***A.S.D. PODISTI BASTIA UMBRA***
*Viale Giontella c/o Palazzetto dello sport*
*06083 Bastia Umbra (PG)*
*www.aspabastia.it* | *www.invernalissima.it*
*aspabastia@gmail.com* | *info@invernalissima.it*

# REGOLAMENTO INVERNALISSIMA 2026

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Podisti Bastia Umbra (ASPA BASTIA) sotto l'egida della Federazione Italiana di Atletica Leggera e in collaborazione con l'ENDAS, con il patrocinio della Regione Umbria, del Comune di Bastia Umbra, del Comune di Assisi e del Centro Fieristico Umbria Fiere "Ludovico Maschiella" di Bastia Umbra, indice e organizza la 48°edizione dell' **INVERNALISSIMA**, gara di corsa su strada sulla distanza di 21,097 km (mezza maratona) inserita nel calendario nazionale FIDAL con **partenza fissata alle ore 09:30 di domenica 13 dicembre 2026** c/o il **Centro Fieristico "Ludovico Maschiella" di Bastia Umbra** e con un numero massimo di pettorali messi a disposizione degli atleti partecipanti pari a **1300 (milletrecento)**. E' prevista inoltre una gara non competitiva a passo libero aperta a tutti sulla distanza di circa 5 km denominata **Family Run**, con **partenza fissata alle ore 09:35 di domenica 13 dicembre 2026** c/o il Centro Fieristico "Ludovico Maschiella" di Bastia Umbra.

## 1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare le seguenti categorie di atleti.

### 1.1 ATLETI TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri tesserati in Italia limitatamente alle persone dai 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone di 20 anni in poi.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di Runcard-EPS.

La partecipazione è comunque subordinata oltre che al possesso della Runcard, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori o al delegato FIDAL in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice della manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati eseguiti gli stessi esami previsti dalla normativa italiana (visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirometria).

### 1.2 ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics: all'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazionedi possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale;
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi.
- Atleti non tesserati per partecipare potranno contattare direttamente la Società organizzatrice (aspabastia@gmail.com | info@invernalissima.it)

La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della Runcard, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori o al delegato FIDAL in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice della manifestazione.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati eseguiti gli stessi esami previsti dalla normativa italiana (visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirometria).

### 1.3 PARTECIPAZIONE FAMILY RUN

La partecipazione è aperta a tutti, senza limiti di età, tesseramenti e/o certificati medici; nel caso di minori è fortemente raccomandata la presenza di un adulto.

Con l'iscrizione alla Family Run il partecipante autodichiara di essere in stato di buona salute esonerando gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale.

## 2. ACCESSO ALLA GRIGLIA DI PARTENZA

L'accesso alla griglia di partenza sarà consentito ai soli atleti e ai membri dello staff (comprendendo in quest'ultimi anche i giudici Fidal e le persone preventivamente autorizzate); gli atleti dovranno presentarsi al cancello di ingresso alla griglia, con il pettorale indossato e visibile.

## 3. GRIGLIA DI PARTENZA (START LINE): PROCEDURE DI PARTENZA

La griglia di partenza, che consentirà l'avvio alla competizione in un'unica soluzione (**unico start per i 1300 atleti attesi**) sarà delimitata da transenne e nastro segnaletico, presidiata da personale dello staff. La Società organizzatrice può riservare uno spazio in prossimità della linea dello start ad atleti di particolare pregio (Top Runners).

## 4. CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il cronometraggio e le classifiche finali della gara saranno a cura della Dream Chrono di Perugia, stilate con il criterio del tempo allo sparo e pubblicate on-line in tempo reale (consultabili sul sito **www.icron.it**) e convalidate dal Giudice delegato tecnico/Giudice d'appello successivamente all'arrivo dell'ultimo atleta; i tempi verranno rilevati per mezzo del chip posizionato sul pettorale che non dovrà essere rimosso prima del passaggio al traguardo, pena la mancata classificazione.

## 5. MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO DELLA STESSA

Per la gara competitiva i singoli e i gruppi possono iscriversi esclusivamente attraverso il portale Icron sul sito **www.icron.it**.

Le iscrizioni si chiuderanno **giovedì 10 dicembre 2026** alle ore 24:00; o al raggiungimento dei **1300 iscritti**.

L'iscrizione per essere valida dovrà essere **pagata entro tre giorni dall'inserimento in elenco,** in caso contrario verrà tolta.

