



REGOLAMENTO 2026

La manifestazione podistica GRIFONISSIMA è organizzata dalla Fondazione Avanti Tutta

La Fondazione Avanti Tutta è attiva con azioni rivolte alla realtà della malattia oncologica: promuove la pratica sportiva nei protocolli di terapia sanitaria ed è profondamente radicata nel contesto territoriale attraverso iniziative legate alla solidarietà, allo sport, alla prevenzione e alla salute, con modalità atte a promuovere il coinvolgimento dei giovani e la sostenibilità sociale e ambientale.

Partenza

La manifestazione si svolgerà a Perugia domenica 10 maggio 2026. Il ritrovo è fissato alle ore 8:30 in Piazza IV Novembre. La partenza per il percorso COMPETITIVO GRIFONISSIMA 10k e NON COMPETITIVO GRIFONISSIMA 10k sarà data alle ore 9:30; dopo cinque minuti sarà dato il via per il percorso **A PASSO LIBERO GRIFONISSIMA 3K.**

Tutti i percorsi si concluderanno all'interno dello Stadio comunale di Santa Giuliana con ingresso dal lato Via Cacciatori delle Alpi. La prima parte dei due percorsi sarà comune: i due itinerari si divideranno a Piazza Garibaldi in cui saranno poste opportune ed evidenti segnalazioni. Per il regolare svolgimento della manifestazione lungo il percorso saranno istituiti dei controlli visibili e non visibili.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

La manifestazione sarà articolata in due distinti percorsi, come di seguito indicato:

GRIFONISSIMA 10 K

percorso competitivo e non competitivo di 10,5 km

Percorso

Piazza IV Novembre, Corso Vannucci, Viale Indipendenza, Via L. Masi, Via G. Marconi, Via XIV Settembre, Via Ripa di Meana, Viale San Domenico, Via B. Bonfigli, Porta S. Costanzo, Viale Roma, Via G. Marconi, Via XIV Settembre, Porta Pesa, Via Pinturicchio, P.zza Fortebraccio, Corso Garibaldi, Via Zeffirino Faina, Via F. Innamorati, Via A. Vecchi, Rotonda dell'Elce, Viale O. Antinori, Porta Conca, Viale P. Pellini, Porta Eburnea, Via F. di Lorenzo, Via B. Orsini, Via Cacciatori delle Alpi, Stadio S. Giuliana.

Rifornimenti: E' previsto un solo ristoro al km. 5 (Piazza Grimana – Arco Etrusco) con acqua in bottiglia da 0,5 litri

Ristoro finale: Sarà consegnata una busta chiusa contenente acqua e snack confezionati. La postazione ristoro sarà posizionata al termine del rettilineo di arrivo, lato ex Curva Nord dello Stadio Santa Giuliana.

Spogliatoi e docce: Disponibili i servizi dello Stadio Santa Giuliana

Deposito borse: Previsto ritiro in Corso Vannucci e riconsegna presso lo Stadio di Santa Giuliana, nei pressi del cancello di ingresso lato Chiesa di S.Giuliana.

Cronometraggio e classifiche: La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAM CHRONO srls ed è effettuato tramite chip passivo; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Requisiti di partecipazione Grifonissima 10k COMPETITIVA

La partecipazione è individuale, aperta a tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età, tesserati FIDAL, Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, titolari di RUN CARD in possesso di prescritta dichiarazione sanitaria di idoneità a svolgere atletica leggera a livello agonistico.

Per gli atleti non iscritti a gruppi sportivi né in possesso di "Run Card" FIDAL, è possibile partecipare alla Grifonissima iscrivendosi al gruppo sportivo ASD Avanti Tutta per Leonardo con tesseramento annuale alla Federazione FIDAL **al costo di 20 euro** o all'Ente di promozione sportiva CSEN **al costo di 10 euro**. Una volta iscritto alla ASD Avanti Tutta per Leonardo ed acquisita la dichiarazione sanitaria di idoneità a svolgere atletica leggera a livello agonistico l'atleta potrà iscriversi alla manifestazione seguendo le procedure usuali. **L'iscrizione al gruppo sportivo ASD Avanti Tutta si potrà fare**

esclusivamente presso la sede di Avanti Tutta (Piazza Umbria Jazz, Terminal Minimetrò di Pian di Massiano).

Per informazioni contattare l'indirizzo mail grifonissima@avantitutta.org

Immagini: I partecipanti dichiarano inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

Requisiti di partecipazione Grifonissima 10k NON COMPETITIVA

Il percorso di 10km prevede anche una sezione NON COMPETITIVA a carattere ludico motorio.

