

REGOLAMENTO 2026

LA SFACCHINATA

GARA PODISTICA REGIONALE FIDAL DI 10,1 KM

+

PASSEGGIATA NON COMPETITIVA 6 km

Orario Partenze: l'orario di partenza iniziale sarà alle ore 9:30.

Il comitato organizzatore de "LA SFACCHINATA", composto da "A.S.D Atletica Taino e Dream Runners Perugia, organizza la 35^a edizione della manifestazione podistica denominata

"LA SFACCHINATA", gara regionale FIDAL che si disputerà Domenica 24 Maggio 2026 con partenza alle ore 9,30 da Gualdo Tadino.

ORGANIZZAZIONE

A.S.D. Atletica Taino, via Monte Amiata, 4 – 06023 Gualdo Tadino (PG) – www.atleticataino.it
Dream Runners Perugia – c/o Fracassini Francesco via De Pretis 10/A 06073 – Corciano

INFORMAZIONI

Procacci Mario 339 4036281 - procacci.mario@libero.it (Direttore di gara)

Procacci Mario 339 4036281 - Marco Panfili 338 1693433 - Garofoli Paolo 339 8779394
www.lasfacchinata.it - info@atleticataino.it

NOTE PRELIMINARI

Date/orari/luoghi di consegna dei pettorali e pacchi gara, così come la logistica, possono essere suscettibili di lievi modifiche che, nel caso, saranno prontamente comunicate.

PARTENZA

Domenica 24 Maggio 2026 ritrovo ore 8:00 nell'area davanti il Palazzetto dello Sport "Carlo Angelo Luzi", in Via C.B. di Cavour, Gualdo Tadino (PG) e partenza di tutti gli atleti dalle ore 9,30 da P.zza Martiri della Libertà, nel centro storico.

PERCORSO

Il percorso competitivo, di 10,1 km, prevede alcuni tratti non asfaltati ed è segnalato con cartelli ad ogni km. Gli atleti non possono essere accompagnati in gara da persone estranee alla competizione. Lungo il percorso, laddove aperto al traffico, gli atleti sono tenuti a rispettare il codice della strada. L'organizzazione si impegna a garantire la sicurezza degli atleti.

ARRIVO

L'arrivo è previsto in Via C.B. Cavour, davanti al Palazzetto dello Sport "Carlo Angelo Luzi"

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per concludere la competizione è fissato in 1 ora e 30 minuti.

RISTORI

Rifornimenti previsti al 5 ° km con acqua in bottiglia da 0,5 lt e ristoro finale presso la zona dell'arrivo.

SPOGLIATOI E DOCCE: sì, previsti spogliatoi e docce nel Palazzetto dello Sport Carlo Angelo Luzi, in zona traguardo.

ISCRIZIONE PER ATLETI RESIDENTI IN ITALIA

Le iscrizioni si effettuano online

Non è ammessa la partecipazione con il solo certificato medico agonistico

Possono partecipare gli atleti residenti in Italia nati nel 2008 e tesserati FIDAL o EPS, se muniti di RUNCARD NATI NEL 2006 con le modalità di seguito specificate:

Gli atleti tesserati con Società affiliate alla FIDAL, qualora l'iscrizione non venga sottoscritta dal Presidente della Società, che se ne assume tutte le responsabilità, l'atleta dovrà presentare copia del rinnovo 2026, se l'iscrizione avviene prima del rinnovo del tesseramento, l'atleta dovrà comunque inviare appena possibile copia del rinnovo FIDAL 2026 o dichiarazione sostitutiva di avvenuto tesseramento, su carta intestata della propria Società, sottoscritta dal Presidente.

Per i non tesserati le normative non consentono di effettuare il tesseramento giornaliero per cui gli atleti non tesserati FIDAL possono:

Munirsi di tessera RUNCARD al costo di € 30,00 (per caratteristiche e vantaggi vedi sito FIDAL). (Il costo della RUNCARD (per italiani e stranieri residenti) è fissato in € 30,00, è comprensivi di Assicurazione Infortuni "Base", ed ha validità 12 mesi dal momento dell'emissione). Gli atleti Runcard devono essere in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione

ISCRIZIONE PER ATLETI NON RESIDENTI IN ITALIA

Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Gli atleti non tesserati, all'atto dell'iscrizione dovranno munirsi di tessera Runcard Standard per stranieri non tesserati. Gli atleti Runcard devono essere in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione

MODALITA' ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere complete di Cognome, Nome e data di nascita. (GG/MM/AAAA)

Le società sportive devono presentare l'elenco degli iscritti su carta intestata firmata dal Presidente o responsabile del gruppo. L'iscrizione individuale si effettua compilando la scheda di iscrizione in ogni sua parte e firmata nello spazio previsto. L'iscrizione di gruppi compilando l'elenco dove in calce allo stesso deve essere posta firma e timbro del presidente della società.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Le iscrizioni dovranno essere effettuate versando la relativa quota in una delle seguenti modalità:

- Con bonifico bancario e spese bancarie a carico dell'ordinante, intestato a:
ATLETICA TAINO A.s.d. – c/o BCC – IBAN **IT02C0873138470000000125152**
- Con i sistemi di pagamento a disposizione sul sito www.icron.it

Per i pagamenti con bonifico è obbligatorio specificare il nome dell'iscritto (o degli iscritti per i gruppi e/o le società).

Non si accettano pagamenti effettuati con Travel Cheque, Euro Cheque, vaglia postali internazionali, assegni esteri.

