

Regolamento Martani Trail: 22 km competitiva & 13 km competitiva e non

L'A.S.D 2 S Atletica Spoleto in collaborazione con l'Associazione sportiva Mud&Gloy Accademy, con il Patricinio dei Comuni di Spoleto e Acquasparta e sotto l'egidia della Fidal, organizza la I edizione del Martani Trail, manifestazione trail inserita nel calendario regionale FIDAL Umbria.

La gara, si svolgerà tra i comuni di Spoleto e Acquasparta, domenica 30 Agosto 2026 su una doppia distanza e farà parte del Mart Festival.

SEVERO TRAIL

- Distanza: 22 km
- Tipologia gara: trail competitiva
- Dislivello: +1010 D+
- Tempo massimo di gara: 5 ore e 30 minuti
- Numero di pettorali disponibili: 200
- Classifica: prevista per assoluti, categoria e squadra (
- Requisiti:
 - Tesserati Fidal, EPS, Runcard
 - 18 anni compiuti al 28 agosto 2026

SCOPPIO TRAIL

- Distanza: 13 km
- Tipologia gara:
 - trail competitiva
 - trail non competitiva, manifestazione ludico motoria
- Dislivello: +650 D+
- Tempo massimo di gara 3 ore (tale limite non vale per la "non competitiva")
- Numero di pettorali disponibili:
 - Competitiva: 200
 - Non competitiva: 100
- Classifica
 - Competitiva: previste per assoluti, categoria e squadra
 - Non competitiva: non è prevista classifica finale ma solo ordine alfabetico di arrivo (con rilevamento del proprio tempo finale) è aperta a tutti
- Requisiti:

- Competitiva:
 - Tesserati
 - 18 anni compiuti al 28 agosto 2026
- Non competitiva: aperta a tutti, per i minorenni è necessario essere accompagnati da un genitore. Il certificato medico non è obbligatorio ma consigliato.

Le partenze saranno regolamentate dalla direzione tecnica dell'evento secondo le normative in vigore sia in ambito sportivo che sanitario.

Iscrizioni

Le iscrizioni a tutte le manifestazioni sono aperte fino alle ore 12:00 del 28 Agosto 2026. E' possibile iscriversi esclusivamente on line sul sito www.icron.it

Eventi in programma e modalità di iscrizione

Sabato 29 Agosto 2026

- ore 9.00 - 19.00 Sarà possibile ritirare il pettorale presso il Campo di Atletica Via Refini 10, Piazza D'Armi Spoleto

Domenica 30 Agosto 2026

- ore 6,30 – 8,30 Sarà possibile ritirare pettorale in zona partenza/arrivo gara prati San Severo
- ore 8,45 Partenza Severo Trail 22 km
- ore 9,00 Partenza Scoppio Trail Competitivo e non competitivo
- ore 9,05partenza Cerchio 8 km passeggiata non competitiva aperta a tutt
Iscrizioni in loco. Passeggiata in collaborazione con il CAI
- ore 12:30 PREMIAZIONI gare competitive
- Dalle ore 13:00 PASTA PARTY presso I Prati di San Severo|Gratuito per iscritti ai TRAIL, 10 euro per tutti gli altri

Quote e scadenze

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di pettorali disponibili e comunque non oltre il 28 Agosto 2026. In caso di disponibilità residua di pettorali, sarà possibile iscriversi sabato 29/08/2026 e domenica 30/08/26 Race Day durante gli orari di apertura del Villaggio per ritiro Pettorali.

	SEVERO 22 KM	SCOPPIO 13 KM	SCOPPIO 13 K NC	CERCHIO	
DAL 22/06/2026 AL 15/07/2026	20€	15€	15€	8 eu	
DAL 16/07/2026 AL 15/08/2026	25€	18€	15€	8 eu	

DAL 16/08/2026 AL 28/08/2026	30€	20€	15€	8eu	
RACE DAY IN LOCO	35€	25€	18 €	8 eu	
				Bambini sotto I 16 anni gratuiti	

Modalità di pagamento

Il pagamento delle quote di iscrizione può essere effettuato con le seguenti modalità:

- Pagamento con carta di credito direttamente su portale ICRON.
- Bonifico bancario istantaneo SEPA direttamente su portale ICRON;
- Bonifico bancario ordinario IBAN: IT46 MO62 3021 8000 0005 6936 288 intestato a A.S.D. 2S Atletica Spoleto
- Causale: Nome Cognome specificare Severo Trail 22 km o Scoppio Trail 13 (specificando se “competitiva” o “NON competitiva”). In questo caso inviare copia contabile a: info.martanitrail@gmail.com

Trasferimento iscrizioni e rimborsi

Laddove le manifestazioni 2026 dovessero essere rimandate per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, sarà possibile posticipare la quota d'iscrizione all'edizione 2027.

Se un atleta iscritto è impossibilitato a partecipare, può trasferire la propria iscrizione ad un altro atleta, previa comunicazione a info.martanitrail@gmail.com entro il 20/08/2026. In nessun caso sono previsti rimborsi.

Iscrizioni di gruppo

Promozione società/gruppi

Per tutte le manifestazioni in programma, competitive e non, è attiva la promozione per cui ogni 10 adulti iscritti ad una stessa manifestazione (es: Scoppio Trail), 1 iscrizione è in omaggio (ossia 9+1). Per beneficiare di tale promozione, scrivere a info.martanitrail@gmail.com

Liberatoria

Liberatoria obbligatoria per le sole manifestazioni non competitive da compilare in loco

Contatti

Per qualsiasi richiesta relativa alle iscrizioni TRAIL inviare una email a: info.martanitrail@gmail.com

Percorso

Le gare si svolgono interamente su percorsi costituiti da sentieri e strade sterrate. I percorsi saranno pubblicati su questo sito e adeguatamente segnalati il giorno della gara tramite opportuna marcatura.

Alcuni tratti del percorso attraversano proprietà private e sono accessibili esclusivamente il giorno della competizione.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. I ristori verranno garantiti lungo il percorso e al termine della manifestazione

Ristori intermedi, pasta party e docce

Per tutte le gare è fortemente consigliato portare al seguito liquidi e solidi in autonomia. Per una scelta di natura etica ed ecologica, ai ristori non verranno distribuite bottiglie e bicchieri di plastica per la distribuzione dell'acqua. TUTTI gli atleti che vorranno usufruire dei punti distribuzione acqua presso i ristori dovranno avere al seguito un bicchiere e/o un'ecotazza da utilizzare oppure una camel bag.

I ristori intermedi sono previsti orientativamente ai seguenti kilometraggi:

- SEVERO TRAIL 22 KM: 8°, 13° e 16° km
- SCOPPIO TRAIL 13 KM: 4° , 8°e 11° km

Per tutti gli iscritti alle gare trail, competitiva e non, al traguardo inoltre è previsto il ristoro finale (acqua, frutta etc) e il pasta party. Per gli accompagnatori il costo del pasta party è di 10 euro.

Non è previsto il servizio docce in loco, ma sarà possibile usufruire del Campo di Atletica Piazza D'Armi, Spoleto.

Requisiti di partecipazione

Per la partecipazione è necessario disporre di ottimo allenamento, una reale capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi creati da questo tipo di prova, indossando un abbigliamento adeguato ad una temperatura che potrebbe andare da 0 a +32 gradi.

Per la partecipazione alle competizioni (22 km – 13 km) è necessario aver compiuto 18 anni alla data del 28/08/2026 ed essere atleti tesserati FIDAL o/e Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal Coni o Runcard, che all'atto dell'iscrizione produrranno il tesserino valido per l'anno 2026 ed in regola con le norme di tutela sanitaria sull'attività sportiva agonistica. Si precisa che i possessori di Runcard è necessario aver compiuto 20 anni.

Ritiro pettorali

Sarà possibile per gli atleti e le società ritirare il pettorale presso il Campo di Atletica Piazza D'Armi Spoleto nei seguenti giorni ed orari:

- 29 Agosto 2026 dalle 9,00 alle 19,00

Sarà possibile per gli atleti e le società ritirare il pettorale presso I prati di San Severo zona partenza/arrivo

domenica 30Agosto 2026 ore 6,30 – 8,30

Il pettorale potrà essere ritirato da altra persona previo esibizione della delega

Cronometraggio, classifiche e premiazioni

La misurazione dei tempi delle gare competitive e l'elaborazione delle classifiche è a cura di ICRON; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello; per Scoppio Trail non competitivo sarà redatto un ordine di arrivo alfabetico con i tempi di arrivo.

