

Il Centro Universitario di Bari in collaborazione con l'Associazione "Zerobarriere organizza a Bari

Domenica 24 settembre 2017

**"Bari- zero barriere
ICS paratriathlon- CUS triathlon"**

Manifestazione di Triathlon Sprint Rank e Paratriathlon sulla distanza Sprint

REGOLAMENTO

Il CUS Bari organizza domenica 24 settembre 2017 con inizio alle ore 9.00 il "Bari- zero barriere ICS paratriathlon- CUS triathlon" Manifestazione di Triathlon Sprint Rank e Paratriathlon sulla distanza Sprint (750 m a nuoto - 20 km di ciclismo - 5 km di corsa a piedi)

Triathlon Sprint

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2017, a partire dall'età di 16 anni (anno di nascita '01), ossia per le categorie Youth B, Junior, Senior, Master.

Possono inoltre partecipare tutti gli Atleti M/F non tesserati F.I.Tri. nati a partire dal 2001 in possesso di certificato medico agonistico per il triathlon in corso di validità il giorno della gara, previa richiesta di una tessera giornaliera dal costo di 20 euro (5 € per i nati nel 2000 e 2001)

E' fatto obbligo di uso del casco rigido omologato nella prova ciclistica.

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del regolamento della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet www.fitri.it

PERCORSO GARE E DISTANZE :

Sia il Triathlon Sprint che il Paratriathlon sulla distanza sprint si tengono in Bari – Lungomare Nazario Sauro – spiaggia di Pane e Pomodoro La gara si articola in tre fasi che si susseguono senza soluzione di continuità.

- Nuoto: Percorso triangolare di 750 m in corrispondenza del Lido Pane e Pomodoro, segnalato da boe ed assistiti da natanti. L'utilizzo della muta sarà regolato dalle norme della FITRI.

- Ciclismo: Percorso di 20 km da svolgersi in 2 giri, ognuno dei quali lungo 10 km, lungo la Litoranea, dalla spiaggia di Pane e Pomodoro in direzione San Giorgio e ritorno, su strada a traffico controllato..

Podismo: Percorso di 5 km complessivi su un percorso di andata e ritorno articolato in 2 giri di 2.5 km ciascuno, lungo il lungomare Nazario Sauro, dalla spiaggia di Pane e Pomodoro in direzione di Piazza Diaz. L'arrivo è posto sul lungomare Armando Perotti in corrispondenza della spiaggia di Pane e Pomodoro.

Cronometraggio a cura di Tempogara con rilevazione dei tempi parziali.

Il percorso sarà controllato dalle Forze dell'ordine e dai volontari delle Associazioni. Sarà garantita l'assistenza medica, prima, durante e dopo la gara. La zona cambio sarà vigilata e interdetta a chiunque non atleta. In caso di condizioni meteorologiche avverse, spetta ai giudici di gara la decisione insindacabile della sospensione o del rinvio della gara.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE:

TRIATHLON SPRINT (max 300 atleti)

7:30 -8:45 ritiro pettorali presso gazebo posto nello stabilimento di Pane e Pomodoro

8:15 apertura zona cambio

9:00 chiusura zona cambio

9:10 briefing

9:15 partenza uomini

9:20 partenza donne

PARATRIATHLON SPRINT

11:20 apertura zona cambio

11:40 chiusura zona cambio

11:45 briefing

11:50 partenza

Premiazioni

13:30

ISCRIZIONI ALLA MANIFESTAZIONE

TRIATHLON SPRINT

Il numero massimo di atleti ammessi alla manifestazione è di 300 atleti.

Le iscrizioni si chiudono alle ore 24.00 di giovedì 14 settembre 2017.

Per i non tesserati FITRI è possibile la partecipazione con il tesseramento giornaliero previo il pagamento della quota di tesseramento (vedi di seguito) insieme alla quota di iscrizione, e consegnando obbligatoriamente, anche in fase di ritiro pettorale, il certificato medico sportivo per uso agonistico (anche in copia) recante la dicitura "Triathlon" e compilando l'apposito modulo di tesseramento disponibile al sito <http://www.fitri.it/download/tesseramenti.html?download=771:scheda-tesseramento-giornaliero>

In assenza di certificato medico l'atleta non potrà prendere parte alla manifestazione e non potrà pretendere la restituzione della quota di partecipazione versata.