La quota di iscrizione è suddivisa nei seguenti periodi:

**€ 28,00** (euro ventotto/00) fino al 18 ottobre 2026.

**€ 33,00** (euro trentatré/00) fino al 22 novembre 2026.

**€ 38,00** (euro trentotto/00) fino al 10 dicembre 2026.

La quota di iscrizione potrà essere pagata utilizzando una delle seguenti modalità:

1) **con carta di credito;**
2) **con PayPal direttamente nel sito;**
3) **con Bonifico Bancario, IBAN IT92I0707538280000000021598 intestato ASSOCIAZIONE SORTIVA DILETTANTISTICA PODISTI BASTIA UMBRA banca BCC filiale di Bastia Umbra (PG).**

Non si accettano iscrizioni telefoniche o inviate per e-mail salvo casi eccezionali comprovati.
Per l'invio dei documenti richiesti mandare una e-mail ad invernalissima2026@dreamchrono.it oppure all'atto dell'iscrizione caricando automaticamente la documentazione richiesta.
**La quota d'iscrizione non è rimborsabile:** è consentito il trasferimento del pettorale ad altra persona con addebito della quota di segreteria (€ 10,00 Euro dieci/00).

**La quota di iscrizione alla mezza maratona non è rimborsabile in alcun caso, comprende:**

- pettorale;
- medaglia a tutti gli arrivati;
- pacco gara;
- servizio Pacemaker (1h30' – 1h45' – 1h56' – 2h06');
- assistenza medica;
- ristori lungo il percorso ogni 4 Km;
- ristoro finale;
- parcheggi autovetture vigilati;
- noleggio chip Dream Chrono per cronometraggio della gara;
- diploma di partecipazione scaricabile on-line;
- spogliatoi vigilati

## Gara NON competitiva (FAMILY RUN)

La **FAMILY RUN** è una manifestazione ludico motoria non competitiva a passo libero aperta a tutti sulla distanza di circa 5 km.
L'iscrizione può essere effettuata online sul sito icron.it entro **giovedì 10 dicembre 2026** o in presenza nelle giornate di **sabato 12 dicembre** e **domenica 13 dicembre 2026** presso il punto "Ritiro pettorali" collocato nel Centro Congressi del Centro Fieristico "Ludovico Maschiella" di Bastia Umbra.
**Regole principali** per la FAMILY RUN:

- **Percorso:**
  Il percorso si snoderà lungo le vie di Bastia Umbra con partenza ed arrivo presso il Centro Fieristico "Ludovico Maschiella" di Bastia Umbra;
- **Durata:**
  L'arrivo deve avvenire entro le ore 12:00;
- **Requisiti:**
  Non è richiesto certificato medico agonistico ma con l'iscrizione si considera appurata l'idoneità fisica del partecipante. Nel caso di minore età la responsabilità sarà del genitore; previa compilazione di una liberatoria all'atto dell'iscrizione;

- **Iscrizione:**
  Il costo della partecipazione è di € 8,00 (Euro otto/00) per gli adulti ed € 5,00 (Euro cinque/00) per i minori di età. I bambini sotto l'anno di età non pagano nulla e non hanno bisogno di iscrizione;
- **Regolamento:**
  Il regolamento si basa su quello della gara competitiva Km 21,097, disponibile sul sito ufficiale dell'INVERNALISSIMA in particolare dal punto **15** al punto **22**.

## 6. RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Per il ritiro dei pettorali e del pacco gara, l'Atleta o la Società Sportiva delegata potranno contare su due opzioni:

1. ritirare nella giornata di sabato 12 dicembre 2026, dalle 9:00 alle ore 19:00 presso il punto "Ritiro pettorali" collocato nel Centro Congressi del Centro Fieristico "Ludovico Maschiella" di Bastia Umbra (soluzione ottimale);
2. ritirare nel giorno della gara, domenica 13 dicembre 2026, tra le 7:00 e le 8:30 presso il punto "Ritiro pettorali" collocato nel Centro Congressi del Centro Fieristico "Ludovico Maschiella" di Bastia Umbra (soluzione sconsigliata).

## 7. PERCORSO

Il percorso della 21,097 Km (Mezza Maratona, certificata FIDAL) è interamente pianeggiante, chiuso al traffico e omologato da un giudice misuratore FIDAL. La partenza è prevista al Centro Fieristico "Ludovico Maschiella" di Bastia Umbra; il percorso si snoderà tra i centri storici di Bastia Umbra, Santa Maria Degli Angeli e Rivotorto (Comune di Assisi), passando ai piedi di Assisi a circa 1 km in linea d'aria dalla basilica di S. Francesco, con arrivo al Centro Fieristico "Ludovico Maschiella" di Bastia Umbra.

