

Regolamento dei Wine Trail: 23,90 km competitiva & 13,90 km competitiva e Grechetto Trail 10,5 km (non competitiva)

La Ssd Sagrantino Wine Trail, con il patrocinio dei Comuni di Montefalco e di Bevagna, del Consorzio Tutela Vini Montefalco e del CONI Umbria, organizza la VII edizione della Sagrantino Running Wine Trail, manifestazione trail inserita nel calendario regionale FIDAL Umbria.

La gara, si svolgerà tra i comuni di Bevagna e Montefalco, sabato 14 Novembre 2026 su una doppia distanza. Di seguito si riportano i dettagli. Gli orari di ritrovo, partenza e premiazioni sono riportati nella pagina [PROGRAMMA E ISCRIZIONI](#)

SAGRANTINO WINE TRAIL

- Distanza: 23,90 km
- Partenza : ore 10.00 Piazza del Comune Montefalco
- Arrivo: Piazza del Comune Montefalco
- Tipologia gara: trail competitiva
- Dislivello: +575 metri
- Tempo massimo di gara: 4 ore e 30 minuti
- Numero di pettorali disponibili: 400
- Classifica: prevista per assoluti, categoria e squadra (vedi successivo paragrafo ad hoc)
- Requisiti:
 - Tesserati
 - 18 anni compiuti al 13 novembre 2026

MONTEFALCO WINE TRAIL

- Distanza: 13,90 km
- Partenza : ore 10.15 Piazza del Comune Montefalco
- Arrivo: Piazza del Comune Montefalco
- Tipologia gara:
 - trail competitiva
 - Dislivello: +345 metri
- Tempo massimo di gara 2 ore e 30 minuti (tale limite non vale per la "non competitiva")

- Numero di pettorali disponibili:
 - Competitiva: 400
- Classifica
 - Competitiva: previste per assoluti, categoria e squadra (vedi successivo paragrafo ad hoc)

Requisiti:

- Tesserati
- 18 anni compiuti al 13 novembre 2026
-

Le partenze saranno regolamentate dalla direzione tecnica dell'evento secondo le normative in vigore sia in ambito sportivo che sanitario.

GRECHETTO TRAIL

- Distanza: 10,50 km
- Partenza: ore 10.20 Piazza del Comune Montefalco
- Arrivo: Piazza del Comune Montefalco
- Tipologia gara:
- trail non competitiva, manifestazione ludico motoria
- Dislivello: +300 metri
- Tempo massimo di gara 2 ore e 30 minuti
- Numero di pettorali disponibili: 400
- Classifica - non è prevista classifica finale ma solo ordine alfabetico di arrivo (con rilevamento del proprio tempo finale) è aperta a tutti
- Requisiti:

Gera non competitiva aperta a tutti, per i minorenni è necessario essere accompagnati da un genitore. Il certificato medico non è obbligatorio ma consigliato.

Le partenze saranno regolamentate dalla direzione tecnica dell'evento secondo le normative in vigore sia in ambito sportivo che sanitario.

Iscrizioni

Le informazioni su modalità di iscrizione e pagamento, scadenze e quote sono riportati nella pagina [PROGRAMMA E ISCRIZIONI](#)

Per ogni problematica o richiesta relativa alle iscrizioni inviare una email a: sagrantinorunning@dreamchrono.it

Quote e scadenze

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di pettorali disponibili e comunque non oltre 12/11/ 2026. In caso di disponibilità residua di pettorali, sarà possibile iscriversi sabato 14 e domenica 15 durante le ore di apertura del villaggio

	TRAIL 23,9 KM	TRAIL 13,9KM	TRAIL 10,5 KM N.C.	ENOGASTROCAMMINATA
DAL 01/07/2026 AL 01/09/2026	25€	20€	15 €	25€
DALL'02/09/2026 AL 10/10/2026	28 €	23€	17 €	28€
DALL'11/10/2026 AL 03/11/2026	30€	26€	19 €	30€
04-10/11/2026 SUL POSTO (se disponibile)	33€	28€	21 €	35€
Ragazzi dai 10 a 14 anni	-	-	10 €	10 €
Ragazzi età inferiore a 10 anni	-	-	gratuito	gratuito

Modalità di pagamento

Il pagamento delle quote di iscrizione può essere effettuato con le seguenti modalità:

- Pagamento con carta di credito direttamente su portale ICRON.
- Bonifico bancario istantaneo SEPA direttamente su portale ICRON;
- Bonifico bancario ordinario IBAN: IT03B0887138690001000120930 intestato a SAGRANTINO WINE TRAIL SSD a.r.l
- Causale: Nome Cognome specificare Sagrantino Wine Trail 23,90 km o Montefalco Wine Trail 13,90 km (specificando se "competitiva" o "NON competitiva). In questo caso inviare copia contabile a: info@swt2026

Trasferimento iscrizioni e rimborsi

Laddove le manifestazioni 2026 dovessero essere rimandate per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, sarà possibile posticipare la quota d'iscrizione all'edizione 2027.