Sono previsti premi di società e premi individuali

PREMI DI SOCIETA'

Verranno premiate, secondo i regolamenti FIDAL in vigore, le prime 3 (tre) società con almeno 2 atleti classificati sommando le due gare competitive ed assegnando 2 punti atleta per il "SEVERO Trail" (22 km) ed 1 punto atleta per lo "Scoppio Trail" (12,5 km).

PREMI ASSOLUTI

Saranno premiati sul podio, con premi in natura e/o materiale tecnico, solo i primi 3 assoluti della categoria maschile e della categoria femminile delle gare competitive

PREMI DI CATEGORIA

Per ciascuna gara competitiva saranno premiati con premi in natura i primi tre classificati per le donne e uomini delle seguenti fasce di età

MATERIALE OBBLIGATORIO o CONSIGLIATO

Materiale obbligatorio o consigliato per tutte le gare agonistiche e non agonistiche.

•Obbligatorio

- Telefono cellulare con numero di emergenza fornito dall'organizzatore;
- bicchiere o ecotazza o camel bag;

- utilizzo scarpe da trail
- giacca anti vento (fortemente consigliata)
- Fischietto consigliato
- riserva alimentare consigliata

ASPETTI GENERALI DI SICUREZZA

Lungo il tracciato saranno posizionate delle postazioni di soccorso, presidiate da personale medico e volontari. I concorrenti s'impegnano a comunicare già in sede d'iscrizione eventuali allergie o intolleranze a farmaci. I medici nelle postazioni di soccorso hanno facoltà insindacabile di trattenere gli atleti in caso di condizioni psico-fisiche che risultino inadeguate alla prosecuzione della gara, valutando anche possibili trasferimenti in contesti più attrezzati. Ogni atleta è obbligato per legge (Omissione di soccorso, art. 593 Codice Penale) a prestare assistenza ed aiuto ad ogni persona in condizioni di bisogno che incontrasse durante la manifestazione, avvertendo tempestivamente i soccorsi. Eventuali spese derivanti da simili interventi, saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti (es. intervento in elicottero, ricoveri con ambulanza etc..). E' previsto un

"servizio scopa" che percorrerà il tracciato in coda alla gara in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

CONTROLLI DA PARTE DEI GIUDICI DI GARA e/o ORGANIZZATORI

Per salvaguardare il rispetto del regolamento i Giudici di Gara saranno autorizzati a verificare con controlli a campione prima della partenza e/o lungo il tracciato l'osservanza delle norme presenti in questo regolamento:-Queste le penalità, relative a singole inadempienze o infrazioni:

- assenza di materiale obbligatorio – squalifica
- non permettere il controllo ai giudici – squalifica
- assistenza fuori dai ristori ufficiali – squalifica
- tagli evidenti del percorso – squalifica
- mancato passaggio ad un punto di controllo – squalifica
- abbandono rifiuti fuori dai punti ristoro – squalifica
- mancata assistenza di persona in difficoltà sul percorso – squalifica
- mancanza di rispetto, lealtà o solidarietà nei confronti degli atleti – squalifica

ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Per la 13 Km non competitiva, al momento del ritiro del pettorale il partecipante deve presentare la lettera di malleva. Si consiglia di scaricare preventivamente e precompilare la stessa per agevolare le operazioni di ritiro pettorali.

ABBANDONO E RITIRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare.

MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione e i posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, forti temporali) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

RIMBORSO/CONGELAMENTO QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Qualora il Martani Trail (competitiva e non) dovesse essere rimandato per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, sarà possibile posticipare la quota d'iscrizione in favore della nuova data.

Qualora la manifestazione dovesse essere annullata per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione non sarà possibile richiedere il rimborso della

quota d'iscrizione; tale opzione può essere contemplata solo in caso di annullamento per motivi di emergenza sanitaria (vedi Covid oltre pandemie) (al netto di 5 euro per spese bancarie).

