



Organizzazione: **A.S.D. IL GREGGE RIBELLE**  
Tel. 349 6285823  
e-mail: [ilgreggeribelle@gmail.com](mailto:ilgreggeribelle@gmail.com)

**Programma 6° Triathlon Sprint del Lago di Chiusi 15 luglio 2018**  
**Gara Regionale Vigili del Fuoco**  
**Campionato Provinciale FITRI**

**Iscrizioni Triathlon Sprint**

Junior Euro 15,00

Youth B Euro 8,00

U23 (95'96'97') Euro 25,00

Senior Euro 35,00

Master Euro 35,00

Entro il 15 giugno 2018

Dopo tale data Senior e Master euro 45,00

Le iscrizioni apriranno il 1 maggio 2018

**Si ricorda che al momento dell'iscrizione occorre versare anche la cauzione chip di euro 10,00**

**Requisiti per partecipare alla manifestazione Triathlon Sprint individuale**

Certificato con dicitura Triathlon, altri tipi non verranno accettati.

Sarà possibile tesserarsi la mattina stessa con il tesserino giornaliero di Euro 20,00

**Come raggiungerci**

Autostrada A1 uscita Chiusi Chianciano Terme, dirigersi verso Chiusi, poi girare a sinistra verso Lago di Chiusi, con ritrovo Ristorante Il Pesce d'Oro, dove saranno situati parcheggi gratuiti e spogliatoi e docce.

**Distanze:**

750 mt Nuoto (Lago)

20 km ciclismo (su strada)

5 km corsa

**Programma Triathlon Sprint Individuale strada**

Ore 8,30 distribuzione pettorali e pacchi gara presso tendone Vigili del Fuoco (adiacente al Ristorante il Pesce d'Oro)

Ore 9,30 Apertura zona cambio

Ore 10,30 termine distribuzione pettorali e pacchi gara

Ore 11,00 Chiusura zona cambio

Ore 11,15 Briefing tecnico

Ore 11,30 Partenza gara

Ore 14,00 Pasta Party & Porchetta a seguire premiazioni

Premiazioni, è previsto un montepremi di **euro 500,00**

**Iscrizioni a cura di Dream Runners**

**Bonifico Intestato A.S.D. Il Gregge Ribelle**

**Banca: ChiantiBanca**

**IBAN: IT16M0867371880000001002216**

**Iscriviti direttamente sul sito di Dream Runners**

Inviare i dati (nome e cognome, numero di tessera e società di appartenenza,

certificato medico agonistico)  
obbligatoria la copia del bonifico bancario effettuato  
**info@dreamrunners.it**

### **Chiusura iscrizioni 9 luglio 2018**

L'iscrizione da diritto al pacco Gara:  
Maglia tecnica, prodotti tecnici, pranzo, massaggi (gratuiti)  
Numero massimo di iscritti 190 atleti

Assistenza medica a cura della Croce Rossa Italiana, previste 2 ambulanze (una in zona cambio e una nella zona più lontana del percorso ciclistico, con due medici).

Postazione di Primo soccorso con tenda attrezzata

Assistenza in acqua in collaborazione con personale dei Vigili del Fuoco specializzato nel soccorso acquatico e salvamento a nuoto.

Ristoro in zona cambio e nel punto più lontano del percorso della corsa a piedi.  
Pasta Party & Porchetta finale

Sicurezza stradale a cura della Polizia Municipale, altri Enti e Volontari.

Albergo convenzionato:  
HOTEL ISMAELE  
Loc. Querce al Pino - Chiusi (Siena)  
Tel. 0578 274077 - Fax 0578 274069  
E-mail: [info@hotelismaele.it](mailto:info@hotelismaele.it)

#### Percorsi:

Frazione nuoto, perimetro di 750 mt delimitato da tre boe distribuito a triangolo rovesciato

Frazione ciclistico, percorso ondulato asfaltato, di km 9+500, per un totale di km 19

Frazione corsa, strada bianca e terra percorso del parco della bonifica di km 5.

[www.ilgreggeribelle2007.it](http://www.ilgreggeribelle2007.it)