REGOLAMENTO 50^ MARCIALONGA DEL TENNIS 29/11/2026 - FOLIGNO

ASD Circolo Tennis Foligno in collaborazione dell'ASD Atletica Winner Foligno, sotto l'egida della FIDAL Federazione Italiana di Atletica Leggera, organizza la gara "50^ Marcialonga del Tennis" inserita in Calendario regionale FIDAL.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA
In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:
1. Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL.
2. Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
a) alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.
Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:
• visita medica;
• esame completo delle urine;
• elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
• spirografia.
b) Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA
Possono partecipare atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:
3. Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All'atto dell'iscrizione dovranno presentare autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione dovrà essere firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
4. Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione
a) per stranieri non residenti sono richiesti:
• visita medica;
• esame completo delle urine;
• elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
• spirografia.

QUOTA ISCRIZIONE: EURO 18,00 on line sul sito www.icron.it entro le ore 20 di venerdì 27 NOVEMBRE 2026.; EURO 20 per le iscrizioni nel giorno della gara

LA QUOTA DI ISCRIZIONE POTRÀ ESSERE SALDATA:
- effettuando un bonifico bancario sul conto intestato a: ASD CIRCOLO TENNIS FOLIGNO

causale: ISCRIZIONE MARCIALONGA DEL TENNIS 2026 nome e cognome e società (anche cumulativo)

IBAN IT89P0306909606100000075867

- Tramite transazione paypal sul sito WWW.ICRON.IT

***INVIARE COPIA AVVENUTO BONIFICO a** segreteria@atleticawinnerfoligno.it*

MODALITA' DI ISCRIZIONE:
COMPILANDO IL FORM ON LINE SUL SITO WWW.ICRON.IT
I NON TESSERATI PER PARTECIPARE POTRANNO CONTATTARE DIRETTAMENTE LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE *(Laura 3358255116).*
SONO CONSENTITE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA
Le preiscrizioni dei singoli e delle società potranno essere fatte on line sul sito www.icron.it entro le ore 20 di venerdì 27 NOVEMBRE 2026.
Non verranno ripresi indietro o annullati i pettorali assegnati e pagati con la preiscrizione, nè trasferiti al 2027.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE
È garantita l'assegnazione di un pacco gara ai primi 250 iscritti alla gara competitiva, composto da prodotti tecnici e/o alimentari.
Il pacco gara verrà consegnato solo alla restituzione o marcatura del pettorale, a fine gara.
ATTENZIONE: All'iscrizione deve essere allegata la copia di avvenuto bonifico. Verrà presa come data di riferimento iscrizione quella inserita nella contabile del bonifico effettuato.

RITIRO PETTORALI:
IL GIORNO DELLA GARA FINO ALLE 8.30 presso il Circolo Tennis Foligno Porta Romana Foligno

PROGRAMMA:
ORE 08.00 Ritrovo al Circolo Tennis di Porta Romana Foligno
ORE 09:30 Partenza GARA COMPETITIVA Km 14.920 in via dei Mille località Ponte San Magno Foligno
Arrivo Porta Romana - Circolo Tennis di Porta Romana Foligno
ORE 11.45 Premiazioni presso Circolo Tennis di Porta Romana

PERCORSO COMPETITIVO:
Il percorso di 14.920 km circa completamente pianeggiante, su unico giro, molto veloce,
Il comitato organizzatore assicura il servizio medico, il centro mobile di soccorso spogliatoi, deposito borse e docce presso il Circolo Tennis di Porta Romana.
Sarà predisposto 2 ristori lungo il percorso e un buffet finale.

***TEMPO MASSIMO**:*

Il tempo massimo per concludere la gara competitiva è 2 ore, dopodiché non sarà garantita assistenza sul percorso.

Tutti gli atleti sono tenuti a rispettare il codice della strada ed avere attenzione su incroci e passaggi.

L'organizzazione non risponde in nessun caso di danni, disagi a cose o persone.

PREMI
Individuali:
Primi 3 assoluti uomini/donne (poi esclusi dalle categorie)
Categorie:
Primi 3 uomini e donne delle seguenti categorie:
Maschili
A 18-34
B 35-39
C 40-44
D 45-49
E 50-54
F 55-59
G 60-64
H 65-69
I 70 e oltre
Femminili
L 18-34
M 35-44
N 45-54
O 55 e oltre

PREMI SOCIETÀ
Alle prime 3 società più numerose verranno riconosciuti premi in natura.
Per la redazione della classifica Società verranno presi in considerazione solo gli atleti regolarmente arrivati al traguardo finale.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE
La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAMCHRONO; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

RECLAMI
Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI
Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

INFO GARA:
Mail segreteria@atleticawinnerfoligno.it
ROBERTO R. 3356650366
LAURA M. 3358255116
ROBERTO P. 3471954947