Se un atleta iscritto è impossibilitato a partecipare, può trasferire la propria iscrizione a un altro atleta (PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE IL 20 Agosto ORE 12), la quota NON potrà essere posticipata all'anno seguente.

DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla I edizione dei tre eventi in parola, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

SERVIZI

- Pacco gara
- Medaglia a tutti i finisher delle gare competitive
- Ristori nel percorso e ristoro a fine gara
- Servizio sanitario
- Diploma on-line iscritti con tempo e posizione d'arrivo
- Servizio Fotografico

RECLAMI

Eventuali reclami per la classifica dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica ufficiale, in prima istanza verbalmente al Giudice d'Arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 € che verrà restituita nel caso di accoglimento del reclamo.

Per tutto quanto non previsto espressamente si rinvia al regolamento generale della FIDAL.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Con l'iscrizione alla gara, ciascun concorrente dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento. La partecipazione comporta da parte dei

concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante le manifestazioni oggetto del presente regolamento.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare.

Le gare si svolgeranno in conformità alla normativa sportiva di riferimento e al presente regolamento e alle sue eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web ufficiale e sui canali social.

Con l'iscrizione alla manifestazione Martani Trail 2026 ogni concorrente dichiara in modo assoluto:

- di voler partecipare ad una delle gare in programma previo iscrizione e accettazione delle condizioni di partecipazione e del seguente regolamento.
- di aver letto, di accettare e rispettare il regolamento delle gare in tutte le sue parti.
- di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi, anche non agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni psicofisiche idonee;
- di essere, pertanto, nelle condizioni fisiche e di salute idonee a partecipare alla suddette gare nonché di essere adeguatamente preparato in considerazione della lunghezza e delle caratteristiche dei percorsi, tipologia di terreno, profilo altimetrico, disponibili sul sito internet;
- di volersi assumere ogni rischio derivante dalla partecipazione alle gare, anche derivante da cadute o contatti con altri partecipanti o altro. Di aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale per poter gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova (a titolo esemplificativo: saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa di altitudine, vento, freddo, nebbia, pioggia, tempesta, ed essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti a difficoltà di orientamento sul percorso, stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolari/articolari, piccole ferite); o ogni altro rischio ben conosciuto e valutato;
- di accettare e rispettare qualsiasi decisione presa in qualsiasi momento dagli organizzatori;
- di impegnarsi ad utilizzare tutte le protezioni individuali o collettive necessarie, al fine di partecipare alle gare e di essere consapevole della necessità di avere/tenere con sé tutto il materiale obbligatorio previsto; prima della competizione il concorrente valuterà in ogni caso attentamente se tale materiale sarà sufficiente per la propria personale sicurezza, tenuto conto delle sue condizioni e necessità oltre che delle condizioni meteo previste per le giornate della competizione;
- di essere consapevole che ogni scelta ed azione che verrà adottata nel corso della competizione sarà una scelta ed azione personale;

- il concorrente si assume ogni ed esclusiva responsabilità sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità;
- di esonerare conseguentemente l'organizzazione ed i suoi organi direttivi/esecutivi, dalle responsabilità civili e penali che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della partecipazione alla competizione, per qualsiasi danno subito o arrecato a terzi nello svolgimento della stessa;
- di impegnarsi a tenere un comportamento rispettoso della persona e dell'ambiente ed in particolare:
 - non far uso di sostanze dopanti e di non ricorrere abusivamente all'automedicazione, informando preventivamente l'Organizzazione in caso di prescrizione medica a fine terapeutico;
 - non oltrepassare i propri limiti, per non portare pregiudizio alla propria integrità fisica, psichica e morale;
 - non gettare rifiuti e produrre inquinamento;
 - tenere un comportamento tale da preservare la flora;
 - non entrare in campi coltivati non specificatamente segnalati dall'Organizzazione;
 - rispettare la fauna evitando in particolare grida e rumori molesti;
 - rispettare in ogni tratto di percorso il Codice della Strada.

N.B. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, l'organizzazione provvederà a valutare eventuali situazioni.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Per ogni problematica o richiesta relativa alle iscrizioni inviare una email a: info.martanitrail@gmail.com