Alla Grifonissima 10K NON COMPETITIVA potranno iscriversi tutti coloro che avranno compiuto 18 anni alla data dell'evento.

L'iscrizione alla manifestazione implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e, pertanto, esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico. Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore e i suoi partner da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa. Dichiara inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

Per la prova da 10 km non competitiva non è prevista una classifica: gli atleti potranno indossare il pettorale N.C. (non competitiva) con chip per la misurazione del tempo ma saranno inseriti in un elenco in ordine alfabetico.

GRIFONISSIMA 10 K (COMPETITIVA E NON COMPETITIVA)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Quota di iscrizione: 15 euro

ISCRIZIONI ON LINE

Sono aperte sino a giovedì 7 maggio sul sito www.icron.it sezione **GRIFONISSIMA 2026**

Modalità di pagamento accettate sono: Carte di Credito/Paypal oppure Bonifico sul conto corrente UniCredit intestato a A.S.D. Avanti Tutta per Leonardo, IBAN **IT05E0200803039000106662491** seguendo le istruzioni riportate nel sito.

Ulteriori informazioni relative alle iscrizioni possono essere richieste all'indirizzo mail info@dreamrunners.it o al cell 347 0826009 (Aniello Greco) o alla mail della organizzazione grifonissima@avantitutta.org

Coloro che si iscriveranno ON LINE potranno ritirare PETTORALI e T_SHIRT UFFICIALE sabato 9 maggio dalle ore 9,00 alle ore 20,00 presso la sede della ASD Avanti Tutta per Leonardo in Piazza Umbria Jazz all'interno della Stazione del Minimetron.

ISCRIZIONI IN PRESENZA

Sono aperte presso la Sede di Avanti Tutta (Piazza Umbria Jazz, all'interno della Stazione del Minimetron) **da lunedì 27 aprile a giovedì 7 maggio**

Nel caso di iscrizione presso la sede di Avanti Tutta i PETTORALI e T-SHIRT UFFICIALE verranno consegnate contestualmente alla iscrizione

Premiazioni

La premiazione dei primi classificati del percorso **GRIFONISSIMA 10** avverrà domenica 10 maggio presso il parco delle premiazioni all'interno dello Stadio S.Giuliana.

GRIFONISSIMA 3 k

Percorso a passo libero di 3,5 km aperto a tutti

Grifonissima 3k è una manifestazione a passo libero a cui possono partecipare tutti, senza limitazione di età. Grifonissima 3k non prevede assegnazione di pettorali né rilevazioni cronometriche, né compilazione di una classifica.

Percorso

Piazza IV Novembre, Corso Vannucci, Viale Indipendenza, Via L. Masi, Largo Cacciatori delle Alpi, Via Fiume, Via F.lli Pellas, Via XX Settembre, Via Cacciatori delle Alpi, Stadio S. Giuliana.

Quota di iscrizione: 5 euro

ISCRIZIONI ON LINE aperte sino **a venerdì 9 maggio** sito **www.icron.it** sezione **GRIFONISSIMA 2024**

Modalità di pagamento accettate sono: Carte di Credito/Paypal oppure Bonifico sul conto corrente UniCredit intestato a A.S.D. Avanti Tutta per Leonardo, IBAN **IT05E0200803039000106662491** seguendo le istruzioni riportate nel sito.

Coloro che si iscriveranno ON LINE potranno ritirare la T_SHIRT UFFICIALE presso la sede della ASD Avanti Tutta per Leonardo in Piazza Umbria Jazz all'interno della Stazione del Minimetrò dal 27 aprile in poi

ISCRIZIONI presso Sede di Avanti Tutta (Piazza Umbria Jazz, all'interno della Stazione del Minimetrò) **da lunedì 27 aprile a venerdì 8 maggio**

Nel caso di iscrizione presso la sede di Avanti Tutta la T-SHIRT UFFICIALE verrà consegnata contestualmente alla iscrizione

Studenti

Per gli studenti presentati ufficialmente dalle scuole la partecipazione è limitata al solo percorso Grifonissima 3K ed è **gratuita**. In questo caso le iscrizioni dovranno pervenire alla ASD Avanti Tutta per Leonardo, organizzatrice dell'evento, entro giovedì 8 maggio 2025 sugli appositi moduli debitamente firmati dal Dirigente Scolastico o da chi ne fa le veci.