## 8. TEMPO MASSIMO DI GARA

Stabilito in 2 ore e 30 minuti; allo scadere del tempo massimo tutti gli atleti che non sono giunti al traguardo saranno esclusi dalla classifica finale. Per motivi di riapertura del percorso al traffico cittadino, gli Atleti che si trovano ad una distanza dall'arrivo, che il servizio scopa valuta, che con una velocità di 7 minuti a Kilometro il rimanente tratto del percorso quindi non sarà possibile terminare nell'orario stabilito gli verrà tolto il pettorale e potrà giungere al traguardo sotto la propria responsabilità non essendo più garantita la sorveglianza del percorso di gara. (Es. Se l'Atleta dopo due ore di gara si trova al 16 Km., non potendo quindi terminare la gara entro le 2 ore e 30 minuti in quanto deve ancora percorre 5 Km, arriverebbe al traguardo dopo 2 ore e 35 minuti e quindi non verrebbe classificato).

## 9. MONTEPREMI

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 1.450,00 ed è così suddiviso:

| CLASSIFICA GENERALE MASCHILE: | CLASSIFICA GENERALE FEMMINILE: | CLASSIFICA ITALIANI MASCHILE: | CLASSIFICA ITALIANI FEMMINILE: |
|---|---|---|---|
| 1° € 200,00 | 1° € 200,00 | 1° € 75,00 | 1° € 75,00 |
| 2° € 150,00 | 2° € 150,00 | 2° € 50,00 | 2° € 50,00 |
| 3° € 100,00 | 3° € 100,00 | 3° € 25,00 | 3° € 25,00 |
| 4° € 75,00 | 4° € 75,00 | | |
| 5° € 50,00 | 5° € 50,00 | | |

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della W.A. e alle leggi dello Stato italiano. Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" (pari al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale.

Nelle gare sulla distanza di mezza maratona il montepremi dedicato agli italiani può non essere assegnato per prestazioni cronometriche maschili superiori a 1h11'00'' e femminili superiori a 1h23'00''. Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti partecipanti con "Runcard" e "Runcard EPS".

## 10. MEMORIAL GIUSEPPE CONFORTO

Il premio "Memorial Giuseppe Conforto", di € 50,00, verrà assegnato al primo/a classificato/a della categoria SM45 e SF45, non cumulabile con i montepremi degli assoluti e delle varie categorie.

## 11. PREMI PER LE SOCIETÀ

Verranno rimborsate le prime tre società classificate per numero di atleti regolarmente iscritti (quote versate) e la prima società "non umbra" per numero di atleti regolarmente iscritti (quote versate), alle seguenti condizioni:

- prima classificata € 150,00 R.S (con almeno 25 atleti regolarmente iscritti);
- seconda classificata € 100,00 R.S. (con almeno 25 atleti regolarmente iscritti);
- terza classificata € 50,00 R.S. (con almeno 25 atleti regolarmente iscritti);
- prima classificata "non umbra" € 100,00 R.S. (con almeno 25 atleti regolarmente iscritti).

## 12. PREMI DI CATEGORIA

Verranno premiati con un capo d'abbigliamento i primi 3 arrivati delle seguenti categorie FIDAL:

- Maschili 10 categorie: UNDER 35 (raggruppante SM, PM, JM), SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, OVER 75 (raggruppante SM75, SM80, SM85);
- Femminile 8 categorie: UNDER 35 (raggruppante SF, PF, JF), SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, OVER 65 (raggruppante SF65, SM70, SM75, SF80, SF85).

## 13. PREMIAZIONI

Dalle ore 11:15 avranno inizio esclusivamente le seguenti premiazioni:

- **premio Memorial Giuseppe Conforto**;
- **premi individuali assoluti M/F;**
- **premi società**.

I premi in denaro, spettanti agli atleti e i rimborsi spesa per le società, verranno corrisposti al lordo di eventuali ritenute fiscali (legge 342/2000); tali somme verranno pagate **esclusivamente con bonifico bancario,** compilando la richiesta di accredito sul proprio conto corrente (modulo inserito nella busta della premiazione, da inviare per mail all'indirizzo indicato sullo stesso), **entro 30 gg. dall'avvenuta manifestazione**. I premi spettanti per i primi 3 atleti M/F italiani o italiani equiparati verranno assegnati previa verifica dei requisiti richiesti.