Se un atleta iscritto è impossibilitato a partecipare, può trasferire la propria iscrizione ad un altro atleta, previa comunicazione a info@swt2026 entro il 03/11/2026.

In nessun caso sono previsti rimborsi.

Iscrizioni di gruppo

Promozione società/gruppi

Per tutte le manifestazioni in programma, competitive e non, è attiva la promozione per cui ogni 10 adulti iscritti ad una stessa manifestazione (es: Scoppio Trail), 1 iscrizione è in omaggio (ossia 10+1). Per beneficiare di tale promozione, scrivere a info@swt2026

Liberatoria

Liberatoria obbligatoria per le sole manifestazioni non competitive da compilare in loco

Contatti

Per qualsiasi richiesta relativa alle iscrizioni TRAIL inviare una email a:

info@swt2026

Percorso

Le gare si svolgono su percorsi costituiti da sentieri e strade sterrate ed in minima parte da tratti asfaltati.

I percorsi saranno pubblicati su questo sito e adeguatamente segnalati il giorno della gara tramite opportuna marcatura.

Alcuni tratti del percorso, ed i passaggi all'interno delle cantine, attraversano proprietà private e sono accessibili esclusivamente il giorno della competizione.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

I ristori verranno garantiti lungo il percorso e al termine della manifestazione

Ristori intermedi, pasta party e docce

Per tutte le gare è fortemente consigliato portare al seguito liquidi e solidi in autonomia. Per una scelta di natura etica ed ecologica, ai ristori non verranno distribuite bottiglie e bicchieri di plastica per la distribuzione dell'acqua. TUTTI gli atleti che vorranno usufruire dei punti distribuzione acqua presso i ristori dovranno avere al seguito un bicchiere e/o un'ecotazza da utilizzare oppure una camel bag.

I ristori intermedi sono previsti orientativamente ai seguenti kilometraggi:

- SAGRANTINO 22,9 Km
- MONTEFALCO WINE TRAIL 13,90 Km
- GRECHETTO TRAIL 10, Km

Per tutti gli iscritti alle gare trail, competitiva e non, al traguardo inoltre è previsto il ristoro finale (acqua, frutta etc) e il pasta party. Per gli accompagnatori il costo del pasta party è di 10 euro.

Al termine della gara è possibile usufruire delle docce della palestra.

Requisiti di partecipazione

Per la partecipazione è necessario disporre di ottimo allenamento, una reale capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi creati da questo tipo di prova, indossando un abbigliamento adeguato ad una temperatura che potrebbe andare da -5 a +30 gradi.

Per la partecipazione alle competizioni (23,90 km – 13,90 km) è necessario aver compiuto 18 anni compiuti al 13 novembre 2026 ed essere atleti tesserati FIDAL o/e Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal Coni o Runcard, che all'atto dell'iscrizione produrranno il tesserino valido per l'anno 2026 ed in regola con le norme di tutela sanitaria sull'attività sportiva agonistica. Si precisa che i possessori di Runcard è necessario aver compiuto 20 anni.

Ritiro pettorali

Sarà possibile per gli atleti e le società ritirare il pettorale a MONTEFALCO (PG) presso il Sagrantino Running Village presso il teatro Neri in piazza del Comune nei seguenti giorni ed orari:

- 13 Novembre 2026 dalle 15.00 alle 19.00
- 14 Novembre 2026, dalle 7.00 alle 9.00

Il pettorale potrà essere ritirato da altra persona previo esibizione della delega

Cronometraggio, classifiche e premiazioni

La misurazione dei tempi delle gare competitive e l'elaborazione delle classifiche è a cura di ICRON; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello; per la "Gorghetto Wine Trail" non competitivo sarà redatto un ordine di arrivo alfabetico con i tempi di arrivo.

Sono previsti premi di società e premi individuali

PREMI DI SOCIETA'

Verranno premiate, secondo i regolamenti FIDAL in vigore, le prime 3 (tre) società con almeno 30 atleti classificati sommando le due gare competitive ed assegnando 2 punti atleta per la "Sagrantino Wine Trail" (23,90 km) ed 1 punto atleta per la "Montefalco Wine trail" (13,90 km).

