI – 231) fino ad arrivare a Pian di Spilli, dove sarà situato il terzo ristoro solido e ci si congiungerà anche con la 15KM.

Si scende sempre per la strada bianca fino a prendere il bivio sulla destra per il sentiero 298 per Campitello e facendo l'anello del Monte Calvario, si arriva al centro di Scheggia dove è situato il traguardo.

15KM 850D+

Il percorso partirà da Costacciaro e porterà i concorrenti fino a pian delle macinare salendo per il sentiero del Beato (280), lì ci sarà il primo ristoro solido e la deviazione con la distanza più lunga; La 15KM prende la deviazione a sinistra e continua salendo per il sentiero 234 fino ad arrivare al Colle d'Orlando (1292m); vari Sali e scendi nel bosco per raggiungere la cima del Monte le Grone (1373m).

Si scende in direzione Pian di Spilli, dove sarà situato il secondo ristoro solido.

Strada bianca fino a prendere il bivio sulla destra per il sentiero 298 per Campitello e facendo l'anello del Monte Calvario, si arriva al centro di Scheggia dove è situato il traguardo.

TEMPO MASSIMO:

Tempo massimo di percorrenza sarà solo per la 27KM di 8:00 ore (16:30).

PREMIAZIONI:

Saranno assegnati premi per entrambe le distanze ai:

- primi 3 assoluti della classifica individuale UOMINI;
- prime 3 assolute della classifica individuale DONNE;
- primi 3 uomini delle categorie Under 34, 35-39, Over 50;
- prime 3 donne delle categorie Under 34, Over 34.

Verranno premiati i primi 3 gruppi più numerosi con almeno 10 atleti, farà fede solo la classifica arrivati, sommando gli atleti di entrambe le distanze.

SPOGLIATOI E DOCCE:

Al termine della gara sarà possibile usufruire di spogliatoi e docce presso gli impianti sportivi di Scheggia, situati a 500m dall'arrivo. (<https://maps.app.goo.gl/hYVyX4XSs6ZQAFfj6>)

INFO GENERALI:

Pacco gara garantito ai primi 300 iscritti;
Medaglia in metallo per tutti i finisher;
Birra e pasta party compreso con l'iscrizione.

INFO FINALI:

Nessun rimborso è previsto in caso l'organizzazione si trovi costretta a modificare il percorso o annullare la manifestazione nel caso di condizioni meteo avverse o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà. Qualora la manifestazione dovesse essere rimandata per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione sarà possibile posticipare la quota d'iscrizione in favore della nuova data. In ogni caso non sarà possibile richiedere il rimborso della quota stessa. La partecipazione al 2° TRAIL DEL MONTE CUCCO comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione. L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione. Ogni concorrente si impegna a rispettare le disposizioni di cui all'articolo della legge numero 376 del 14 Dicembre 2000: "Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping" come prescritto dalla legge regionale numero 5 del 2 Aprile 2012 (comma 2 articolo 24) L'atleta acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003, ed autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione alle gare.

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il Direttore del Percorso ed il comitato organizzatore della gara. L'assistenza medica è assicurata da nr 2 Ambulanza con personale sanitario a bordo e un medico. In caso di fenomeni meteo importanti (es. forti temporali), il Direttore del Percorso e l'organizzazione si riservano di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

DARIO TORCOLINI – 3667133435

GIACOMO CENCI - 3348322098