Per i premi di **categoria previsti nel regolamento** gli atleti aventi diritto potranno ritirare il proprio premio a partire dalle ore 11:30 e comunque solo dopo l'acquisizione delle classifiche da parte del personale incaricato alla distribuzione, in uno spazio appositamente predisposto e segnalato del Centro Congressi; all'atto del ritiro è **obbligatorio** esibire un documento di identità.

I premi di categoria non ritirati entro le ore 13:00 del giorno della gara verranno devoluti in beneficenza.

## 14. RISTORI

Saranno previsti lungo il percorso **4 rifornimenti** provvisti di bevande e cibi confezionati; avranno accesso ai punti di ristoro esclusivamente gli atleti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro potranno essere consumati sul posto mentre i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Il **rifornimento finale** costituito da bevande, cibi salati, dolci e frutta sarà servito presso il **padiglione 8** del Centro Fieristico "Ludovico Maschiella" di Bastia Umbra.

## 15. RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara e dell'osservanza di quanto impartito dalle autorità, di quanto scritto in questo regolamento. In particolare:

**a)** chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse alla competizione, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.);

**b)** chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse alla competizione con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.).

Nei casi **a)** e **b)** i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

## 16. RECLAMI

Eventuali reclami per la classifica Official Time dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica ufficiale presso l'area "cronometraggio e giudici di gara" posta a fianco dell'arrivo, in prima istanza verbalmente al Giudice d'Arrivo e, in seconda istanza, per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 100,00, che verrà restituita in caso di accoglimento del reclamo. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso. I reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## 17. CONTROLLI

I controlli su tessera federale e identità degli atleti saranno effettuati secondo gli articoli contenuti nelle vigenti norme generali FIDAL.

## 18. DIRITTO DI IMMAGINE ACQUISITE DURANTE LA MANIFESTAZIONE

Con l'iscrizione a INVERNALISSIMA 2026 l'atleta dichiara di conoscere di accettare il regolamento della manifestazione, pubblicato sul sito www.invernalissima.it e reso disponibile attraverso il portale Icron sul sito www.icron.it e autorizza gli organizzatori e i media loro partners all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini sotto forma di fotografie e/o video che verranno utilizzate a scopo divulgativo dei vari momenti della corsa sul sito dell'INVERNALISSIMA, sul materiale promozionale dell'evento, sui social media e sulla stampa specialistica. Le immagini fotografiche e i video verranno conservati in archivi informatici dell'ASD ASPA BASTIA e da responsabili esterni al trattamento dei dati, debitamente incaricati dalla società.

## 19. RESPONSABILITÀ E TUTELA DELLA PRIVACY

Con l'iscrizione a INVERNALISSIMA 2026 l'atleta dichiara: di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento; di esonerare gli organizzatori, gli sponsor, FIDAL, i G.G.G. e i media partners, da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati; di essere idoneo fisicamente alle caratteristiche della manifestazione; di iscriversi volontariamente; di essere consapevole che l'evento si svolge sulle strade della città; di essere consapevole che, trattandosi di gara agonistica sotto l'egida della FIDAL, deve essere in possesso dei requisiti richiesti dalla Federazione; di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali cadute, contatti con altri partecipanti, spettatori, veicoli o altri contatti, condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido, condizioni di traffico e della strada, rischi da Lui/Lei ben conosciuti e valutati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

Inoltre ai sensi del D.Lgs. 196 del 30/07/2003 l'atleta acconsente che l'organizzazione, raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali sopra dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e in genere per tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché, per finalità promozionali, co-marketing turistico-informative per l'invio di materiale redazionale e la trasmissione dei dati al fotografo autorizzato dall'organizzazione per i servizi fotografici della gara con l'inoltro ai/alle concorrenti di INVERNALISSIMA.

## 20. VARIAZIONI

La Società Organizzatrice si riserva, dopo averne dato comunicazione alla FIDAL., di modificare in qualunque momento il presente regolamento per i motivi che ritiene opportuni, per una migliore organizzazione della gara, per le eventuali modifiche ai Regolamenti FIDAL o per disposizione delle autorità competenti. Il regolamento modificato verrà pubblicato sul sito ufficiale della manifestazione www.invernalissima.it e sostituirà a tutti gli effetti il precedente.

## 21. MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta, per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dall'A.S.D. ASPA BASTIA o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

## 22. AVVERTENZE FINALI

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del Gruppo Giudici di Gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito www.invernalissima.it.

Bastia Umbra**, 01 settembre 2026**