Montepremi di società:

- 1° R. S. € 150,00
- 2° R. S. € 125,00
- 3° R. S. € 100,00

PREMI ASSOLUTI

Saranno premiati sul podio, con premi in natura e/o materiale tecnico, solo i primi 3 assoluti della categoria maschile e della categoria femminile delle gare competitive delle competitive, secondo gli orari di seguito riportati

Sagrantino Wine Trail

- Ore 12.40 Montefalco – Piazza del Comune premiazione delle prime tre donne della Sagrantino Wine Trail
- Ore 12,45 Montefalco – Piazza del Comune– premiazione dei primi tre uomini della Sagrantino Wine Trail

Montefalco Wine Trail

- Ore 12.30 Montefalco – Piazza del Comune – premiazione della prime tre donne della Monefalco a Wine Trail
- Ore 12.35 Montefalco – Piazza del Comune- premiazione dei primi tre uomini della Montefalco Wine Trail

PREMI DI CATEGORIA

Per ciascuna gara competitiva saranno premiati con premi in natura i primi tre classificati per le donne e uomini delle seguenti fasce di età

- 18-29 (2008/1997)
- 30-39 (1996/1987)
- 40-49 (1986/1977)
- 50-59 (1976/1967)
- 60-69 (1966/1957)

- 70 e oltre

MATERIALE OBBLIGATORIO o CONSIGLIATO

Materiale obbligatorio o consigliato per tutte le gare agonistiche e non agonistiche.

- Obbligatorio
 - Telefono cellulare con numero di emergenza fornito dall'organizzatore;
 - bicchiere o ecotazza o camel bag;
- Consigliato:
 - utilizzo scarpe da trail (fortemente consigliate in caso di maltempo)
 - giacca anti vento (fortemente consigliata)
 - Fischietto
 - riserva alimentare.

ASPETTI GENERALI DI SICUREZZA

Lungo il tracciato saranno posizionate, in prossimità di alcune Cantine delle postazioni di soccorso, presidiate da personale medico e volontari. I concorrenti s'impegnano a comunicare già in sede d'iscrizione eventuali allergie o intolleranze a farmaci. I medici nelle postazioni di soccorso hanno facoltà insindacabile di trattenere gli atleti in caso di condizioni psico-fisiche che risultino inadeguate alla prosecuzione della gara, valutando anche possibili trasferimenti in contesti più attrezzati. Ogni atleta è obbligato per legge (Omissione di soccorso, art. 593 Codice Penale) a prestare assistenza ed aiuto ad ogni persona in condizioni di bisogno che incontrasse durante la manifestazione, avvertendo tempestivamente i soccorsi. Eventuali spese derivanti da simili interventi, saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti (es. intervento in elicottero, ricoveri con ambulanza etc..). E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato in coda alla gara in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

CONTROLLI DA PARTE DEI GIUDICI DI GARA e/o ORGANIZZATORI

Per salvaguardare il rispetto del regolamento i Giudici di Gara saranno autorizzati a verificare con controlli a campione prima della partenza e/o lungo il tracciato l'osservanza delle norme presenti in questo regolamento:-Queste le penalità, relative a singole inadempienze o infrazioni:

- assenza di materiale obbligatorio – squalifica
- non permettere il controllo ai giudici – squalifica
- assistenza fuori dai ristori ufficiali – squalifica
- tagli evidenti del percorso – squalifica
- mancato passaggio ad un punto di controllo – squalifica
- abbandono rifiuti fuori dai punti ristoro – squalifica
- mancata assistenza di persona in difficoltà sul percorso – squalifica
- mancanza di rispetto, lealtà o solidarietà nei confronti degli atleti – squalifica

ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Per la **10,90 km – Grechetto Trail** - non competitiva, al momento del ritiro del pettorale il partecipante deve presentare la lettera di malleva. **Si consiglia di scaricare preventivamente e precompilare la stessa per agevolare le operazione di ritiro pettorali .**

ABBANDONO E RITIRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro in zona arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione e i posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, forti temporali) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

RIMBORSO/CONGELAMENTO QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Qualora la Sagrantino Wine Trail e la Montefalco Wine Trail e Grechetto Trail dovesse essere rimandata per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, sarà possibile posticipare la quota d'iscrizione in favore della nuova data – in nessun caso è previsto il rimborso della quota di iscrizione.

Qualora la manifestazione dovesse essere annullata per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione non sarà possibile richiedere il rimborso della quota d'iscrizione; tale opzione può essere contemplata solo in caso di annullamento per motivi di emergenza sanitaria (vedi Covid oltre pandemie) (al netto di 5 euro per spese bancarie).

Se un atleta iscritto è impossibilitato a partecipare, può trasferire la propria iscrizione a un altro atleta (PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE IL 03/11/2026 ORE 12), la quota NON potrà essere posticipata all'anno seguente.

DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla V edizione della "Sagrantino Running Wine Trail" e Montefalco Wine Trail ad essa collegata, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla V edizione dei tre eventi in parola, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

SERVIZI

- Pacco gara
- Medaglia a tutti le finisher delle gare competitive
- Ristori nel percorso
- Ristoro a fine gara
- Servizio sanitario
- Recupero atleti ritirati
- Servizio Fotografico
- Servizio docce

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

“Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito internet; www.sagrantinorunning.it So che partecipare agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio.

Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto è da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il comitato organizzatore, Sagrantino Wine Trail Ssd, l'Amministrazione Comunale di Montefalco e Bevagna, l'Amministrazione provinciale di Perugia, l'Amministrazione Regionale dell' Umbria, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami, o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione, la quota di partecipazione non è rimborsabile anche in caso di disdetta, restando valide la possibilità di posticipare all'anno successivo o passarla ad altro atleta per una sola volta. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, video, immagini all'interno di siti web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione”.

RECLAMI

Eventuali reclami per la classifica dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica ufficiale, in prima istanza verbalmente al Giudice d'Arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello,

accompagnati dalla tassa di 50,00 € che verrà restituita nel caso di accoglimento del reclamo.

Per tutto quanto non previsto espressamente si rinvia al regolamento generale della FIDAL.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.sagrantinorunning.it inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Con l'iscrizione alla gara, ciascun concorrente dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento. La partecipazione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante le manifestazioni oggetto del presente regolamento.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare.

Le gare si svolgeranno in conformità alla normativa sportiva di riferimento e al presente regolamento e alle sue eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web ufficiale e sui canali social Sagrantino Running Wine Trail ([www.sagrantinorunning .it](http://www.sagrantinorunning.it)).

Con l'iscrizione alla manifestazione Sagrantino Running 2026 ogni concorrente dichiara in modo assoluto:

- di voler partecipare ad una delle gare in programma previo iscrizione e accettazione delle condizioni di partecipazione e del seguente regolamento.
- di aver letto, di accettare e rispettare il regolamento delle gare in tutte le sue parti.
- di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi, anche non agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni psicofisiche idonee;
- di essere, pertanto, nelle condizioni fisiche e di salute idonee a partecipare alla suddette gare nonché di essere adeguatamente preparato in considerazione della lunghezza e delle caratteristiche dei percorsi, tipologia di terreno, profilo altimetrico, disponibili sul sito internet www.sagrantinorunning.it;
- di volersi assumere ogni rischio derivante dalla partecipazione alle gare, anche derivante da cadute o contatti con altri partecipanti o altro. Di aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale per poter gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova (a titolo esemplificativo: saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa di altitudine, vento, freddo, nebbia, pioggia, tempesta, ed essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti a difficoltà di orientamento sul percorso, stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolari/articolari, piccole ferite); o ogni altro rischio ben conosciuto e valutato;
- di accettare e rispettare qualsiasi decisione presa in qualsiasi momento dagli organizzatori;
- di impegnarsi ad utilizzare tutte le protezioni individuali o collettive necessarie, al fine di partecipare alle gare e di essere consapevole della necessità di avere/tenere con se tutto il materiale obbligatorio previsto; prima della competizione il concorrente valuterà in ogni caso attentamente se tale materiale sarà sufficiente per la propria personale sicurezza, tenuto conto delle sue condizioni e necessità oltre che delle condizioni meteo previste per le giornate della competizione;
- di essere consapevole che ogni scelta ed azione che verrà adottata nel corso della competizione sarà una scelta ed azione personale;
- il concorrente si assume ogni ed esclusiva responsabilità sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità;

- di esonerare conseguentemente l'organizzazione ed i suoi organi direttivi/esecutivi, dalle responsabilità civili e penali che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della partecipazione alla competizione, per qualsiasi danno subito o arrecato a terzi nello svolgimento della stessa;
- di impegnarsi a tenere un comportamento rispettoso della persona e dell'ambiente ed in particolare:
- non far uso di sostanze dopanti e di non ricorrere abusivamente all'automedicazione, informando preventivamente l'Organizzazione in caso di prescrizione medica a fine terapeutico;
- non oltrepassare i propri limiti, per non portare pregiudizio alla propria integrità fisica, psichica e morale;
- non gettare rifiuti e produrre inquinamento;
- tenere un comportamento tale da preservare la flora;
- non entrare in campi coltivati ovvero tra i filari di uva non specificatamente segnalati dall'Organizzazione;
- rispettare la fauna evitando in particolare grida e rumori molesti;
- rispettare in ogni tratto di percorso il Codice della Strada.

N.B. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, l'organizzazione provvederà a valutare eventuali situazioni.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: www.sagrantinorunning.it

Per ogni problematica o richiesta relativa alle iscrizioni inviare una email a: info@swt2026

E-mail per chiedere informazioni sull'organizzazione : info@swt2026

Facebook: [SagrantinoRunning](https://www.facebook.com/SagrantinoRunning)

Instagram: [SagrantinoRunning](https://www.instagram.com/SagrantinoRunning)

Youtube (percorsi): [SagrantinoRunning](https://www.youtube.com/SagrantinoRunning)