Per i TESSERATI FITRI le quote di iscrizioni sono:

- 40 euro ad atleta per le categorie Senior 1 (solo nati nel 93) S 2-S3-S4 e Master,
- 25 euro ad atleta per la categoria Under 23 (nati nel 97-96-95-94)
- 15 euro ad atleta per la categoria Junior (nati nel 98-99)
- 8 euro ad atleta per la categoria Youth B (nati nel 2000-01)

QUOTE AGEVOLATE se l'iscrizione si realizza entro le ore 24.00 di domenica 3 settembre

- 35 euro ad atleta per le categorie Senior 1 (solo nati nel 93) S 2-S3-S4 e Master,
- 25 euro ad atleta per la categoria Under 23 (nati nel 97-96-95-94)
- 15 euro ad atleta per la categoria Junior (nati nel 98-99)
- 8 euro ad atleta per la categoria Youth B (nati nel 2000-01)

Per i NON TESSERATI FITRI le quote di iscrizione ,comprehensive di tesseramento giornaliero, sono:

- quota iscrizione + 20 euro ad atleta per le categorie Senior 1 (solo nati nel 93) S2-S3-S4 e Master,
- 25 + 20 euro ad atleta per la categoria Under 23 (nati nel 97-96-95-94)
- 15 + 20 euro ad atleta per la categoria Junior (nati nel 98-99)
- 8 + 5 euro ad atleta per la categoria Youth B (nati nel 2000-01)

Particolari agevolazioni sono previste per gli atleti della categoria Junior non tesserati, che intendano partecipare alla gara tesserandosi preventivamente per la società organizzatrice CUS Bari. A tal fine si prega di contattare il responsabile della Sezione Triathlon del CUS Bari Ignazio Costanza (vedi Info)

La scadenza per le iscrizioni dei NON Tesserati Fitri (tesseramento Giornaliero) è fissata per le ore 24.00 di giovedì 14 settembre 2017

PARATRIATHLON SPRINT

Le iscrizioni si chiudono alle ore 24.00 di giovedì 14 settembre 2017.

Per i TESSERATI FITRI le quote di iscrizioni sono:

- 15 euro ad atleta per le categorie Senior e Master,
- 10 euro ad atleta per la categoria Junior (nati nel 98-99)
- 8 euro ad atleta per la categoria Youth B (nati nel 2000-01)

Per i NON TESSERATI FITRI le quote di iscrizione ,comprehensive di tesseramento giornaliero, sono:

- 35 euro ad atleta per le categorie Senior1- S2-S3-S4 e Master,
- 30 euro ad atleta per la categoria Junior (nati nel 98-99)
- 13 euro ad atleta per la categoria Youth B (nati nel 2000-01)

Le iscrizioni avvengono esclusivamente on-line sul sito www.tempogara.it accedendo alla apposita area riservata.

Apertura iscrizioni: 1 aprile 2017

Chiusura iscrizioni: 14 settembre 2017

Nota bene: Per la gara di Triathlon Sprint è previsto alla seconda transizione un tempo limite di 1 ora e 30 minuti alla seconda transizione.

Per tale gara il numero massimo di pettorali disponibili è di 300. Nel caso in cui il numero delle richieste di iscrizione superi il numero massimo di pettorali disponibili, sarà creata una lista di attesa a cui si attingerà progressivamente in caso di eventuali rinunce (entro comunque la data di chiusura delle iscrizioni). In caso di mancata partecipazione la quota d'iscrizione versata non sarà restituita. Le iscrizioni si intendono perfezionate solo all'atto del pagamento della quota d'iscrizione e comunque non oltre il 14 settembre 2017 (fa fede

la data del bonifico bancario). Per le iscrizioni collettive, si ritiene responsabile dei dati forniti il presidente della società alla quale fanno parte gli iscritti; il presidente fornendo l'elenco degli iscritti sottoscrive e accetta da parte di ogni atleta il regolamento in ogni sua parte.

Per Informazioni contattare :

Ignazio Costanza 329 299 9164 / Claudio Meliota 348-6038596

Email: claudio.meliota@gmail.com

Info sul sito: www.fitri.it; - [http://puglia.fitri.it/](http://puglia.fitri.it) www.cusbari.it

Facebook: gruppo Triathlon Puglia

Premiazioni

TRIATHLON SPRINT RANK

Saranno premiati:

- i primi tre Atleti Agonisti m/f
- i primi tre Atleti di ciascuna categoria "age group" m/f

Montepremi fissato in 500 euro se il numero di iscritti non supera le 200 unità, 1000 euro se il numero supera le 200 unità. Il montepremi viene ripartito come indicato nella Circolare Gare presente sul sito www.fitri.it

PARATRIATHLON SPRINT

- i primi tre Atleti di ciascuna categoria paratriathlon m/f

NORME CAUTELATIVE L'Organizzatore si riserva la facoltà di annullare la manifestazione qualora cause indipendenti la propria volontà ne impedissero l'effettuazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento al Regolamento Tecnico della Fitri 2017 ed Regolamento Paratriathlon 2017