I partecipanti alla manifestazione Grifonissima 3 dichiarano inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi loro immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

Montepremi Grifonissima 10

CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA

Uomini / Donne

1° Buono acquisto 250 euro + Kit Abbigliamento Sportivo

2° Buono acquisto 150 euro + Kit Abbigliamento Sportivo

3° Buono acquisto 100 euro + Kit Abbigliamento Sportivo

CLASSIFICA INDIVIDUALE AMATORI

Uomini

A(08-02) B(01-92) C(91-87) D(86-82) E(81-77)F(76-72) G(71-67) H(66 e prec.)

Donne

A(08-92) B(91-77) C(76-67) D (66 e precedenti)

CLASSIFICA PER SOCIETA'

Vengono premiate le società con il maggior numero di partecipanti classificati: 1° rimborso 200 euro; 2° rimborso 150 euro; 3° rimborso 100 euro. La verifica dei partecipanti avverrà successivamente alla manifestazione ed il premio inviato direttamente alla sede sociale della società.

2° CRITERIUM REGIONALE DONATORI AVIS

Regolamento

Avanti Tutta per Leonardo ASD in collaborazione con AVIS comunale Perugia , in occasione della Grifonissima 2026, organizza il 1°Criterium Regionale Donatori AVIS

Il Criterium è riservato ad atleti donatori AVIS dell'Umbria tesserati con FIDAL o altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.

Il Criterium Regionale AVIS avrà una sua apposita classifica riservata esclusivamente ad atleti con almeno una donazione attiva negli ultimi due anni.

Verranno premiati il primo uomo e la prima donna.

Iscrizioni

Per le iscrizioni valgono le regole previste nel regolamento generale, selezionando la opzione DONATORE AVIS

21° CRITERIUM NAZIONALE DIPENDENTI UNICREDIT

TROFEO “LUCA ROSI”

Regolamento

Avanti Tutta per Leonardo ASD in collaborazione con UniCredit Circolo Umbria, in occasione della Grifonissima, organizza il 21° Criterium Nazionale Dipendenti Gruppo Unicredit Trofeo “Luca Rosi”. Il Criterium è riservato ai dipendenti UniCredit in servizio e in quiescenza tesserati con FIDAL o altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.

Il Criterium Nazionale Dipendenti UniCredit avrà una sua apposita classifica che premierà i primi 3 uomini e le prime 3 donne.

Iscrizioni

Per le iscrizioni valgono le regole previste nel regolamento generale, selezionando la opzione UNICREDIT

13° CRITERIUM ITALIANO DI CORSA SU STRADA PER GIORNALISTI

Regolamento

Avanti Tutta per Leonardo ASD in collaborazione con USSI Umbria (Unione Stampa Sportiva Italiana) in occasione della Grifonissima, organizzano il 13° Criterium italiano di corsa su strada per giornalisti. Il campionato è riservato agli iscritti all'ordine dei giornalisti tesserati FIDAL o altro ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

Il Campionato italiano di corsa su strada per giornalisti avrà una sua apposita classifica che premierà i primi 3 uomini e le prime 3 donne.

Iscrizioni

Per le iscrizioni valgono le regole previste nel regolamento generale, selezionando la opzione CRITERIUM GIORNALISTI. L'iscrizione è completamente gratuita. La quota di 15 euro è a carico di USSI Umbria.

Una volta completate le procedure di iscrizione l'atleta dovrà inviare entro giovedì 8 maggio alla segreteria di USSI Umbria segretario@ussiumbria.it la conferma di iscrizione scaricabile da ICROn e copia della tessera di iscrizione all'albo.

Pettorali e t-shirt ufficiale Grifonissima verranno consegnati ai giornalisti partecipanti da parte di incaricati USSI Umbria.

GRIFONISSIMA A QUATTRO ZAMPE

Alla Grifonissima si può partecipare anche con i propri amici a "Quattro Zampe" lungo il percorso non competitivo di 3,5km. All'arrivo un premio speciale per la coppia cane-padrone più simpatica!

Per partecipare a Grifonissima a "Quattro Zampe" e ricevere la bandana di riconoscimento è necessario iscriversi al percorso non competitivo della manifestazione presso la sede di Avanti Tutta dal 27 aprile al 8 maggio, seguendo le consuete regole di iscrizione.

GRIFONISSIMA CORRE SUL MINIMETRO'

Grifonissima e Minimetron: insieme per la natura e per Perugia!

Domenica 10 maggio puoi raggiungere il Centro Storico già a partire dalle 8,30 e puoi farlo con un mezzo ecologico, veloce e sicuro. Dall'inizio delle corse, fino alle 9,30, Minimetron può trasportare oltre 2000 persone. Per renderti le cose ancora più facili ti consigliamo di acquistare subito il biglietto di corse semplice sia per l'andata che per il ritorno. E ricorda che con te puoi portare animali di piccola taglia.