- **L'Atletica Taino si riserva la possibilità di accettare iscrizioni anche il giorno della gara.**

CONVALIDA ISCRIZIONE

Per la validità dell'iscrizione dovranno essere allegati alla scheda di iscrizione con e-mail all'indirizzo e-mail info@atleticataino.it la ricevuta di avvenuto pagamento (con bonifico bancario o conto corrente postale), unitamente alla copia del rinnovo FIDAL, o della dichiarazione sostitutiva del presidente della società sportiva di appartenenza, oppure della tessera della società sportiva estera o modello sanitario predisposto (per i non residenti in Italia).

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

E' fissata **entro le ore 12 di Sabato 23 Maggio 2026.**

QUOTA ISCRIZIONE

€ 12,00

€ 15,00 (la mattina della gara)

Non saranno accettate iscrizioni prive di tutti i dati richiesti.

CONFERMA DI ISCRIZIONE

A quanti avranno inviato l'iscrizione, completa di tutti i dati richiesti, l'organizzazione provvederà all'attribuzione del numero di pettorale che varrà quale conferma della regolarità dell'iscrizione.

TRASFERIMENTO QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione non è rimborsabile. In caso di impossibilità documentata a partecipare alla gara l'atleta potrà:

- a) Trasferire l'iscrizione ad altra persona. La persona iscritta in sostituzione dovrà versare un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria; fornire tutte le informazioni personali relative alla modalità di partecipazione (tesseramento o modello di certificazione sanitaria).
- b) Trasferire l'iscrizione all'edizione successiva versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria. Le modalità di pagamento sono le stesse indicate per il pagamento dell'iscrizione.

ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Nel caso la manifestazione debba essere annullata o rinviata, per cause non dipendenti dalla volontà degli organizzatori le iscrizioni verranno trasferite senza alcun costo aggiuntivo ad una delle due edizioni successive.

Se gli iscritti opteranno invece per ricevere il rimborso della quota di iscrizione questa verrà accreditata sul C/C indicato dall'iscritto con detratte le spese di gestione, pari al 25% per i singoli e al 20% per le società.

CONSEGNA PETTORALE E PACCO GARA

I partecipanti potranno **ritirare il pettorale il giorno 24 Maggio dalle ore 8:00 alle ore 9:00** presso la zona di ritrovo. Il pacco gara verrà consegnato al termine della gara.

CRONOMETRAGGIO CON CHIP

E' previsto servizio di cronometraggio con chip .

Servizio di cronometraggio e classifiche a cura di Dream Runners Perugia (www.dreamrunners.it)

E' vietata la partecipazione senza Pettorale e Chip

Il Pettorale è strettamente personale e non può essere ceduto o manomesso

Il Pettorale deve essere posizionato davanti ed in modo completamente visibile e non deve essere piegato.

PREMI INDIVIDUALI

Il giorno della gara saranno premiati i **primi tre assoluti maschili e femminili**.

I primi tre atleti/e classificati che per qualunque motivo non dovessero presentarsi alla cerimonia di premiazione ufficiale, saranno esclusi dalla stessa (fatta eccezione per evidenti e gravi motivi medici, certificati dal personale sanitario presente all'arrivo).

Uomini

1° € 100 + Magnum Flea
2° € 80
3° € 50

Donne

1° € 100 + Magnum Flea
2° € 80
3° € 50

Per i premi di categoria, verranno **premiati 5 arrivati/e per ciascuna delle 9 categorie maschili e 4 categorie femminili** in seguito elencate, con premi in natura.

Categorie Maschili:

SM 18-34 anni; M35 35-39 anni; M40 40-44 anni; M45 45-49 anni;
M50 50-54 anni; M55 55-59 anni; M60 60-64 anni; M65 65-69 anni;
M70 70 anni e oltre.

Categorie Femminili:

Categoria A 18-39 anni; Categoria B 40-49 anni; Categoria C 50-9 anni;
Categoria D 60 anni e oltre.

PREMI DI SOCIETA'

Saranno **premiare le prime 5 società**, per numero di classificati:

1° € 100 + Magnum Flea - 2° € 70 - 3° € 50 - 4° € 40 - 5° € 30

CLASSIFICHE

Le classifiche saranno valide con il Real Time e saranno convalidate dal DLT o GdA, e pubblicate online in tempo reale sul sito HYPERLINK "<http://www.dreamrunners.it/>" www.icron.it e HYPERLINK "<http://www.atleticainumbria.it/>" www.atleticainumbria.it

RICONOSCIMENTI

Premio di Partecipazione: premio in natura.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla 35^a edizione della SFACCHINATA l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla. La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E PRIVACY

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 35ª edizione della SFACCHINATA. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Trattandosi di gara il cui svolgimento non prevede la chiusura delle strade impegnate dal passaggio degli atleti, è fatto obbligo a questi di rispettare comunque le norme del codice della strada.

Informativa Art. 13 DLGS 193/2003 – Tutela della privacy

Nell'atto dell'iscrizione verrà chiesta l'avvenuta presa visione di ciò che attiene alla tutela della privacy e al consenso trattamento dati personali

RECLAMI

I reclami accompagnati dalla tassa di Euro 100,00 che saranno restituiti in caso di accoglimento del reclamo che deve essere presentato entro 30 minuti dall'ufficializzazione dei risultati di gara.

ASSISTENZA

E' previsto servizio di assistenza sanitaria con medico ed ambulanza.

VARIE E AVVERTENZE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici (FIDAL) e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara (FIDAL) potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore, previo accordo con CR Umbria e Fidal Nazionale

PASSEGGIATA NON COMPETITIVA

Aperta a tutti, la **Passeggiata è di 6 km con partenza alle ore 9,15** da Piazza Martiri della Libertà e arrivo in Via C.B. Cavour (Palazzetto dello Sport C.A. Luzi).

Iscrizioni domenica mattina € 8.

Premio di partecipazione, **maglia tecnica**.